

國立彰化高級中學

110學年度高級中等學校適性學習社區推動校訂課程及彈性學習時間與 大專校院協作共好計畫

「繩索樹攀體驗」計畫書

壹、依據：

110學年度高級中等學校適性學習社區推動校訂課程及彈性學習時間與大專校院協作共好計畫。

貳、目的：

- 一、根據108課綱自發、互動、共好的精神，協助學生透過多元媒材，探索生涯目標並提升內在學習動力，增進人己關係之溝通技巧，達到合作學習與彈性自主之融合目標。
- 二、透過繩索樹攀體驗，探索自我、小組互助，進而了解體驗教育的經驗學習模式。

參、師資：

講師：東海大學-吳佳穎老師。

肆、參加對象：

彰化高中學生。

伍、活動日期：

111年5月31日（星期二）上午10:10至12:10。

陸、活動地點：

田徑場旁草地-靠近資訊館旁集合。

柒、活動內容：

日期	時間	課程內容	講師
5/31	09:20~10:10	教學環境確認、繩索架設、裝備檢查及確認、重量測試…	吳佳穎
	10:20~11:10	攀樹起源、攀樹教學上攀技巧、下降注意事項、分組實際操作體驗	吳佳穎
	11:20~12:10	分組實際操作體驗、反思及回饋	吳佳穎

捌、報名日期：

於111年5月26日（星期四）前填寫報名表 <https://forms.gle/xnCiyhzDHvTHMG46>（附件1）

填完報名表單並將家長同意書如（附件2）電子郵件至：sharon@chsh.chc.edu.tw，檔名請用

「班級+姓名」，並將姓名、出生日、身分證字號、家長姓名，填在電子郵件內文中，以利保險作業。依報名先後順序錄取，主辦單位統一辦理公假事宜，並於活動前兩日傳送行前通知單。

玖、聯絡人及電話：

圖書館-翁小姐04-7222121*34102。

附件一計畫書

附件1-報名表 <https://forms.gle/xnCjyhzhDhvTHMGG46>

問題 回覆 設定

2022/05/31(二)繩索樹攀體驗

活動日期:
111年5月31日(星期二)上午10:10至12:10。

活動地點:
田徑場旁草地-靠近資訊館旁集合。

備註:填完報名表單並將家長同意書如(附件2)電子郵件至: sharon@chsh.chc.edu.tw,
檔名請用「班級+姓名」,並將姓名、出生日、身分證字號、家長姓名,填在電子郵件內文中,以利保險作業。依報名先後順序錄取。

電子郵件 *

有效的電子郵件地址

這份表單會要求你輸入電子郵件地址。 [變更設定](#)

班級 *

簡答文字

姓名 *

簡答文字

座號 *

簡答文字

附件2

家長同意書

本人_____同意本人子弟____年____班_____號,姓名_____,
出生日民國____年____月____日、身分證_____,學生聯絡電話_____,
參加111年5月31日(星期二)10:10~12:10「繩索樹攀體驗」研習課程。在活動期間,本人子弟一定會確實遵守相關規定及團隊規範,注意自身安全,確保行程順利進行。並依相關防疫規範。

備註:請將家長同意書電子郵件至 sharon@chsh.chc.edu.tw,檔名請用「班級+姓名」,並將姓名、出生日、身分證字號、家長姓名,填在電子郵件內文中,以利保險作業。

家長簽章:(請簽名): _____

家長手機號碼: _____