

國立彰化高級中學早餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	111年04月26日(二) 用餐人數:419	111年04月27日(三) 用餐人數:419	111年04月28日(四) 用餐人數:419	111年04月29日(五) 用餐人數:419
主食	卡 卡 啦 飯 糰 (巧)	墨 墨 西 哥 巧 克 力	日 日 式 沾 麵 (巧)	鮪 鮪 魚 玉 米 沙 拉 堡 (巧)
主菜	黃*小銀絲卷(金*糖粉 開 口 笑	肉*豬肉絲(CA 絲S 炒*洋蔥絲 麵*高麗菜(Q) *紅蔥頭末 *細白油麵 *素肉絲(全	鮮*鮮肉包-65g 肉*芋泥包(65g 包	咖*洋蔥中丁 哩*馬鈴薯大丁 飯*胡蘿蔔-優 *咖哩粉 *雞清肉丁(*白米(彰中 *鵪鶉蛋
副菜	阿*阿華田(1.8 華*奶粉 田	豆*包裝豆漿(漿	奶*咖啡紅茶包 茶*奶粉	冬*冬瓜茶塊 瓜 茶 (早)

國立彰化高級中學午餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

	111年04月26日(二) 用餐人數:386	111年04月27日(三) 用餐人數:386	111年04月28日(四) 用餐人數:386	111年04月29日(五) 用餐人數:386
主食	糙米 履歷白米(糙米) 蒜末 青蔥 薑絲 薑片 胡蘿蔔-優	紫米飯 履歷白米(黑糯米(紫) 青蔥 蒜末 薑絲	地瓜五穀飯 履歷白米(五穀米(不蒜末 黃地瓜去皮	白醬義大利麵 直 洋蔥小丁 康寶白汁粉 魷魚圈 義大利麵 胡蘿蔔-優 蝦仁 奶粉 鴻喜菇 雪白菇(美
主菜	黃金雞 冷藏含皮雞 沙拉醬-憶 雙魚柴魚片 QQ棒18g 敏豆(良)	宮保雞丁 *冷藏含皮雞 小黃瓜(TAP 油花生 乾辣椒 筍白筍(Q)	梅干菜 *豬肉丁(CAS S *附皮五花肉 梅干菜(CAS 豆輪(小輪	炸雞腿 *雞腿(D5)- 白煮蛋
副菜	炒三鮮 西芹(TAP) 魷魚翅 豬肉片(CAS 胡蘿蔔-優 杏鮑菇 蝦仁 豆干片(非	蒙古烤肉 豬肉片(CAS 洋蔥去皮(綠豆芽 金絲菇 蒜末 金蘭烤肉醬 素羊肉(全	麻辣豬血 豬血 凍豆腐(非 酸菜絲 角螺(非基 韭菜 素腰花(全	烤花枝丸 花枝丸(大 芋頭煎餅(枝丸 丸 丸 丸 丸
皮蛋	皮蛋 嫩油丁(非 洋蔥絲	麻婆豆腐 盤裝豆腐切 粗絞肉-米 青蔥 十全豆瓣醬 冷凍毛豆仁	菜脯炒蛋 洗選蛋-褐 碎脯(散裝 洋蔥小丁	小瓜黑輪 小黃瓜(TAP 如記黑輪條 胡蘿蔔-優 豆干片(非
珍珠奶茶	台糖貳砂(粉圓(2.2) 麥香紅茶包 奶粉	柳橙綠茶 綠茶包 活力舒柳橙 台糖貳砂(奶粉	蘋果茶 蘋果(g) 綠茶包 水果茶	仙草凍奶茶 仙草凍(5k) 咖啡紅茶包 奶粉 台糖貳砂(茶
青菜	空心菜	履歷油菜(TAP) 胡蘿蔔-優 油菜(Q)	地瓜葉(Q) 地瓜葉	青花菜 冷凍青花菜

國立彰化高級中學午餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	111年04月26日(二) 用餐人數:386		111年04月27日(三) 用餐人數:386		111年04月28日(四) 用餐人數:386		111年04月29日(五) 用餐人數:386	
湯品	日式	十全味噌(鄉	洋蔥絲	白	小白菜	茶	筍片
		洋蔥絲	下	紅番茄優級	菜	非基改豆腐	壺	骨腿丁
	味噌	大白菜切片	濃	高麗菜(Q)	豆		湯	生香菇
	湯	胡蘿蔔-優	湯	絞肉(CAS)	腐			雙魚柴魚片
		秀珍菇-優			湯			
水果	木瓜	木瓜(g)	草	養樂多草莓	西	西瓜(g)		
			莓		瓜			
			優					
			酪					
			乳					

國立彰化高級中學晚餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	111年04月26日(二)	111年04月27日(三)	111年04月28日(四)
	用餐人數:413	用餐人數:413	用餐人數:413
主食	白米飯	白米飯	白米飯
主菜	蒲燒鯛魚肚	哈哈燒厚切日	鹽沙魚丁(Q)
	素紅燒翅排	燒洗選蛋-褐	酥地瓜粉-西
	蒲燒魚片	厚切豬排	魚丁百頁豆腐丁
副菜	八寶肉醬	沙茶豆包	洋蔥甜不辣
	絞肉(CAS)	生豆包切四	洋蔥大丁
	冷凍毛豆仁	麥芽糖(3斤)	甜不辣條
	小豆干丁(洋蔥片	甜胡蘿蔔-優
	冷凍芋頭丁	彩色甜椒(鹹蛋黃
	胡蘿蔔-優		杏鮑菇
	番茄炒蛋	維力公仔麵	膨皮白菜滷
	洗選蛋-褐	豬肉絲(CAS	大白菜
	番茄醬-可	高麗菜(Q)	膨皮
	紅番茄優級	蒸煮麵	白胡蘿蔔-優
	青蔥	乾木耳絲	乾木耳絲
		胡蘿蔔-優	蝦皮
		維力炸醬8	油豆皮-非
		香菇素肉燥	
	冬瓜茶塊	大麥仁	百山粉圓
	九份芋圓	麥仁湯	百香果汁
	地瓜圓		山粉圓
			粉圓
青菜	履歷青江菜(TAP	蚵仔白菜(履歷空心菜(TAP
	青江菜(TAP	蚵仔白菜	
湯品	竹筍片	關東煮湯	香生香菇
	大骨(CAS)	白蘿蔔去皮	菇骨腿丁
	鱈魚風味丸	油腐丁(非	雞高慶泉蔭瓜
			湯白蘿蔔