

國立彰化高級中學早餐食材總量表

單位：KG

【使用台灣豬肉】

日期	114年03月10日(一) 用餐人數:359			114年03月11日(二) 用餐人數:359		114年03月12日(三) 用餐人數:359		114年03月13日(四) 用餐人數:359		114年03月14日(五) 用餐人數:359		
主食	麥香雞捲餅		3	自製大亨堡		墨西哥巧克力(欣)		燻雞飯捲		菠蘿麵包(甜)		
	素火腿起司							雞海苔飯捲				
	雞捲餅(巧)							飯捲(面)		布丁麵包(鐵)		
主菜	麵線糊	*紅麵線		熱狗/P	*大熱狗	皮蛋瘦肉粥	*青蔥	小可頌	小可頌		什錦湯麵	*細白油麵
		*豬肉絲(CA S)		小黃瓜	*小黃瓜(TA P)		*高麗菜(Q)				錦湯麵	*高麗菜(Q)
		*筍絲(醃)		小黃瓜	*洋蔥絲(Q)		*皮蛋					*胡蘿蔔-優
		*乾香菇(小)		瓜	*冷凍毛豆仁		*中一洗選蛋					*豬肉絲(CA S)
				/	*白煮蛋		*豬肉絲(CA S)					*乾木耳絲
					*牛頭玉米粒		*白米(彰中)					*冷藏榨菜絲
					*桂冠沙拉醬							
副菜	麥茶	*麥茶包		奶茶	*咖啡紅茶包	咖啡牛奶	*咖啡粉(2合1)	豆漿	*黃豆(非基)		綠茶	*綠茶包
					*奶粉		*奶粉					
水果												

# 國立彰化高級中學午餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

114年03月10日(一) 用餐人數:335		114年03月11日(二) 用餐人數:335		114年03月12日(三) 用餐人數:335		114年03月13日(四) 用餐人數:335		114年03月14日(五) 用餐人數:335	
主食	小	履歷白米(	糙	履歷白米(	紫	履歷白米(	地	履歷白米(	照
	米	青蔥	米	*糙米	米	*五穀米(不	瓜	*五穀米(不	燒
	飯	蒜末	飯	蒜末	飯	蒜末	五	蒜末	雞
		薑絲				薑絲	穀	薑絲	肉
		薑片		薑絲		黃地瓜中丁	飯	黃地瓜中丁	井
		小米							
		胡蘿蔔-優							
主菜	豆	沙魚片(100	紅	*豬肉丁(CA	椒	*冷藏雞腿D	香	CAS香蒜大	蜜
	瓣	十全豆瓣醬	燒	S	麻	泰式魚露	蒜	排	汁
	魚	油腐丁(非	肉	豆輪(迷你	雞	香菜	大	中一洗選蛋	排
			丁	*附皮五花肉	腿	紅辣椒	排		骨
						炸豆包切四			
副菜	榨	冷藏榨菜絲	客	板條(米製	蘋	蘋果烤派	焗	馬鈴薯大丁	水
	菜	豬肉絲(CAS	家	紅蔥頭末	果		汁	胡蘿蔔-優	煎
	肉	白蘿蔔粗絲	板	綠豆芽(Q)	派		洋	培根片	包
	絲	豆干片(非	條	韭菜			芋	康寶白汁粉	
		素肉絲(全		高麗菜(Q)				奶粉	
				胡蘿蔔-優				素火腿切丁	
				黑蠔菇					
	蝦	蝦仁	酸	酸菜絲	皮	皮蛋	銀	豆干片(非	東
	仁	中一洗選蛋	菜	乾木耳絲	蛋	盤裝豆腐切	魚	油花生	坡
	炒	冷凍毛豆仁	炒	鮮竹筍切絲	燉	洋蔥絲(Q)	花	黑豆豉(1斤)	豆
	蛋		三	胡蘿蔔-優	豆		生	小魚干	腐
			絲	豬肉絲(CAS	腐				
	百	綠茶包	檸	愛玉凍	椰	麥香紅茶包	可	粉圓(2.2)	冬
	香	百香果汁(	檬	檸檬濃縮汁	果	椰果(4kg)	可	阿華田(1.8	瓜
	綠		愛		奶	台糖貳砂(	珍	台糖貳砂(	山
	茶		玉		茶	奶粉	珠		粉
									圓
青菜	菠	菠菜(Q)	青	青江菜(Q)	福	福山萵苣(	高	高麗菜(Q)	小
	菜		江		山		麗	胡蘿蔔-優	白
			菜		萵		菜	蒜末	菜

國立彰化高級中學午餐食材總量表

單位：KG 【使用台灣豬肉】

日期	114年03月10日(一) 用餐人數:335		114年03月11日(二) 用餐人數:335		114年03月12日(三) 用餐人數:335		114年03月13日(四) 用餐人數:335		114年03月14日(五) 用餐人數:335	
湯品	剝骨腿丁(CAS	白	小白菜(Q)	肉	白蘿蔔中丁	酸	非基改豆腐	關	米血丁(CAS	
	皮白蘿蔔中丁	菜	非基改豆腐	骨	豬小排骨(	辣	筍絲(醃)	東	白蘿蔔大丁	
	剝皮辣椒	豆		茶	肉骨茶包5	湯	中一洗選蛋	煮	油腐丁(非	
	薑片	腐		湯	八角		穀盛烏醋(	湯		
		湯			蒜仁		乾木耳絲			
							豬肉絲(CAS			
水果			葡萄	340份						
			葡萄							

# 國立彰化高級中學晚餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	114年03月10日(一) 用餐人數:352		114年03月11日(二) 用餐人數:352		114年03月12日(三) 用餐人數:352		114年03月13日(四) 用餐人數:352	
主食	紫履歷白米(		紫履歷白米(		紫履歷白米(		紫履歷白米(	
	米	黑糯米(紫	米	黑糯米(紫	米	黑糯米(紫	米	黑糯米(紫
	飯		飯		飯		飯	
主菜	日式豬排7		檸*雞翅(W7)(		薑*豬肉片(CA		黃*冷藏含皮雞	
	素蟬肉排(		檬檸汁		S		金沙拉醬-憶	
	豬排		烤達人披薩絲		肉洋蔥片(Q)		雞雙魚柴魚片	
			雞冷凍青花菜		片薑泥		肉敏豆(Q)	
			翅冷凍玉米粒		蒜末		燒大黑豆干切	
					百頁豆腐丁		*含皮雞胸丁	
					*五花肉片			
副菜	脆雞捲		醬豆干片(非		羅金絲菇		膨大白菜切片	
	綠小黃瓜(TAP		爆高慶泉XO醬		漢鮮竹筍切絲		皮膨皮	
	雞素雞捲(奶		豆-青蔥		齋胡蘿蔔-優		白胡蘿蔔-優	
	捲		干紅辣椒		高麗菜(Q)		菜乾木耳絲	
			素XO醬-25		乾木耳絲		滷冬蝦	
					油豆皮-非		油豆皮-非	
	櫛青櫛瓜(TAP		炒西芹(TAP)		香中一洗選蛋		中一洗選蛋	
	瓜冬粉(3K)		火腿丁(台		鮮魷魚翅		菇鴻喜菇	
	粉彩色甜椒(		炒中一洗選蛋		刻花白魷魚		蒸	
	粉		蛋洋蔥小丁(		胡蘿蔔-優		蛋	
			小磨坊粗黑		杏鮑菇			
			素火腿切丁		蝦仁			
					素蝦仁(全			
	珍珠粉圓(2.2)		綠綠豆		鳳鳳梨片(3k)		鳳梨片(3k)	
	紅咖啡紅茶包		豆台糖貳砂(		梨麥香紅茶包		麥香紅茶包	
	茶		仙九份芋圓		冰檸檬濃縮汁		檸檬濃縮汁	
			草地瓜圓					
			綠豆					
			燒仙草原汁					
青菜	高麗菜(Q)		A A菜-Q		蚵蚵仔白菜(		青冷凍青花菜	
	麗胡蘿蔔-優		菜		仔		花	
	菜蒜末				白菜		菜	
湯品	沙筍絲(醃)		冬冬菜(270g		大黃瓜片厚		味十全味噌(	
	茶魷魚羹		菜鴨丁(Q)		瓜龍骨丁(CAS		噌白蘿蔔中丁	
	魷胡蘿蔔-優		鴨冬粉(3K)		排骨秀珍菇		蘿蔔非基改豆腐	
	魚大白菜切片				湯		豆	
	羹乾木耳絲						腐	
							湯	