

# 國立彰化高級中學早餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	112年11月20日(一) 用餐人數:349	112年11月21日(二) 用餐人數:349	112年11月22日(三) 用餐人數:349	112年11月23日(四) 用餐人數:349	112年11月24日(五) 用餐人數:349
主食	豬排方吐司 素鬆蛋方吐 方吐司(巧)	鮮肉蒸餃 素鮮肉蒸餃 蒸餃(面)	法式燻雞鮮 法式燻雞鮮蔬吐司(面)	墨西哥巧克力(欣)	擔擔麵 素活力炒麵 麵(巧)
主菜	清蒸蘿蔔糕(50G) *蒜泥 *蘿蔔糕(素)	清粥 *白米(彰中) *芝麻海苔肉 小*中一洗選蛋 菜*高麗菜(Q) *素肉鬆 *胡蘿蔔-優	鍋燒意麵 *福慧鍋燒意 *綠豆芽 *胡蘿蔔-優 *高麗菜(Q) *油豆皮-非 *豬肉片(CA S *中一洗選蛋	玉米雞茸粥 *雞清肉丁( *冷凍玉米粒 *中一洗選蛋 *生香菇	綜合包子 *奇美芝麻包 *芋泥包(65g *大家奶皇包
副菜	紅茶 *麥香紅茶包	阿華田 *阿華田(1.8 *奶粉	咖啡牛奶 *咖啡粉(2合 1 *奶粉	米漿 *白米(彰中 *焦花生片	豆漿 *黃豆(非基
水果					

# 國立彰化高級中學午餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

	112年11月20日(一) 用餐人數:324		112年11月21日(二) 用餐人數:324		112年11月22日(三) 用餐人數:324		112年11月23日(四) 用餐人數:324		112年11月24日(五) 用餐人數:324	
主 食	小 米 飯	履歷白米〔	糙	履歷白米〔	紫	*黑糯米(紫	地	履歷白米〔	石	白米(彰中
		青蔥	米	*糙米	米	青蔥	瓜	*五穀米(不	鍋	綠豆芽
		蒜末	飯	蒜末	飯	蒜末	五	蒜末	拌	豬肉絲(CAS
		薑絲				薑絲	穀	紅地瓜去皮	飯	金絲菇
		薑片				履歷白米〔	飯			生香菇
		小米								乾木耳絲
		胡蘿蔔-優								胡蘿蔔-優
										白芝麻粒
										中一洗選蛋
								素火腿片		
主 菜	香 酥 魚 丁	沙魚丁(Q)	蘿	*豬肉丁(CA	檸	*雞翅(W7)(	蒜	*豬肉片(CA	烤	*光雞三級-
		地瓜粉-西	蔔	S	檬	檸檬汁	泥	S	全	*胡椒鹽
		杏鮑菇	滷	白蘿蔔中丁	烤	達人披薩絲	白	蒜泥	雞	素蓮子雞〔
			肉	胡蘿蔔-優	雞	青櫛瓜	肉	中一洗選蛋		*蒜仁
				大四角油豆	翅					*香吉士
										*烤肉醬-華
										*洋蔥去皮〔

【使用台灣豬肉】

【使用台灣豬肉】

玉美生技股份有限公司  
電話:(04)2693-6161 傳真:(04)2693-5525

# 國立彰化高級中學晚餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	112年11月20日(一) 用餐人數:345		112年11月21日(二) 用餐人數:345		112年11月22日(三) 用餐人數:345		112年11月23日(四) 用餐人數:345	
主食	白米(彰中)	白米(彰中)	白米(彰中)	白米(彰中)	白米(彰中)	白米(彰中)	白米(彰中)	白米(彰中)
	黑糯米(紫)							
飯								
主菜	腰果	冷藏含皮雞	炸*雞排(TS5)	京醬肉絲(CA	S	沙茶魚片	沙魚片(80片	沙魚片(80片
	雞丁	生腰果	雞素燴肉排(	醬肉絲	豆薯粗絲(	魚片	洋蔥片(Q)	洋蔥片(Q)
		素原味雞丁	排	絲	小黃瓜(TAP	片	青蔥	青蔥
					十全甜麵醬		大黑豆干切	大黑豆干切
					粗黃干絲(			
副菜	糖醋豆包	炸豆包切四	絞肉	培根片(CAS	培根片(CAS	鹹蛋	盤裝豆腐(	盤裝豆腐(
		番茄醬-可	絞肉(CAS)	根	洋蔥小丁(	蛋	鹹蛋	鹹蛋
		洋蔥大丁	蒸海苔絲(海	炒中一洗選蛋	中一洗選蛋	蒸粗絞肉(CAS	粗絞肉(CAS	粗絞肉(CAS
		青蔥	蛋	蛋	冷凍毛豆仁	肉餅	筍白筍切片	筍白筍切片
	膨皮白菜滷	大白菜切片	銀豆干片(非	三麵腸片	麵腸片	翠綠雞捲	小黃瓜(TAP	小黃瓜(TAP
		膨皮	魚油花生	杯九層塔	九層塔	雞捲	雞捲	雞捲
		胡蘿蔔-優	黑豆豉(1斤)	麵		雞捲	胡蘿蔔-優	胡蘿蔔-優
		乾木耳絲	小魚干	腸		捲	素雞捲(奶	素雞捲(奶
		蝦皮						
	檸檬愛玉	愛玉凍	紫燕麥粒	粉綠茶包	綠茶包	可粉圓(2.2)	粉圓(2.2)	粉圓(2.2)
		檸檬濃縮汁	米黑糯米(紫	條台糖貳砂(	台糖貳砂(	可阿華田(1.8	阿華田(1.8	阿華田(1.8
			燕台糖貳砂(	綠粉條	粉條	珍珠台糖貳砂(	台糖貳砂(	台糖貳砂(
			麥奶粉	茶				
			奶					
青菜	菠菜	菠菜(Q)	高麗菜(Q)	青凍青花菜	凍青花菜	蚵仔白菜	蚵仔白菜	蚵仔白菜
			麗胡蘿蔔-優	花胡蘿蔔-優	胡蘿蔔-優	仔白菜		
			菜蒜末	菜		白菜		
湯品	海芽蛋花湯	乾海帶芽(	酸非基改豆腐	關米血丁(CAS	米血丁(CAS	山藥	山藥	山藥
		中一洗選蛋	辣筍絲	東白蘿蔔大丁	白蘿蔔大丁	藥豬小排骨(	豬小排骨(	豬小排骨(
		薑絲	湯中一洗選蛋	煮油腐丁(非	油腐丁(非	排骨湯	枸杞(200g	枸杞(200g
			穀盛烏醋(					
			乾木耳絲					
			豬肉絲(CAS					