

| | | | | | | | |
|----------|-----------|--|--------|---------|----------------|-------------------------------------|-----------------------|
| 一、教學目標 | | 1.增進家庭生活能力，提升生活品質。 2.形塑健康家庭的信念，啟發生命價值效能。 3.提升家庭應用與創造能力，勇於面對生活挑戰。 | | | | | |
| 二、評量方式 | | 1.作業單 2.實作課程 3.上台表現(服裝秀、上台報告) 4.課程學習心得與自我評量 | | | | | |
| 三、成績計算 | | 1. 作業單 (30%) 2. 實作課程 (30%) 3. 上台表現 (20%) 4. 課程學習心得與自我評量 (20%) | | | | | |
| 四、對學生的期望 | | 從自我管理學起，讓學生從家庭中實行，進而推展到其他入際關係，激發學生對家庭活動的參與，成為一個樂在生活中的入。 | | | | | |
| 五、教學進度 | | | | | | | |
| 每週節數 | 2 節 | 編定教師 | 周麗端等編著 | 使用書籍 | 幼獅文化版 家政全一冊 | 年級 組別 | 202-210 年級 一 二 三 組 |
| 週次 | 日期起訖 | 教學內容 | | 學習講義(頁) | | 備註 | |
| 一 | 2/24-3/1 | 上課規定與課程介紹 | | | | 2/25 開學日 3/2 寒假作業考 2/28 和平紀念日 | |
| 二 | 3/2-3/8 | 妙用資源樂消費 | | | | | |
| 三 | 3/9-3/15 | 妙用資源樂消費 | | | | | |
| 四 | 3/16-3/22 | 健康飲食綠食育 | | | | | |
| 五 | 3/23-3/29 | 健康飲食綠食育 | | | | | |
| 六 | 3/30-4/5 | 健康美味料理家 | | | | 4/4-4/5 兒童節.清明節 | |
| 七 | 4/6-4/12 | 健康美味料理家 | | | | 4/6-4/7 第一次期中考 | |
| 八 | 4/13-4/19 | 我的傳家菜 與健康飲食 | | | | | |
| 九 | 4/20-4/26 | 生命期營養 | | | | 4/20 校慶補假 | |
| 十 | 4/27-5/3 | 打造家庭好韌性 | | | | 5/1-5/3 高二畢旅 | |
| 十一 | 5/4-5/10 | 打造家庭好韌性 | | | | | |
| 十二 | 5/11-5/17 | 自我形象管理與量身 | | | | | |
| 十三 | 5/18-5/24 | 穿搭管理不求人 | | | | | |
| 十四 | 5/25-5/31 | 流行時尚細品味 | | | | 5/27-5/29 第二次期中考 高三期末考 | |
| 十五 | 6/1-6/7 | 色彩與整體搭配 | | | | | |

| | | | | |
|----|-----------|-----------------|--|------------------------------|
| 十六 | 6/08-6/14 | 服裝材質認識 服裝秀準備 | | |
| 十七 | 6/15-6/21 | 服裝秀上台 | | 6/16 高三畢業典禮 6/20 補 6/26 課 |
| 十八 | 6/22-6/28 | 居家整理與收納 | | 6/25 端午節 |
| 十九 | 6/29-7/5 | 認識性別與婚戀 | | |
| 二十 | 7/6-7/12 | 家庭責任同愛家 | | 7/10 高一二期末考 6/28 休業式 |
| | 7/13-7/19 | 課程總結 | | 7/13-14 高一二期末考 7/14 休業式 |