

彰化高中 110 學年度第 2 學期 3 年級 家政科 教學計畫

一、教學目標		1.增進家庭生活能力，提升生活品質。 2.形塑健康家庭的信念，啟發生命價值效能。 3.提升家庭應用與創造能力，勇於面對生活挑戰。					
二、評量方式		1.作業單 2.實作課程 3.分組報告 4.課程學習心得與自我評量					
三、成績計算		1.作業單（30%） 2.實作課程（30%） 3.上台表現（20%） 4.課程學習心得與自我評量（20%）					
四、對學生的期望		從自我管理學起，讓學生從家庭中實行，進而推展到其他入際關係，激發學生對家庭活動的參與，成為一個樂在生活中的入。					
五、教學進度							
每週節數	2	編定教師	黃儒玉 謝宛婷編著	使用書籍	家政全一冊	年級	年級
						組別	301.320.321
週次	日期起訖	教學內容		學習講義(頁)		備註	
一	02/07~02/11	上課規定與課程介紹		1-3 頁		2/11 開學日	
二	02/14~02/18	生活資源一把罩		4-12 頁			
三	02/21~02/25	生活資源一把罩		13-27 頁 理財作業單		2/22、23 模擬考	
四	02/28~03/04	健康美味料理家		118-133 頁		2/28 放假	
五	03/07~03/11	健康美味料理家		134-145 頁			
六	03/14~03/18	第一次烹飪實作		145-153 頁			
七	03/21~03/25	智慧飲食大探索		92-105 頁 糖度計作業單			
八	03/28~04/01	第一次期中考				3/31-4/1 第一次期中考	
九	04/04~04/08	健康飲食綠食育		106-110		4/4 兒童節 4/5 清明節	
十	04/11~04/15	健康飲食綠食育		111-117 頁			
十一	04/18~04/23	第二次烹飪課				4/23 校慶	
十二	04/25~04/29	自我形象管理 時尚衣著展風采		44-60 頁		4/25 校慶補假 4/28-29 高三期末考	
十三	05/02~05/06	寶貝服飾妙錦囊		70-91 頁			
十四	05/09~05/13	愛的自我完成式		156-173 頁			
十五	05/16~05/20	第二次期中考				5/17 高三補考 5/18-20 高一二期中考	
十六	05/23~05/27	婚姻大觀園		174-185 頁			
十七	05/30~06/03	高三畢業課程結束				6/1 畢業典禮 6/3 端午節	

十八	06/06~06/10			
十九	06/13~06/17			
二十	06/20~06/24			
二十一	06/27~07/01			