

國立彰化高級中學早餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	111年04月18日(一) 用餐人數:419	111年04月19日(二) 用餐人數:419	111年04月20日(三) 用餐人數:419	111年04月21日(四) 用餐人數:419	111年04月22日(五) 用餐人數:419
主食	起司蛋餅	豬排方吐司	卡拉雞腿三	甜甜圈	鐵板雞腿鮮
	蛋餅(巧)	玉米蛋吐司	卡拉雞腿三 明治(面)	甜甜圈(鐵)	雞腿鮮蔬堡(面)
主菜	*意麵濕	*青蔥	*煎熟鍋貼2	*豬肉絲(CA	*豬肉絲(CA
	*絞肉(CAS)	*高麗菜(Q)	*素食水餃	S	S
	*綠豆芽	*皮蛋		*洗選蛋-褐	*炒洋蔥絲
	*胡蘿蔔-優	*洗選蛋-褐		*冷凍玉米粒	*高麗菜(Q)
	*韭菜	*豬肉絲(CA		*履歷白米(*紅蔥頭末
	*油豆皮-非	S		*青蔥	*細白油麵
		*白米(彰中)		*高麗菜(Q)	*素肉絲(全
			*胡蘿蔔-優		
			*洋蔥小丁		
副菜	*包裝豆漿(*冬瓜茶塊	*奶粉	*麥香紅茶包	*阿華田(1.8
					*奶粉
水果					

國立彰化高級中學早餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	111年04月23日(六)	
	用餐人數:419	
主食	墨	*墨西哥特濃
	西 哥 奶 酥	
主菜	巧	*白土司
	克	*福汎巧克力
	力	*福汎花生醬
	花 生 吐 司	
副菜	麥	*統一麥香奶
	香 奶 茶	

國立彰化高級中學午餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

		111年04月18日(一) 用餐人數:386	111年04月19日(二) 用餐人數:386	111年04月20日(三) 用餐人數:386	111年04月21日(四) 用餐人數:386	111年04月22日(五) 用餐人數:386
主食	小	履歷白米(糙*糙米	紫*黑糯米(紫	地*五穀米(含	古長糯米
	米	青蔥	米青蔥	米青蔥	瓜履歷白米(古早
	飯	蒜末	飯蒜末	飯蒜末	五青蔥	味
		薑絲			穀蒜末	油
		薑片	履歷白米(履歷白米(飯薑絲	飯
		小米			黃地瓜	冬蝦
		胡蘿蔔-優				紅蔥頭末
主菜	五	豬肉丁(CAS	沙*豬肉片(CA	香香酥肉排中	三冷藏含皮雞	無無骨香雞排
	香	附皮五花肉	茶S	酥金絲菇	杯九層塔	骨敏豆(良)
	燻	白蘿蔔大丁	肉胡蘿蔔-優	肉黑蠔菇	雞杏鮑菇	香油腐丁(非
	肉	小印干-非	片洋蔥大丁	排	麵腸片	雞
			素雞片-非			排
副菜	小	小黃瓜	維豬肉絲(CAS	魚洗選蛋-褐	炒大白菜	蔥洋蔥片
	瓜	雞捲	力高麗菜(Q)	板梅花片	三魷魚翅	爆培根片
	雞	素雞捲(奶	公蒸煮麵	炒洋蔥小丁	鮮蝦仁	培黑胡椒粒(
	捲		仔乾木耳絲	蛋冷凍毛豆仁		根青蔥
			麵胡蘿蔔-優		胡蘿蔔-優	
			維力炸醬8		黑蠔菇	冷凍毛豆莢
			香菇素肉燥		角螺(非基	豆干片(非
					豬肉片(CAS	
					冬粉(3K)	
					素蟬味絲(
什錦	什	鵪鶉蛋	彩豆干片(非	麻盤裝豆腐切	豬煎熟豬肉餡	滷白煮蛋
	錦	豆輪(小輪	椒彩色甜椒(婆粗絞肉-米	肉盒裝豆腐(蛋
	蛋	胡蘿蔔-優	干鴻喜菇	腐青蔥	餅	
		大黃瓜片厚	片	十全豆瓣醬		
椰果八冰綠	椰	綠茶包	黑粉圓(2.2)	鳳梨鳳梨片(3k)	紅大麥仁	柳活力舒柳橙
	果	椰果(4kg)	糖黑糖	梨麥香紅茶包	豆紅豆	橙麥香紅茶包
	八	台糖貳砂(珍奶粉	冰檸檬濃縮汁	薏仁	水柳丁(g)
	冰	檸檬	奶			果
	綠					茶
青菜	鐵	綠豆芽	青冷凍青花菜	履青江菜(TAP	履福山萵苣(履小白菜(TAP
	板	韭菜	花	履青江菜(TAP	歷	歷小白菜(TAP
	銀	胡蘿蔔-優	菜		福	
	芽	乾木耳絲		青江菜	山萵苣	小白菜

國立彰化高級中學午餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	111年04月18日(一) 用餐人數:386	111年04月19日(二) 用餐人數:386	111年04月20日(三) 用餐人數:386	111年04月21日(四) 用餐人數:386	111年04月22日(五) 用餐人數:386
湯品	四神湯	酸豬血	山藥	味全味噌(香生香菇
	大麥仁	辣非基改豆腐	藥豬小排骨(噌非基改豆腐	菇骨腿丁
	四神藥包(湯筍絲	排枸杞(200g	豆腐	雞高慶泉蔭瓜
		胡蘿蔔-優	骨湯	湯	湯白蘿蔔
		乾木耳絲			
		洗選蛋-褐			
水果		葡萄	保光泉全脂保	楊楊桃(g)	
		葡萄	久乳	桃	

國立彰化高級中學晚餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	111年04月18日(一) 用餐人數:411	111年04月19日(二) 用餐人數:411	111年04月20日(三) 用餐人數:411	111年04月21日(四) 用餐人數:411	111年04月22日(五) 用餐人數:411
主食	履歷白米(白米(彰中	白米(彰中	白米(彰中	白米(彰中
	飯	飯	飯	飯	飯
主菜	蜜汁烤雞排	香酥旗魚排	京醬肉絲	紅燒排骨	筍干滷肉
	雞排(TS5)	大自然冷凍	洋蔥絲	*CAS醃漬肉	*豬肉丁(CA
	麥芽糖(3斤)	焦糖地瓜球	*豬肉絲(CA	排	S
	白芝麻粒	百頁豆腐丁	S	素排骨丁(筍干(常溫
	生中豆包(豆薯		胡蘿蔔-優
		胡蘿蔔-優		豆輪(小輪	
		十全甜麵醬			
		粗黃干絲(
副菜	三色拼盤	螞蟻上樹	炸薯餅	日式蒸蛋	豆芽米血
	高麗菜(Q)	冬粉(3K)	橢圓薯餅	洗選蛋-褐	*米血丁(CA
	海帶結	高麗菜(Q)		海苔絲(海	S
	如記黑輪條	粗絞肉-米			綠豆芽
	芋粿條	胡蘿蔔-優			韭菜
		乾木耳絲			素米血丁(
	蝦仁炒蛋	芹香雞胗	羅漢齋	客家小炒	芹香干絲
	蝦仁	西芹(TAP)	金絲菇	豆干片(非	西芹(TAP)
洗選蛋(Q)	雞胗	鮮竹筍切絲	豬肉絲(CAS	細白干絲(
青豆仁	紅辣椒	胡蘿蔔-優	乾魷魚切條	海帶絲	
	油豆皮-非	高麗菜(Q)	西芹(TAP)	胡蘿蔔-優	
		乾木耳絲			
		油豆皮-非			
麥茶	檸檬愛玉	花生湯圓	仙草凍奶茶	綠豆地瓜	
麥茶包	愛玉凍	台糖貳砂(仙草凍(5k)	綠豆	
	檸檬濃縮汁	花生片半邊	咖啡紅茶包	黃地瓜	
		小湯圓(600	奶粉	台糖貳砂(
			台糖貳砂(
青菜	履歷油菜	履歷蚵仔白菜	地瓜葉	青花菜	高麗菜(Q)
	油菜(TAP)	蚵仔白菜(冷凍青花菜	胡蘿蔔-優
	胡蘿蔔-優				蒜末
	油菜(Q)	蚵仔白菜			
湯品	當歸豆皮湯	紫菜蛋花湯	玉米濃湯	薑絲冬瓜大骨湯	肉骨茶湯
	藥燉排骨中	洗選蛋-褐	冷凍玉米粒	冬瓜	白蘿蔔
	油豆皮-非	乾海帶芽(洗選蛋-褐	龍骨丁(CAS	豬小排骨(
			奶粉	薑絲	飛馬肉骨茶
			洋蔥小丁		八角粒(母
		無鹽奶油-		蒜仁	