

# 國立彰化高級中學早餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	113年04月23日(二) 用餐人數:357	113年04月24日(三) 用餐人數:357	113年04月25日(四) 用餐人數:357	113年04月26日(五) 用餐人數:357
主食	鮭魚火腿吐	麥香雞堡	巧新感覺可可	培麵包(鹹)
	素火腿玉米	素排漢堡	克力吐司	培麵包(鹹)
主菜	火腿吐司(巧)	雞堡(巧)		起司麵包(鐵)
麵線糊	*紅麵線	*大細白油麵	吻*銀吻仔魚	玉*雞清肉丁(
	*筍絲(醃)	*滷中一洗選蛋	*高麗菜(Q)	*冷凍玉米粒
	*乾木耳絲	*麵高麗菜(Q)	*冷凍玉米粒	*中一洗選蛋
	*胡蘿蔔-優	*胡蘿蔔-優	*中一洗選蛋	茸粥
	*皮絲(3k)	*乾木耳絲	*白米(彰中	
	*豬肉絲(CAS)	*筍絲(醃)	*胡蘿蔔-優	
			*青蔥	
			*洋蔥小丁(	
副菜	阿華田(1.8)	咖啡*咖啡粉(2合1)	奶茶*咖啡紅茶包	紅*麥香紅茶包
	*奶粉	牛奶*奶粉	*奶粉	

# 國立彰化高級中學午餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

113年04月23日(二) 用餐人數:328		113年04月24日(三) 用餐人數:328		113年04月25日(四) 用餐人數:328		113年04月26日(五) 用餐人數:328		
主食	糙米	履歷白米(	紫米	履歷白米(	地瓜	履歷白米(	海鮮白醬義大利麵	
	米飯	糙米	*黑糯米(紫	*五穀米(不	五穀飯	*五穀米(不	洋蔥中丁(	
		蒜末	飯	青蔥	蒜末	蒜末	康寶白汁粉	
		青蔥		蒜末	薑絲	薑絲	魷魚圈	
		薑片		薑絲	紅地瓜中丁		胡蘿蔔-優	
		薑絲					魷魚翅	
		胡蘿蔔-優					黑蠔菇	
							青蔥	
主菜	紅燒肉丁	豬肉丁(CAS	沙茶鴨	大黑豆干切	椒鹽豬排	CAS香蒜大	烤全雞	
		白蘿蔔大丁		洋蔥中丁(		排	*光雞三級-	
		胡蘿蔔-優		福華沙茶醬		素紅麴肉排	*小磨坊香濃	
		素雲菜捲非		*鴨丁(Q)			*蒜仁	
				素鴨(全素			*香吉士	
							*金蘭烤肉醬	
							*洋蔥去皮(	
							蓮花菇(蛋	
副菜	滷味拼盤	海帶結	蕃茄炒蛋	佛跳牆	芋頭大丁(		重乳酪蛋糕	
		米血丁(CAS			軟骨丁(CAS			
		鵪鶉蛋			大白菜切片			
		胡蘿蔔-優			鵪鶉蛋			
		素米血丁(			生香菇			
					素排骨酥(			
	絞肉蒸豆腐	盤裝豆腐切	客家小炒	豆干片(非	雙色燒賣	鮮肉燒賣(	蝦仁	蝦仁
		絞肉(CAS)		豬肉絲(CAS		翡翠燒賣(	中一洗選蛋	
		花瓜罐(3k)		乾魷魚切條		福滿燒賣(	洋蔥絲(Q)	
		冷凍毛豆仁		芹菜去葉(			達人披薩絲	
百香水果茶	百香果汁(	冬瓜椰果	冬瓜茶塊	珍珠紅茶	粉圓(2.2)	水果茶凍飲	活力舒柳橙	
	綠茶包		椰果(4kg)		咖啡紅茶包		綠茶包	
	台糖貳砂(						台糖貳砂(	
							*綠茶果凍粉	
							蛋糕/美麗	
							*美粒果白葡	
							生日蛋糕(	
							波士頓派(	

# 國立彰化高級中學午餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	113年04月23日(二) 用餐人數:328	113年04月24日(三) 用餐人數:328	113年04月25日(四) 用餐人數:328	113年04月26日(五) 用餐人數:328
青菜	空心菜(Q)	小白菜(Q)	油菜(Q)	冷凍青花菜
		胡蘿蔔-優	胡蘿蔔-優	胡蘿蔔-優
湯品	乾海帶芽(	香生香菇	酸非基改豆腐	部隊達人披薩絲
	中一洗選蛋	菇高慶泉蔭瓜	辣筍絲(醃)	北海翅
	薑絲	雞骨腿丁	湯中一洗選蛋	鍋金絲菇
		白蘿蔔中丁	穀盛烏醋(	米血丁(CAS
			乾木耳絲	鱈魚風味丸
			豬肉絲(CAS	王子麵(滷
水果	鳳梨(g)	保光泉全脂保	葡萄	
		久乳	葡萄	

# 國立彰化高級中學晚餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	113年04月23日(二) 用餐人數:349	113年04月24日(三) 用餐人數:349	113年04月25日(四) 用餐人數:349
主食	紫履歷白米(	紫履歷白米(	紫履歷白米(
	米黑糯米(紫	米黑糯米(紫	米黑糯米(紫
	飯	飯	飯
主菜	蠔雞排(TS5)	竹*豬肉片(CA	栗子冷凍栗子
	油李錦記蠔油	筍S	子*冷藏骨腿切
	雞素雞片-非	肉鮮竹筍切片	燒胡蘿蔔-優
	排	片十全豆瓣醬	雞生豆包切四
		麵腸片	
副菜	香蘿蔔糕(100	麻冷藏榨菜絲	黑黑米糕捲
	酥蘿蔔糕(素	辣角螺(非基	米糕捲
	蘿蔔糕	鴨杏鮑菇	糕捲
		血素腰花(全	
		凍豆腐(非	
		鴨血	
	炒蝦仁	三冷凍玉米粒	糖洋蔥粗絲(
	三小黃瓜(TAP	元小黃瓜(TAP	醋如記冷凍小
	鮮魷魚翅	及鱈魚風味丸	甜胡蘿蔔-優
	豬肉片(CAS	第古早味貢丸	不辣番茄醬-可
胡蘿蔔-優		彩色甜椒(	
冷凍玉米筍		中一洗選蛋	
豆干片(非			
黑糖珍珠奶	粉圓(2.2)	紅紅豆	花生糖貳砂(
	黑糖	豆黑糯米(紫	花生片半邊
	奶粉	紫台糖貳砂(	湯小湯圓(600
		米奶粉	圓
青菜	高麗菜(Q)	A A菜-Q	福福山萵苣(
	胡蘿蔔-優	菜	山萵苣
	蒜末		萵苣
湯品	竹筍片	四豬小腸	味十全味噌(
	油豆皮-非	神大麥仁(洋	噌非基改豆腐
	豆	湯四神藥包(	豆洋蔥絲(Q)
	皮湯		腐湯