



高一學習歷程檔案

製作與上傳要點



彰化高中112課諮師

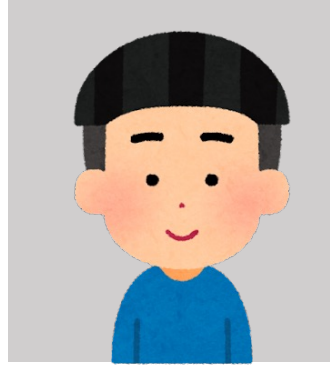


學習歷程檔案會記錄那些資料？

「課程學習成果」是什麼？

「多元表現」有哪些呈現形式？





基本資料

姓名：王小明

性別：男

出生年月日：2007/08/28

就讀學校：國立彰化高中

修課紀錄

各科目課程的學業成績，包含科目、學分數、學業成績、課程諮詢紀錄。

課程 學習成果

課程產出的具體作品獲成果反思，如學習單、實驗過程或書面報告，**需要經過授課老師認證**。

多元表現

自主學習計畫、幹部、社團服務、競賽檢定等各項活動，由學生自主上傳。

項目內容



基本資料

學生身分識別
(包含幹部紀錄)



修課紀錄

修習科目學分數及學業成績
課程諮詢紀錄



學校負責登錄



課程學習成果

修習科目之作業作品或書面報告



多元表現

彈性學習時間、團體活動或其他表現
(幹部經驗、競賽成果、檢定證照、志工服務)



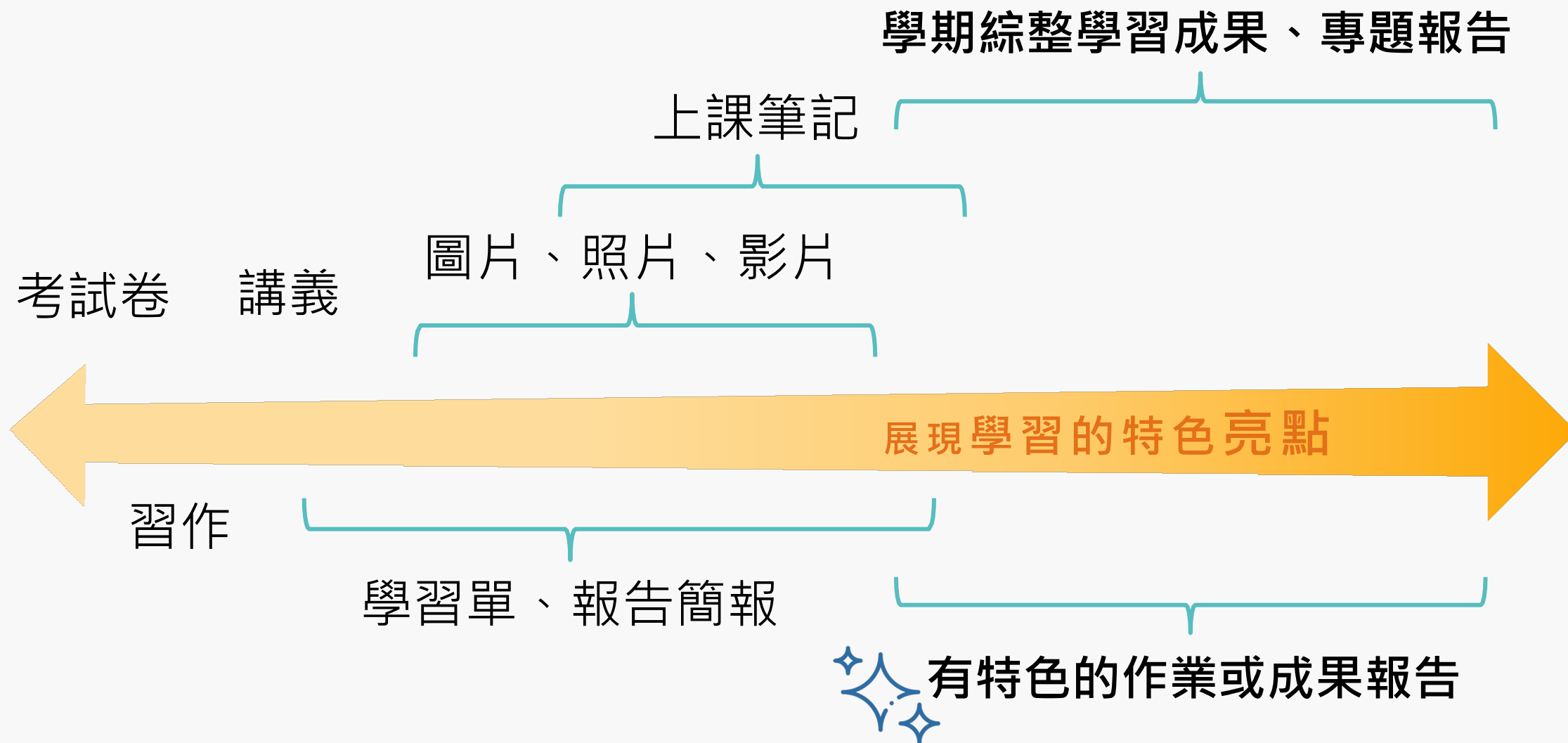
學生自己上傳

課程學習成果

- 為校內正式課程（具修課紀錄）
- 需經過任課教師認證

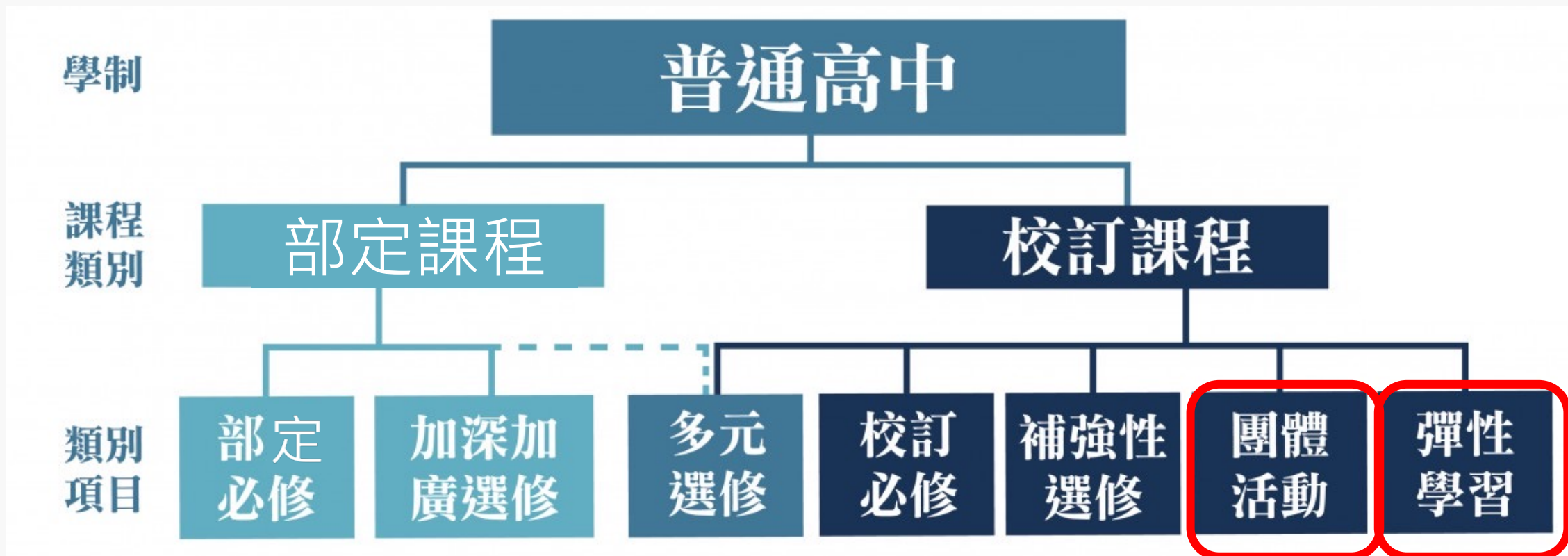


課程學習成果



多元表現

- 校內**非正式課程**或**課外活動**
- 不需經過任課教師認證



多元表現項目



幹部經歷 暨事蹟紀錄

校級幹部
班級幹部
社團幹部
實習幹部
校外自治組織團體

校級競賽
縣市級競賽
全國競賽
國際競賽

競賽參與紀錄



檢定證照紀錄

英語能力檢定
其他語言能力檢定
其他類別

服務名稱
服務單位
服務期間
服務時數

志工服務紀錄





彈性學習 時間紀錄

自主學習

選手培訓

充實增廣課程

補強性課程

學校特色活動

班級活動
社團活動
學生自治會活動
週會、講座

團體活動 時間紀錄



職場學習紀錄

職場體驗或參訪

職場實習

職場工作經驗

其他

內容簡述
學分數或時數
課程名稱
開設單位

大學及技專院校 先修課程紀錄





作品成果紀錄

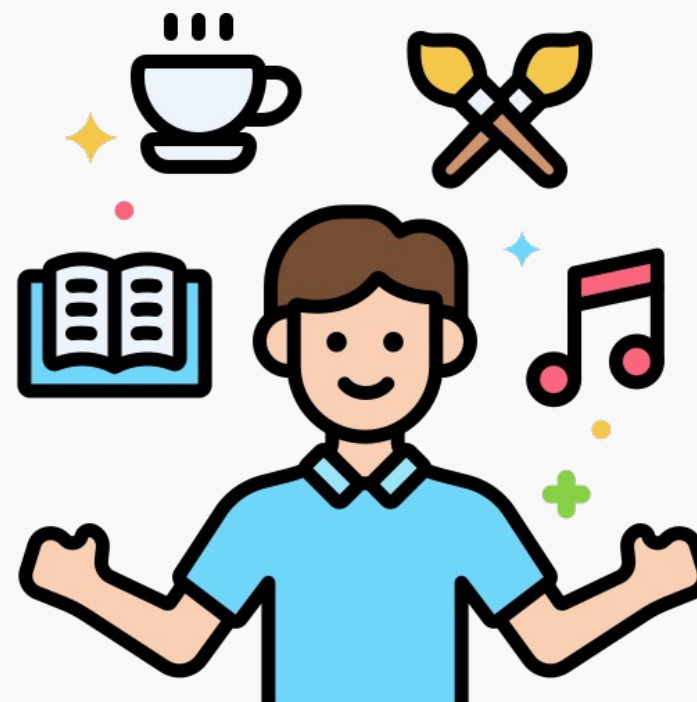
作品名稱
內容簡述
證明文件
影音連結

不在上述範圍內之
多元表現可在此呈現

其他多元 表現紀錄



彈性時間、團體活動時間
及所有課外的多元展現都
可以上傳至「多元表現」！



多元表現 - 以 [團體活動時間紀錄] 為例

						
幹部經歷暨事蹟 紀錄 (0)	競賽參與紀錄 (0)	檢定證照紀錄 (0)	服務學習紀錄 (0)	彈性學習時間紀 錄 (0)	團體活動時間紀 錄 (0)	職場學習紀錄 (0)
						
作品成果紀錄 (0)	大學及技專校院 先修課程紀錄 (0)	其他活動紀錄 (0)	勾選多元表現紀 錄	查詢多元表現提 交中央資料庫紀 錄		

[團體活動紀錄]有哪些?出乎你想像的多

1. 社團活動
2. 班級活動：各班議題討論、班遊、戶外教學等。
3. 學生自治會活動：學生會舉辦的選舉活動等。
4. 朝會：同學上台分享讀書方法或出國經歷等。
5. 講座：校友分享、各式專題講座等。

強烈建議同學們可以綜整幾次主題相關的講座，
讓教授知道你對某些領域的熱情與關注！

多元表現 - 以 [自主學習] 為例

						
幹部經歷暨事蹟 紀錄 (0)	競賽參與紀錄 (0)	檢定證照紀錄 (0)	服務學習紀錄 (0)	彈性學習時間紀 錄 (0)	團體活動時間紀 錄 (0)	職場學習紀錄 (0)
						
作品成果紀錄 (0)	大學及技專校院 先修課程紀錄 (0)	其他活動紀錄 (0)	勾選多元表現紀 錄	查詢多元表現提 交中央資料庫紀 錄		

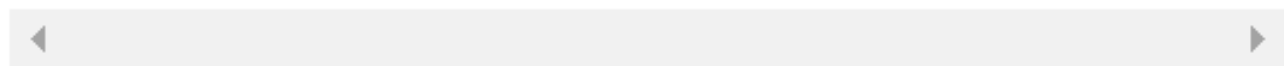
自主學習 - Step1



彈性學習時間紀錄 (0)

彈性學習時間紀錄

檢視	類別	名稱	開設單位	每週節數	開設週數	證明文件	影音檔案	刪除
暫無資料								



1

*學年度:

110

*學期:

第一學期



*類別:

彈性學習時間類別



*開設名稱:

彈性學習時間名稱

開設單位:

開設單位

*每週節數:

請用阿拉伯數字填寫

*開設週數:

請填寫1-18的阿拉伯數字

內容簡述:

就彈性學習所進行之活動填入100字內之內容簡述

(0/100)

自主學習 - Step2

輸入學年期
多元表現可選取之前的時間點

*學年度:

110

*學期:

第二學期 ▼

*類別:

彈性學習時間類別 ▼

*開設名稱:

彈性學習時間名稱

開設單位:

開設單位

*每週節數:

請用阿拉伯數字填寫

*開設週數:

請填寫1-18的阿拉伯數字

內容簡述:

就彈性學習所進行之活動填入100字內之內容簡述

(0/100)

上傳證明文件
(pdf,png,jpg/上限4M)
可拖曳上傳

上傳影音檔案
(mp3,mp4/上限10M)
可拖曳上傳

儲存

自主學習 - Step3

*學年度:	110	*學期:	第二學期
*類別:	自主學習	*開設名稱:	彈性學習時間名稱
開設單位:	自主學習 選手培訓 充實(增廣)課程 補強性課程 學校特色活動	*每週節數:	請用阿拉伯數字填寫
*開設週數:			
內容簡述:	就彈性學習所進行之活動填入100字內之內容簡述 (0/100)		

上傳證明文件
(pdf,png,jpg/上限4M)
可拖曳上傳

上傳影音檔案
(mp3,mp4/上限10M)
可拖曳上傳

儲存

選取彈性時間類別

自主學習 - Step4

*學年度:	110	*學期:	第二學期
*類別:	自主學習	*開設名稱:	自主學習A
開設單位:	教務處	*每週節數:	8
*開設週數:	5		
內容簡述:	就彈性學習所進行之活動填入100字內之內容簡述		
(0/100)			
上傳證明文件 (pdf,png,jpg/上限4M) 可拖曳上傳		上傳影音檔案 (mp3,mp4/上限10M) 可拖曳上傳	
儲存		儲存	

自行填寫

選擇檔案

儲存

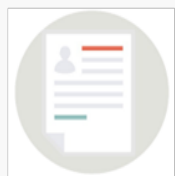
學習歷程檔案的上傳期程？

學習歷程檔案的上傳路徑？

遇到問題時，我可以找？

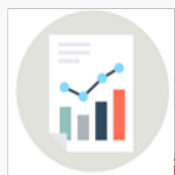


系統運作流程



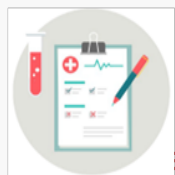
基本資料

(包含學籍資料、幹部紀錄)



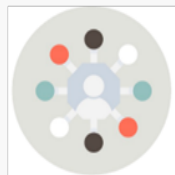
修課紀錄

(包含學業成績、課程諮詢紀錄)



課程學習成果

(包含修課產出之作業、作品等)

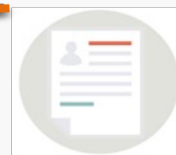


多元表現

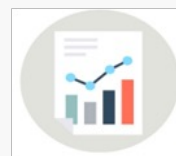
(包含彈性學習時間、團體活動時間及其他表現)



提交

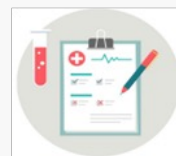


基本資料



修課紀錄

(不包含課程諮詢紀錄)

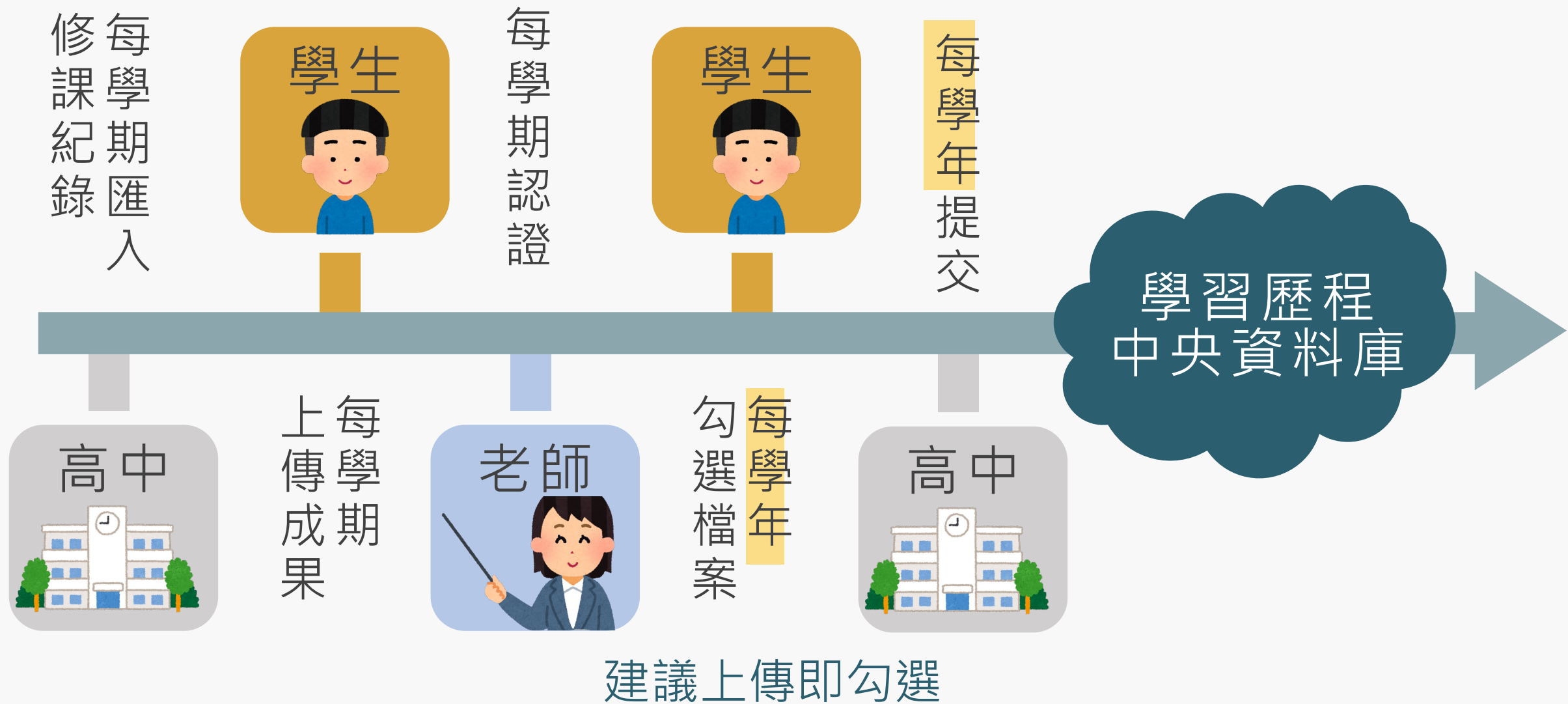


課程學習成果



多元表現

學習歷程檔案上傳流程 - 課程學習成果



收訖明細確認



提交

學習歷程
中央資料庫

產製
收訖明細

學習歷程檔案
校內平台



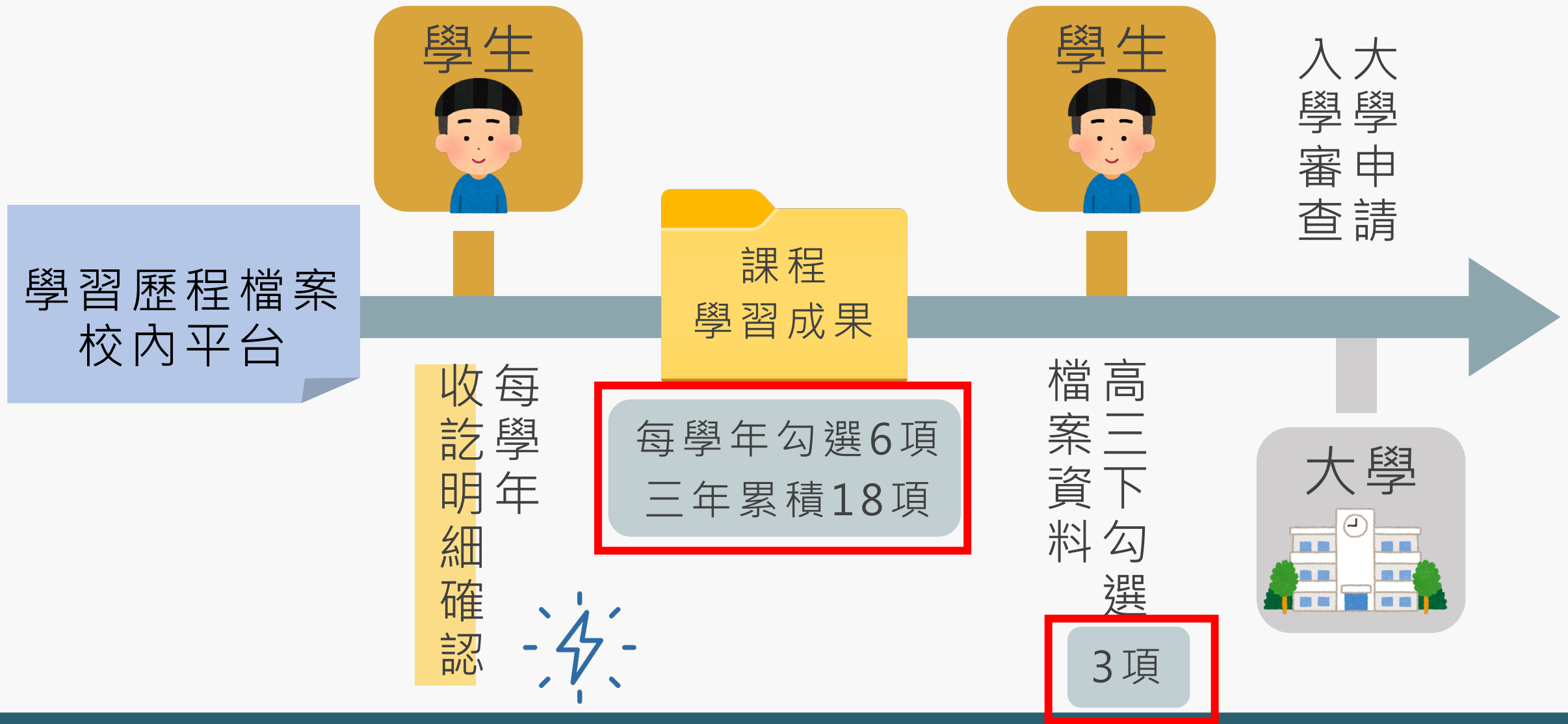
收訖明細
確認



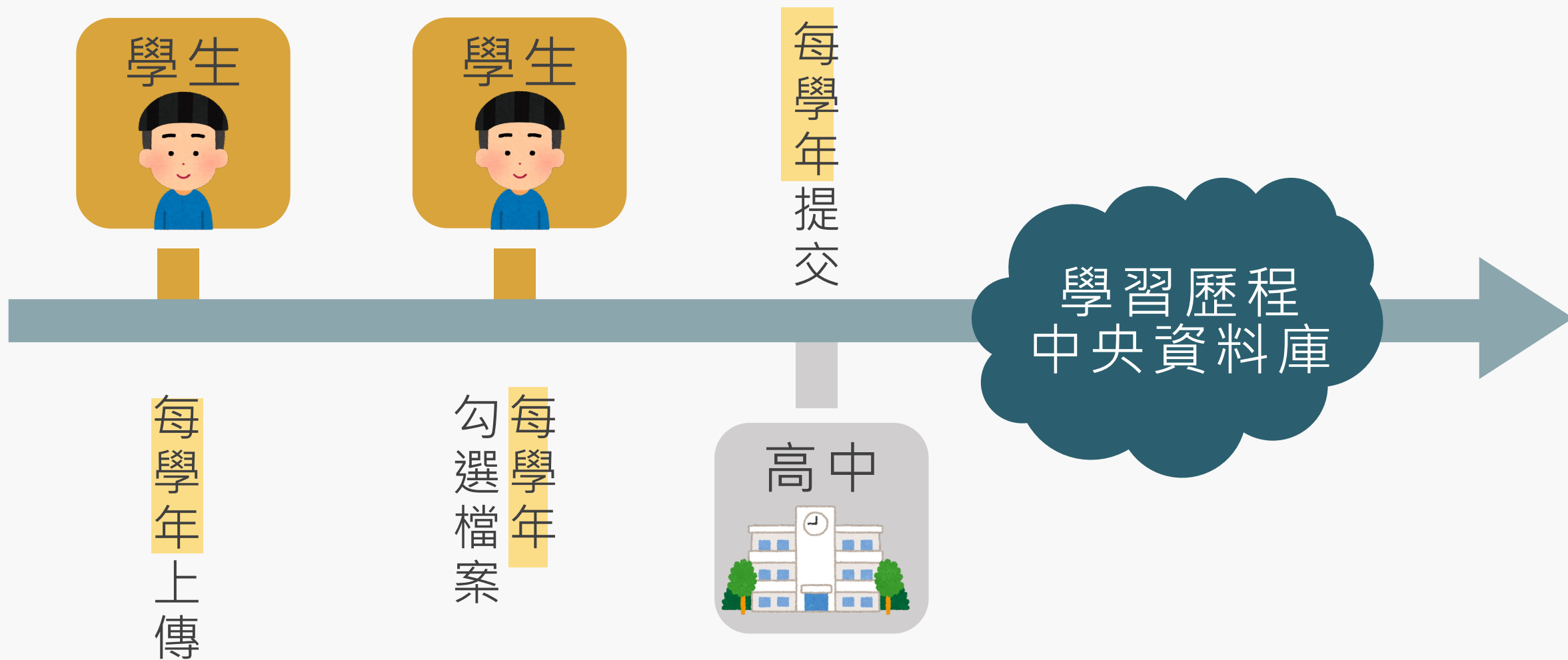
檢視學校提交到中央資料庫的資料，
是否與自己上傳資料一致。

公告期間未確認或未向學校提出疑義者，
視為已確認提交資料正確無誤。

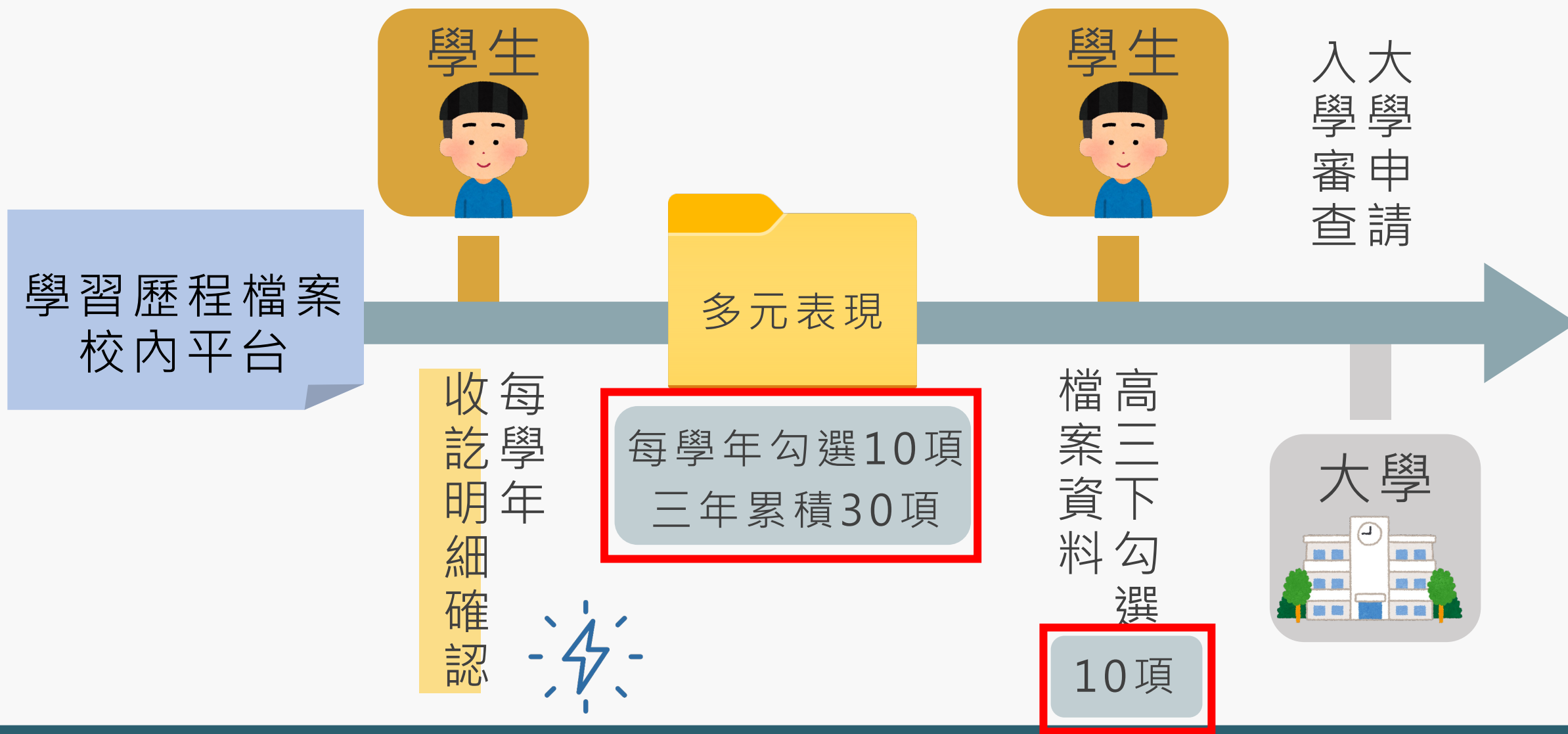
學習歷程檔案上傳流程 - 課程學習成果



學習歷程檔案上傳流程 - 多元表現



學習歷程檔案上傳流程 - 多元表現



路徑一：1、進入彰化高中官網→點選 [在學學生]



國立彰化高級中學

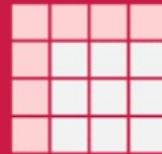
National Changhua Senior High School

彰中簡介 行政單位 教學園地 特色課程 協同單位 **在學學生** 家長訪客 教職員工 未來學生

CHSH 80



行事曆



課表



防疫專區

111學年度新生始業輔導

2、點選 [學習歷程檔案] (可看公告、宣講簡報)



3、進入 [學習歷程檔案] 平台

學習歷程檔案校內平台：請登入[1Campus網頁版平台](#)→點選「學習歷程檔案系統」由此進入

112 學年度第一學期作業期程：

• 高一、高二、高三 學生：

1. 學生上傳「課程學習成果」：至 113/02/25 (日) 止
2. 教師認證「課程學習成果」：至 113/03/04 (一) 止
3. 學生勾選112學年度「課程學習成果」與「多元表現」：[上傳後及開放勾選](#)，開放至 113/09/21 (六)
(高三勾選截止日預計於113年4月中旬，詳細日期將於下學期公告)

>>>>學習歷程檔案相關介紹影片，請點擊本連結

>>>>學習歷程檔案導覽手冊(PDF):

1. 認識篇-認識學習歷程檔案.pdf
2. 實務篇-學習歷程檔案的撰寫與呈現要點.pdf
3. 工具篇-製作學習歷程檔案所需的工具導覽.pdf

路徑二：直接從首頁點1Campus（勿使用app）

師生專區

新課綱專區

模考成績查詢

設備修繕登記
(限校內使用)

特殊教室預約

學生通勤專區

親師懇談專區

學習歷程檔案

彈性學習平臺
(自主學習)

數位學習平臺

教職員工差勤

學生住宿專區

圖書查詢系統

1Campus

國立彰化高級中學

校務系統教育訓練

1campus next
家長操作說明

最新公告

重要公告

序號	標題	日期	資料群組	點選次數
1	恭賀~317柯宏源榮獲112學年度高級中等學校數理及資訊學科能力競賽全國數學科決賽成績優良	2023/12/11	教務處	14
2	【教學組轉知】：國立中央大學訂於112年12月16日辦理線上講座：《蓋姬科普講座系列30》，請學校所屬師生踴躍報名參加。	2023/12/11	教務處	5
3	【教學組轉知】：國立屏東大學協辦「第十四屆國際華文暨教育盃電子書創作大賽」，請學校師生踴躍報名參與。	2023/12/11	教務處	4
4	【教學組轉知】：國立政治大學公企中心113年第1期語言課程招生，請學校同學踴躍參加。	2023/12/11	教務處	5
5	檢送本署委託國立臺灣師範大學辦理「112學年度健康促進學校輔導計畫」健康體位績優學校遴選實施辦法1份，請學校踴躍參加，請查照。	2023/12/11	學務處	2
6	【教學組公告】112年度校內口說類比賽順序號次	2023/12/11	教務處	296
7	【轉知】國立暨南大學辦理「2024AERC亞洲機器人錦標賽暨水沙連黑客松競賽活動」請有興趣者踴躍報名參加。	2023/12/08	教務處	20
8	【轉知】國立新竹科學園區實驗高級中等學校辦理「A1數位學習工作坊(一)-北區第三場」教師研習，僅有實體研習，請教師踴躍參加。	2023/12/08	教務處	12
9	【轉知】台南應用科技大學原住民族學生資源中心辦理「藝術的對話跨越原共鳴(願·原起·緣起·源起竟象聯合展)」，邀請有	2023/12/08	教務處	13

自主學習專區

HyRead 國立彰化高級中學
NATIONAL CHANGHUA SENIOR HIGH SCHOOL (靜宜大學贊助)

education you want!
Ewant
育網開放教育平台

天下
雜誌群知識庫

高級中等學校
自主學習資源網

彰化高中成果發表平臺
iPublish System

路徑一二都會來到這裡，請用彰中google帳號登入



1Campus
智慧校園整合服務

歡迎使用
智慧校園整合服務
1Campus將為您帶來多樣貌的整合服務
立即登入/註冊以取得最佳體驗！

繁體中文

登入 註冊

 以 Google 帳號 登入

其他方式登入

或

請填寫1Campus帳號以登入

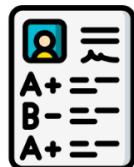


[忘記密碼？](#)

登入



評量成績



學期成績



課程規劃查詢



缺曠獎懲



服務學習



電子報表



社團選社



幹部查詢



學習歷程檔案系統



綜合紀錄表



PaGamO



動物檢定



1Know



課堂點名



重補修



自主學習



1Campus Next App

學習歷程檔案櫃



基本資料



個人簡歷



校內幹部經歷



查詢幹部經歷提交中央資料庫紀錄



修課紀錄與學習成果

每學年勾選至多6件(0/6)



課程諮詢紀錄
(5)



上傳學習成果
(0)



學習成果認證



勾選學習成果



查詢修課紀錄提交中央資料庫紀錄



查詢學習成果提交中央資料庫紀錄



多元表現

每學年勾選合計至多10項
(0/10)



幹部經歷暨事蹟紀錄 (0)



競賽參與紀錄
(0)



檢定證照紀錄
(0)



服務學習紀錄
(0)



彈性學習時間紀錄 (0)



團體活動時間紀錄 (0)



職場學習紀錄
(0)



作品成果紀錄
(0)



大學及技專校院
先修課程紀錄
(0)



其他活動紀錄
(0)



勾選多元表現紀錄



查詢多元表現提交中央資料庫紀錄



基本資料



修課紀錄與學習成果

每學年勾選至多6件(0/6)

學年	學期	科目	學習成果	
111	2	國語文		
111	2	英語文	 通過	 通過
111	2	閩南語文		
111	2	數學		
111	2	歷史	 待認證	
111	2	地理	 通過	
111	2	公民與社會		
111	2	化學		
111	2	地球科學		
111	2	美術	 通過	 通過



查詢修課紀錄提交中央資料庫紀錄



查詢學習成果提交中央資料庫紀錄



多元表現

每學年勾選合計至多10項
(0/10)



幹部經歷暨事蹟
紀錄 (0)



競賽參與紀錄
(4)



檢定證照紀錄
(0)



服務學習紀錄
(0)



彈性學習時間紀
錄 (0)



團體活動時間紀
錄 (0)



職場學習紀錄
(0)



作品成果紀錄
(0)



大學及技專校院
先修課程紀錄
(0)



其他活動紀錄
(0)



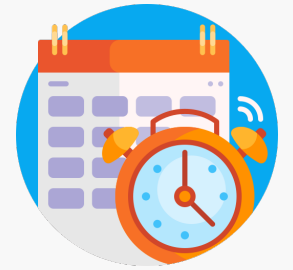
勾選多元表現紀
錄



查詢多元表現提
交中央資料庫紀
錄

作業期程

課程學習成果



第一學期

上傳

即日起 ~
113/02/25

第一學期

認證

即日起 ~
113/03/04

第二學期

上傳

113/
03 ~ 09

第二學期

認證

113/
03 ~ 09

學年勾選

即日起 ~
113/9/21

學年提交

113/10

確認收訖明細

113/11



作業期程

多元表現



學年上傳
即日起 ~
113/09/21

學年勾選
同學年上傳

學年提交
10

確認收訖
明細
11

遇到問題時，我可以找

.....?

我有... ..問題，

課程規劃、平台操作、
校內作業流程、資料疑義

校內幹部經歷

選課諮詢、輔導學生依
興趣及志向適性選課

大學校系資料、
興趣與升學探索、生涯規劃

我可以找... ..

教務處註冊組

學務處社團活動組

課程諮詢教師、導師

輔導處

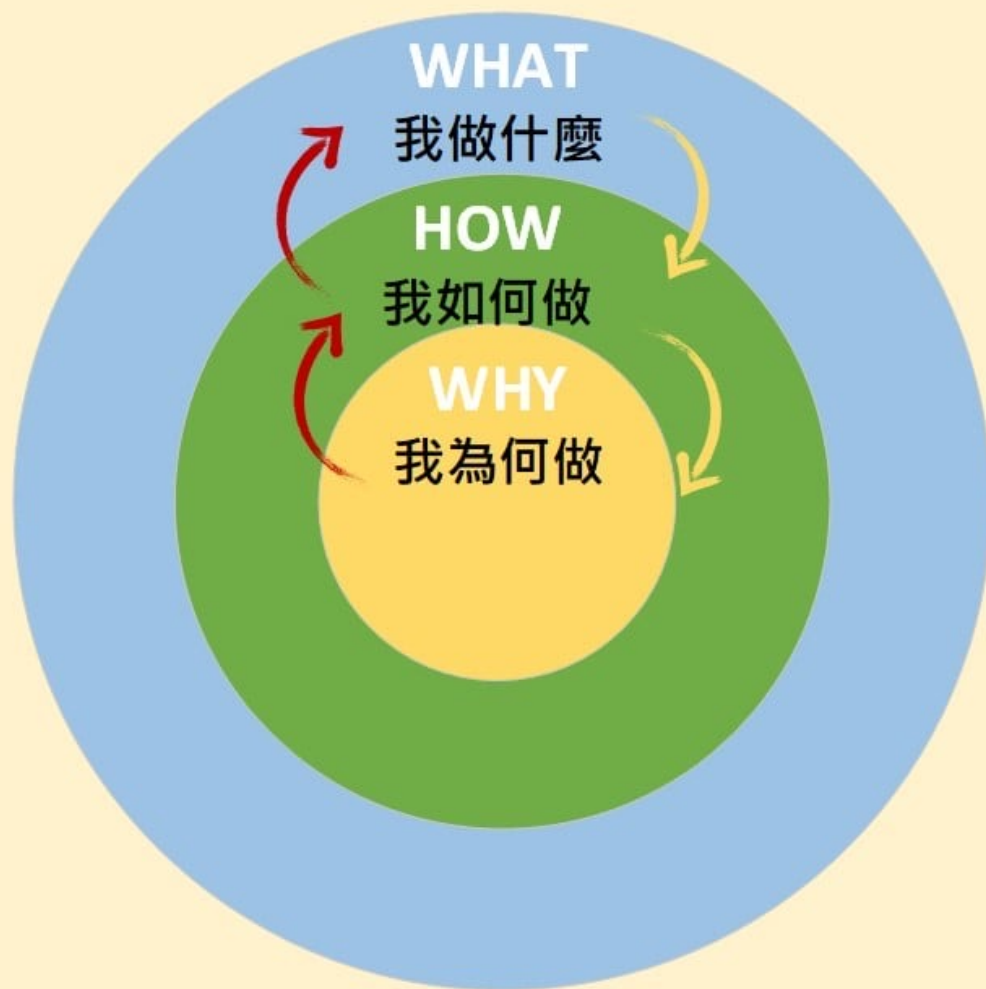
學習歷程檔案的編寫心法

學習歷程的版面安排

學習歷程的百字簡介



我利用 WHY、HOW、WHAT 作為我的
學習歷程撰寫次序。



WHAT?



紀錄心得

過程

優勢

應用

進階應用

跨科領域的
合作連結

文字內容

黃金三角

我覺得做得很好的
地方是_____

我有不同的想法
還可以_____

困難

反思檢討

思考受挫
的原因

我覺得有困難的地方是_____
下次可以避免_____

换位思考



重要的是
好懂理解



如果，你是教授
你看到了什麼？

學習歷程檔案撰寫要點—摘要



- 學習的目標與內容

動機、目的、方法、結果、結論

- 學習的收穫、心得與反思

遇到問題時如何解決，遇到選擇時如何做決定

- 交代個人貢獻

負責哪個部分，是否遇到困難，強調自己的強項

學習歷程檔案撰寫要點—反思

- 在這個單元裡我原先的狀態是什麼？過程中我學習到了什麼？最後我的心得反思是...？
- 這個單元我覺得最喜歡的是什麼？原因是...？
- 我從這一個單元思考到未來可以學習的是什麼？
- 這個單元我覺得學習的還不錯，原因是...？
- 我在學習過程中遇到了哪些問題？
- 我為什麼沒有學習好？我發現有那些原因？

學習歷程檔案撰寫要點—反思

- 我用了哪些方法來解決問題？
- 過程中誰（老師、同學、家長、書籍、電腦網路...）給我幫助？
- 我這個單元啟發了我什麼...？
- 我對這一個單元的想法是...？
- 從這一個學習的過程中，我發現了（原來這個能力的養成是這樣的？這個觀念的理解是這樣的？這幾個概念的關係是這樣的？原來這個理論是這樣應用的？原來生活中的.....與課本的.....有關！）

學習歷程檔案撰寫要點—內容



- 見樹又見林
- 以圖檔方式呈現作品，添加後設說明
除了拍學習單之外，可以把部分內容特別打字出來
- 分大小標，段落清楚
- 段落式總結

學習歷程檔案撰寫要點——百字簡介



- 做了什麼
- 學到什麼
- 發現什麼
- 名詞為主軸
- 精準的動詞
- 節制的形容詞

讓數據說話：兩年下來，我一共辦了三場規模超過一百人的義賣晚會

山道猴子的一生——百字簡介範例



- 是一個短篇故事，描述一位年輕人因虛榮心膨脹而在感情中迷失自我的悲劇。（34字）
- 是一個短篇故事，描述一個傲慢的年輕人，沉迷於成為網紅的虛榮幻想，同時因感情創傷影響，逐漸深陷於被害妄想的泥淖，眾叛親離之下在山道失去生命的悲劇故事。（74字）

學習歷程檔案撰寫要點—百字簡介範例



- 在(課程名稱)中，我學習了(課程內容簡介)，透過(此學習單/成果內容形式)，我們一起積極關心(……問題)，並製成(成果)，在(三面九項)中，希望(達成什麼目標)。
- 在校定必修閱讀理解中，我學習海洋垃圾對信天翁傷害的報導文學，透過小組討論的方式，我們一起積極關心全球塑膠垃圾問題，並將討論結果填入學習單，在團隊合作中，提出了減塑的方案，希望致力於成為世界公民。(97字)

三面九項圖



Youtuber教你3個文案訣竅——百字簡介範例



百字簡介考驗的不是作文能力，而是文案能力

- 文案是什麼？
- 對他人宣傳特定內容的文字
- 你的百字簡介就是要向教授宣傳你的作品
- 目的是要讓教授點開來看
- 教授就是客戶，行銷自己的學習歷程檔案
- 教授會想看什麼樣的內容？
- 他有多少時間看？

Youtuber教你3個文案訣竅—百字簡介範例



- 這是一門投資理財的多元選修課程，課堂中我學到台股、美股的差異，日線月線的意義、不同型態的 K 棒，上市上櫃的概念，以及模擬操盤。上完這門課，我了解到賺錢不容易，一定要學會理財，才能創造財富自由。
- 這是一門股票投資課，課程中有安排模擬操盤，在90天的模擬操盤中，我摸索到一套模式。而這套模式曾讓我獲利22%，但最後結算我竟然虧損了9%。原來是錯判停利時間。我把這個過程寫成一份報表，可以成為下次操盤的參考。

Youtuber教你3個文案訣竅—百字簡介範例



- 主打一點
 - 營造個人亮點與獨特標籤
- 引發好奇心
 - 高潮迭起的故事劇情
 - 從獲利到虧損，還有一個自己發現的獲利模式，
 - 想知道就點開檔案才知道
- 引流
 - 寫成報表，誘導有興趣的讀者點開檔案

學長開講：自主學習——參加鍾靈盃化學競賽



化學鬥士 競賽遠征記

決戰鍾靈盃

彰化高中 黃宏偉

110/12/17
彰一區
自主學習發表

學長開講：更多本校範例



學長開講：更多他校範例



POINT



學習歷程檔案沒有所謂「好壞」之分，
也不是要強調制式、精美的範本。

對大學審查委員和教授而言，
最重要的是在於你真實記錄了自己的學習經過，

只要是確實出於你自己的學習經驗與心得感受，
就是獨一無二、專屬你自己的學習歷程檔案！

請務必掃描Qrcode填寫團體諮詢表單



班級課諮師

班級	課諮師
101	張竣博
102	張竣博
103	張竣博
104	張竣博
105	張竣博
106	陳亭利
107	陳亭利
108	陳亭利
109	陳亭利
110	洪金柳

111	陳亭利
112	洪金柳
113	陳亭利
114	黃雅雲
115	林怡慶
116	黃雅雲
117	黃雅雲
118	黃雅雲
119	張竣博
120	黃雅雲
121	張秀絹

班級課諮師



感謝聆聽！



THANKS

