

國立彰化高級中學早餐食材總量表

單位：KG

日期	110年05月03日(一) 用餐人數:431	110年05月04日(二) 用餐人數:431	110年05月05日(三) 用餐人數:431	110年05月06日(四) 用餐人數:431	110年05月07日(五) 用餐人數:431
主食	豬排方吐司	維也納牛奶	肉脯球(碧)	瘋狂派對	卡拉三
	起司蛋吐司			*麥克雞塊	啦三
				*薯條3/8"脆	排三
				*洋蔥圈	明
				*焦糖地瓜球	治
				*白煮蛋	(巧)
主菜	玉*雞清肉丁(咖*洋蔥中丁	肉*豬肉絲(CA	鮮*鮮肉包-65g	雞*雞絲麵(無
	米*冷凍玉米粒	哩*馬鈴薯大丁	S	*小奶皇包(絲*高麗菜
	雞*洗選蛋(Q)	飯*胡蘿蔔-優	炒*洋蔥絲		麵*洗選蛋(Q)
	茸*白米(彰中	*咖哩粉	麵*高麗菜(Q)		*油豆皮-非
		*雞清肉丁(*紅蔥頭末		*胡蘿蔔-優
		*白米(彰中	*細白油麵		
	*鵪鶉蛋	*冷凍玉米粒			
副菜	牛*奶粉	麥*麥茶包	阿*阿華田(1.8	奶*咖啡紅茶包	米白米(彰中
			華*奶粉	茶*奶粉	漿*焦花生片
			田		
水果					

國立彰化高級中學午餐食材總量表

單位：KG

		110年05月03日(一) 用餐人數:407	110年05月04日(二) 用餐人數:410	110年05月05日(三) 用餐人數:402	110年05月06日(四) 用餐人數:410	110年05月07日(五) 用餐人數:410
主食	小 米	白米(彰中)	糙*糙米	紫*黑糯米(紫)	地青蔥	嘉雞清肉丁(
	米	青蔥	米青蔥	米青蔥	瓜薑片	義粗絞肉(CAS
	飯	蒜末	飯蒜末	飯蒜末	五蒜末	雞紅蔥頭末
		薑絲			穀薑片	肉蒜末
		小米			飯*五穀米(含	飯小黃瓜
	胡蘿蔔-優			白米(彰中)	杏鮑菇	
主 菜	蒜 泥	豬肉片(CAS)	蜜雞排	烤雞腿(D5)-	茄金鑽鳳梨(鐵CAS醃漬肉
	泥	蒜泥	汁麥芽糖(3斤)	雞素雞腿(奶	汁沙魚丁	路排
	白 肉	彩色甜椒(雞黃地瓜大丁	腿	鳳地瓜粉-西	排素紅燒麩排
		豆干片(非			梨生豆包切四	骨
					魚洋蔥大丁	
				青蔥		
副 菜	麻 婆 豆 腐	盤裝豆腐切	蝦蝦仁	維豬肉片(CAS	肉小貢丸	三洗選蛋(Q)
		絞肉(CAS)	仁洗選蛋(Q)	力高麗菜(Q)	燥絞肉(CAS)	色皮蛋
		青蔥	滑胡蘿蔔-優	蒸蒸煮麵	貢豆薯小丁	蒸鹹蛋
		十全豆瓣醬	蛋青豆仁	煮維力炸醬8	丸素絞肉	
		冷凍毛豆仁		麵香菇素肉燥		
咖 哩 雙 花	冷凍青花菜	客豆干片(非	黑豬肉絲(CAS	壽洋蔥去皮(蘋蘋果烤派	
	咖哩粉	家豬肉絲(CAS	胡洋蔥絲	喜金絲菇	果	
	花椰菜	小乾魷魚切條	椒乾木耳絲	燒豬肉片(CAS	烤派	
		炒西芹(TAP)	洋胡蘿蔔-優			
			蔥金絲菇			
			肉絲			
冬 瓜 山 粉 圓	冬瓜茶塊			百愛玉凍	珍粉圓(2.2)	
	山粉圓			香百香果汁	珠咖啡紅茶包	
				愛台糖貳砂(奶奶粉	
				玉	茶	
青 菜	高麗菜(有	履油菜(TAP)	履蚵仔白菜(青青江菜	地地瓜葉加工	
	麗菜	履	歷蚵仔白菜	江菜	葉	

國立彰化高級中學晚餐食材總量表

日期	110年05月03日(一)		110年05月04日(二)		110年05月05日(三)		110年05月06日(四)	
主食	白米	彰中	白米	彰中	白米	彰中	白米	彰中
	飯		飯		飯		飯	
主菜	三杯雞	冷藏含皮雞	起司豬排8		五味醬豬排	大排切片(腰果雞丁	冷藏含皮雞
		九層塔	敏豆(良)			番茄醬-可		彩色甜椒(
		杏鮑菇	紅辣椒			福壽健味香		生腰果
		豆腸-切(非				金蘭醬油膏		素雞片-非
						穀盛烏醋(紅辣椒
					檸檬			
					大黑豆干切			
副菜	絞肉蒸蛋	洗選蛋(Q)	沙茶米血	*米血丁(CA	鮮枝捲	鮮枝捲	白菜寬粉	大白菜
		絞肉(CAS)		S	QQ棒30克			寬冬粉(3kg
		素蠔味絲(青蔥				鴻喜菇
				福華沙茶醬				豬肉絲(CAS
				素沙茶醬(蒜末
				中華雞蛋豆				青蔥
	大瓜鮮燴	大黃瓜片厚	佛跳牆	芋頭	蒲瓜	蒲瓜片	泡菜油腐	油腐丁(非
		魷魚羹		豬肉丁(CAS	豆皮	蝦皮		韓式泡菜(
		乾木耳絲		大白菜		油豆皮-非		胡蘿蔔-優
		有機鮑魚菇		鵪鶉蛋		胡蘿蔔-優		素泡菜
	髮菜羹(奶		生香菇					
鳳梨冰茶	鳳梨片(3k)					綠豆芋圓湯	綠豆	
	麥香紅茶包						九份芋圓	
	檸檬濃縮汁						地瓜圓	
	台糖貳砂(
青菜	空心菜	A菜	A菜	青花菜	青花菜(加	履歷空心菜	空心菜(TAP	
湯品	山藥排骨湯	山藥龍骨丁(CAS	紫菜蛋花湯	洗選蛋(Q)	芋頭排骨湯	酸菜豬血湯	酸菜絲	
		枸杞(200g		乾海帶芽(豬血	
							韭菜	
							素肚片	