

# 國立彰化高級中學早餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	113年03月25日(一) 用餐人數:357	113年03月26日(二) 用餐人數:357	113年03月27日(三) 用餐人數:357	113年03月28日(四) 用餐人數:244	113年03月29日(五) 用餐人數:244			
主食	麵包(鹹)	卡拉鮮蔬堡	墨*墨西哥巧克力(欣)	日式沾麵	草莓起司六			
	麵包(鹹)							
起 司 麵 包 ( 鐵 )		拉 鮮 蔬 堡 ( 面 )	哥 巧 克 力 ( 欣 )	日 式 沾 麵 ( 巧 )	草 莓 起 司 三 明 治 ( 巧 )			
主 菜	*鮮肉包65g-	鬆 餅	肉 絲 炒 麵	又 燒 包	醬 油 拉 麵			
	*大家奶皇包					*鬆餅-圓形	*叉燒包50g(	*拉麵-細
	*芋泥包(65g					*梨山草莓醬	*大家奶皇包	*豬肉片(CA
						*福汎巧克力		S
								*冷凍玉米粒
							*洋蔥絲	*胡蘿蔔-優
		*高麗菜(有	*乾海帶芽(					
		*生香菇	*高麗菜(有					
		*青蔥						
		*素肉絲(全						
副 菜	*奶粉	紅 茶	奶 綠	豆 漿	阿 華 田			
						*麥香紅茶包	*綠茶包	*黃豆(非基
							*奶粉	
水 果								

# 國立彰化高級中學午餐食材總量表

## 【使用台灣豬肉】

單位：KG

		113年03月25日(一) 用餐人數:331	113年03月26日(二) 用餐人數:331	113年03月27日(三) 用餐人數:223	113年03月28日(四) 用餐人數:225	113年03月29日(五) 用餐人數:225
主食	小	履歷白米(	糙履歷白米(	紫履歷白米(	地履歷白米(	雞骨腿丁
	米	青蔥	*糙米	*黑糯米(紫	*五穀米(不	肉洋蔥片(Q)
	飯	蒜末	飯蒜末	飯青蔥	飯蒜末	并中一洗選蛋
		薑絲			薑絲	飯白芝麻粒
		薑片			紅地瓜中丁	履歷白米(
		小米				盒裝豆腐(
	胡蘿蔔-優					
主菜	梅	梅干菜(CAS	蜜*豬小排骨(	無無骨香雞排	三*冷藏骨腿切	香太極豬排
	干	豬肉丁(CAS	汁*軟骨丁(CA	骨黑蠔菇	杯九層塔	酥白煮蛋
	扣	附皮五花肉	排S	香玉米筍去皮	雞杏鮑菇	排
	肉	素水晶餃(	骨麥芽糖(3斤)	雞	素雞片-非	
			素排骨丁(	排	*骨腿丁	
副菜	蔥	青蔥	客版條(米製	日中一洗選蛋	肉蘿蔔糕(100	螞冬粉(3K)
	花	中一洗選蛋	家豬肉絲(CAS	式海苔絲(海	燥絞肉(CAS)	蟻高麗菜(有
	蛋	洋蔥小丁(	版紅蔥頭末	蒸	蘿蘿蔔糕(素	上粗絞肉(CAS
		冷凍毛豆仁	條綠豆芽	蛋	素絞肉	樹胡蘿蔔-優
			韭菜			乾木耳絲
			高麗菜(有			素絞肉
			胡蘿蔔-優			
			素肉絲(全			
	炒	蝦仁	醬千層豆干-	家盤裝豆腐切	佛芋頭大丁(	蘋蘋果烤派
	三	小黃瓜(TAP	爆杏鮑菇	常絞肉(CAS)	跳軟骨丁(CAS	果
	鮮	魷魚翅	豆高慶泉XO醬	腐冷凍毛豆仁	牆大白菜切片	派
	豬肉片(CAS	干-		鶴鵝蛋		
	胡蘿蔔-優	素XO醬-25		生香菇		
	冷凍玉米筍	青蔥		素排骨酥(		
	素蝦仁(全	紅辣椒				
珍	台糖貳砂(	百愛玉凍	綠綠豆	咖咖啡粉(2合1	椰綠茶包	
珠	粉圓(2.2)	百愛玉	豆	奶奶粉	果椰果(4kg)	
奶	麥香紅茶包	百香果汁(	湯		台糖貳砂(	
茶	奶粉	台糖貳砂(			冰檸檬汁	
					綠	
青	高麗菜(有	小小白菜(Q)	青青花菜(加	青青江菜(Q)	油油菜(Q)	
麗	胡蘿蔔-優		花胡蘿蔔-優		胡蘿蔔-優	
菜	蒜末	菜	菜			

# 國立彰化高級中學午餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	113年03月25日(一) 用餐人數:331	113年03月26日(二) 用餐人數:331	113年03月27日(三) 用餐人數:223	113年03月28日(四) 用餐人數:225	113年03月29日(五) 用餐人數:225
湯品	四神湯	紫菜	日式味噌湯	金針排骨湯	鴨丁(Q)
	豬小腸	中一洗選蛋	十全味噌(	金針(90g)	酸菜絲
	大麥仁(洋	乾海帶芽(	洋蔥絲	豬小排骨(	鴨肉
	四神藥包(	薑絲	大白菜切片		筍片
		花湯	胡蘿蔔-優		
			秀珍菇		
水果		西瓜(g)	保久乳	小番茄	

# 國立彰化高級中學晚餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	113年03月25日(一) 用餐人數:351	113年03月26日(二) 用餐人數:351	113年03月27日(三) 用餐人數:238	113年03月28日(四) 用餐人數:238
主食	紫履歷白米(	紫履歷白米(	紫履歷白米(	紫履歷白米(
	黑糯米(紫	黑糯米(紫	黑糯米(紫	黑糯米(紫
主菜	香酥魚丁	孜然烤雞排	回鍋肉片	黑胡椒肉排
	沙魚丁(CAS	*雞排(TS5)	*豬肉片(CA	*大排切片(
	地瓜粉20kg	孜然粉-小	S	台塑黑胡椒
	鹹蛋	百頁豆腐丁	高麗菜(有	素黑胡椒肉
	*雞排(TS5)	青蔥		
		豆干片(非		
		*五花肉片		
副菜	壽喜燒	炸三角薯餅	小黃瓜(TAP	什錦雜燴
	洋蔥去皮(		雞胗	冷凍甜豆莢
	金絲菇		紅辣椒	油豆皮-非
	豬肉片(CAS		素雲菜捲非	冷凍玉米筍
	大白菜切片			胡蘿蔔-優
	胡蘿蔔-優			鮮竹筍切片
	白芝麻粒			
	焗洋芋	麻辣豬血	糖醋豆包	培根炒蛋
	馬鈴薯大丁	豬血	生豆包切四	培根片(CAS
	胡蘿蔔-優	凍豆腐(非	番茄醬-可	洋蔥小丁(
培根片	酸菜絲	洋蔥大丁(	中一洗選蛋	
康寶白汁粉	角螺(非基	彩色甜椒(	冷凍玉米粒	
奶粉	韭菜			
素火腿切丁				
冬瓜檸檬	冬瓜茶塊	芋頭	粉圓(2.2)	鳳梨片(3k)
	台糖貳砂(	奶粉	阿華田(1.8	麥香紅茶包
	檸檬汁	台糖貳砂(	台糖貳砂(	檸檬濃縮汁
		西谷米		
青菜	菠菜(Q)	A菜	蚵仔白菜	福山萵苣(
湯品	九尾雞湯	義式海鮮湯	關東煮湯	麻油雞湯
	九尾苔草(	洋蔥絲(Q)	米血丁(CAS	骨髓丁
	棒腿丁	紅番茄優級	白蘿蔔去皮	薑片
	馬鈴薯去皮	高麗菜(有	油腐丁(非	高麗菜(有
	魷魚翅		福壽胡麻油	
			皮絲(3k)	