

# 國立彰化高級中學早餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	111年11月14日(一) 用餐人數:365	111年11月15日(二) 用餐人數:365	111年11月16日(三) 用餐人數:365	111年11月17日(四) 用餐人數:365	111年11月18日(五) 用餐人數:365
主食	火腿蛋刈包	鹽麵包(鹹)	起切達起士貝	軟麵包(鹹)	擔擔麵
				麵式麵包(鹹)	擔擔素活力炒麵
	蛋刈包	頌(鐵)	司貝果	香蒜麵包(鐵)	麵(巧)
主菜	*雞絲麵(無	*豬肉絲(CA	*煎熟鍋貼2	*雞清肉丁(	*小銀絲卷(
	*高麗菜(Q)	絲S	*素食鍋貼	*冷凍玉米粒	銀
	*洗選蛋-褐	*洗選蛋-褐		*洗選蛋-褐	絲
	*油豆皮-非	炒*冷凍玉米粒		茸	卷
	*胡蘿蔔-優	飯*履歷白米(		粥	
	*豬肉片(CA	*青蔥			
	S	*高麗菜(Q)			
	*胡蘿蔔-優				
	*洋蔥小丁				
副菜	阿華田(1.8	奶*咖啡紅茶包	牛*奶粉	豆*黃豆(非基	米*白米(彰中
	*奶粉	茶*奶粉	奶	漿	*焦花生片
水果					

# 國立彰化高級中學午餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

		111年11月14日(一) 用餐人數:337	111年11月15日(二) 用餐人數:337	111年11月16日(三) 用餐人數:337	111年11月17日(四) 用餐人數:337	111年11月18日(五) 用餐人數:337
主食	小	履歷白米(	糙*糙米	紫*黑糯米(紫	地履歷白米(	古*長糯米
	米	青蔥	米青蔥	米青蔥	瓜*五穀米(不	古早
	飯	蒜末	飯蒜末	飯蒜末	五穀	味
		薑絲			飯	油
		薑片	履歷白米(	履歷白米(		飯
		小米				
	胡蘿蔔-優					冬蝦
						紅蔥頭末
						芋頭小丁(
主菜	梅	梅干菜(CAS	咖*冷藏含皮雞	香大自然冷凍	黑洋蔥絲	筍*冷藏含皮雞
	干	五花肉塊(	哩馬鈴薯大丁	酥中華雞蛋豆	胡*豬柳(CAS)	筍干(常溫
	扣	洗選蛋-褐	雞洋蔥大丁	魚	椒胡蘿蔔-優	燒
	肉		胡蘿蔔-優	排	豬台塑黑胡椒	雞
			咖哩粉		柳素黑胡椒醬	
			百頁豆腐丁		青蔥	
				筍白筍(Q)		
副菜	維	豬肉絲(CAS	小小黃瓜(TAP	泰絞肉(CAS)	皮皮蛋	蘋蘋果烤派
	力	高麗菜(Q)	瓜培根片(CAS	式洋蔥小丁	蛋油腐丁(非	果
	公	蒸煮麵	炒冷凍玉米筍	打蒜末	燉洋蔥絲	派
	仔	乾木耳絲	培素火腿片	拋九層塔	油	
	麵	胡蘿蔔-優		肉小番茄(g)	腐	
		維力炸醬8		泰式魚露		
	香菇素肉燥		豆薯小丁			
			小豆干丁(			
炸薯條雞塊	炸	薯條1/4"	洋洗選蛋-褐	三高麗菜(Q)	小小黃瓜(TAP	螞冬粉(3K)
	薯	麥克雞塊	蔥洋蔥中丁	色如記冷凍小	瓜雞胗	蟻高麗菜(Q)
	條	蛋黃芋丸	炒鴻喜菇	拼素黑輪(全	雞紅辣椒	上粗絞肉(CAS
	雞		蛋	盤水晶餃(小	胗豆干片(非	樹胡蘿蔔-優
	塊			素包心丸(		乾木耳絲
仙草凍奶茶	仙	仙草凍(2k)	綠綠豆	麥麥茶包	仙燒仙草罐(	冬冬瓜茶塊
	草	咖啡紅茶包	豆大麥仁	茶	草	瓜粉圓(2.2)
	凍	奶粉	薏台糖貳砂(		茶	珍
	奶	台糖貳砂(	仁			珠
	茶		湯			
青菜	青	冷凍青花菜	韭綠豆芽	地地瓜葉(Q)	小小白菜	履青江菜(TAP
	花		香韭菜			
	菜		豆胡蘿蔔-優			

# 國立彰化高級中學午餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	111年11月14日(一) 用餐人數:337	111年11月15日(二) 用餐人數:337	111年11月16日(三) 用餐人數:337	111年11月17日(四) 用餐人數:337	111年11月18日(五) 用餐人數:337
湯品	金針金絲菇	當藥燉排骨中	義洋蔥	四豬小腸切段	薑鴨丁(Q)
	洗選蛋-褐	歸油豆皮-非	式紅番茄優級	神大麥仁	母米血丁(CAS)
	蛋薑絲	豆	海大白菜(Q)	湯四神藥包(	鴨老薑片
	花大骨(CAS)	皮	鮮魷魚翅		湯
		湯	刻花白魷魚		
水果		芭芭樂(g)	優養樂多優酪	香香蕉	
		樂	酪乳		

# 國立彰化高級中學晚餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	111年11月14日(一) 用餐人數:360	111年11月15日(二) 用餐人數:360	111年11月16日(三) 用餐人數:360	111年11月17日(四) 用餐人數:360
主食	白米(彰中)	白米(彰中)	白米(彰中)	白米(彰中)
	白米飯	白米飯	白米飯	白米飯
主菜	沙魚片	*豬腳丁	*豬小排骨(	*雞腿(D5)-
	十全味噌(	*豬肉丁(CA	番茄醬-可	敏豆(良)
	海苔絲(海	S	*豬肉丁(CA	紅辣椒
	大四角油豆	熟花生	S	
	生中豆包(	彩色甜椒(		
		素排骨丁(		
副菜	榨菜絲(CAS	爆豬肉片(CAS	腐皮(乾豆	日式洗選蛋-褐
	豬肉絲(CAS	炒鮮竹筍切片	海帶絲	海苔絲(海
	白蘿蔔	筍片	三細白干絲(	蒸蛋
	豆干片(非	胡蘿蔔-優	芹菜去葉(	
	青蔥	皮絲(3k)		
	玉米粒	玉米香酥餅	佛芋頭	花生小豆干丁(
	洗選蛋-褐		跳軟骨丁(CAS	油花生
	火腿丁(台		牆大白菜	小魚干
	洋蔥小丁		鶴鶉蛋	蒜末
冷凍毛豆仁		生香菇	紅辣椒	
紅豆湯	紅豆	柳綠茶包	燒台糖貳砂(	黑粉粿
	台糖貳砂(	橙活力舒柳橙	仙九份芋圓	台糖貳砂(
		綠台糖貳砂(	草地瓜圓	黑糖
		茶	綠豆	粉粿
			燒仙草原汁	
青菜	高麗菜(TAP	履蚵仔白菜(	油菜	青冷凍青花菜
	胡蘿蔔-優	歷蚵	胡蘿蔔-優	花菜
	蒜末	蚵仔白菜		
湯品	藥燉排骨中	蘿蔔白蘿蔔	味十全味噌(	酸豬血
	軟骨丁(CAS	大骨(CAS)	非基改豆腐	辣非基改豆腐
	皮絲(3k)	大骨湯	洋蔥絲	湯筍絲
			腐湯	胡蘿蔔-優
				乾木耳絲
			洗選蛋-褐	