

國立彰化高級中學早餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	110年05月17日(一) 用餐人數:425	110年05月18日(二) 用餐人數:425	110年05月19日(三) 用餐人數:425	110年05月20日(四) 用餐人數:425	110年05月21日(五) 用餐人數:425
主食	菠蘿麵包	蜜雪蛋	卡拉雞腿三	起司蛋吐司	日式沾麵
		雪蛋糕	素三明治		
			雞腿三明治(面)	蛋吐司(巧)	
主菜	大細白油麵	鮮肉包-65g	蘿蔔糕(50G)	肉絲*豬肉絲-米	皮蛋*青蔥
	*洗選蛋(Q)	*芝麻包(65g)	*蘿蔔糕(素)	*洋蔥絲	*高麗菜(Q)
	*高麗菜(Q)			*高麗菜(Q)	*皮蛋
	*胡蘿蔔-優			*紅蔥頭末	*洗選蛋(Q)
	*乾木耳絲			*細白油麵	*豬肉絲-米
	*筍絲				*白米(彰中)
副菜	牛奶*奶粉	阿華田*阿華田(1.8)	紅茶*麥香紅茶包	米漿*白米(彰中)	麥茶*麥茶包
		*奶粉		*焦花生片	
水果					

國立彰化高級中學午餐食材總量表

單位：KG

【使用台灣豬肉】

		110年05月17日(一) 用餐人數:387	110年05月18日(二) 用餐人數:400	110年05月19日(三) 用餐人數:396	110年05月20日(四) 用餐人數:400	110年05月21日(五) 用餐人數:390
主食	小	白米(彰中	糙*糙米	紫*黑糯米(紫	地青蔥	肉細白油麵
	米	青蔥	米青蔥	米青蔥	瓜薑片	羹肉羹
	飯	蒜末	飯蒜末	飯蒜末	五蒜末	麵高麗菜
		薑絲			穀黃地瓜	
		小米	薑絲	薑片	飯*五穀米(含	胡蘿蔔-優
		胡蘿蔔-優	白米(彰中	白米(彰中	白米(彰中	乾木耳絲
主菜	回	豬肉片-米	鐵CAS醃漬肉	無無骨香雞排	東附皮五花肉	宮冷藏含皮雞
	鍋	洋蔥去皮(	路排	骨中華雞蛋豆	坡豬肉丁-米	保小黃瓜
	肉	青椒(TAP)	排素紅燒麴排	香	肉滷包	雞油花生
	片	青蔥	骨	雞	丁豆輪(小輪	丁乾辣椒
		洗選蛋(Q)		排	白蘿蔔	麵腸片
					青櫛瓜	
副菜	炒	西芹(TAP)	蔥洋蔥片	芹海帶絲	沙油腐丁(非	玉冷凍玉米粒
	三	魷魚翅	爆培根片(CAS	香西芹(TAP)	茶乾木耳絲	米洗選蛋(Q)
	鮮	魷魚圈	培黑胡椒粒(	三細白干絲(	油胡蘿蔔-優	炒洋蔥小丁
		胡蘿蔔-優	根青蔥	絲	腐薑片	蛋
		杏鮑菇			福華沙茶醬	
		虱目魚柳(	素火腿切丁			
淋汁豆腐	盤	裝豆腐切	雪雪菜	焗馬鈴薯大丁	竹鮮竹筍切絲	三三
	汁	洋蔥絲	菜小豆干丁(	汁胡蘿蔔-優	筍豬肉絲-米	大黑豆干切
	豆	青蔥	豆紅辣椒	芋培根片(CAS	炒胡蘿蔔-優	色百頁豆腐丁
	腐			康寶白汁粉	肉乾木耳絲	拼海帶結
				奶粉	絲彩色甜椒(	盤滷包
				素火腿切丁		
花生湯圓	花	台糖貳砂(				百愛玉凍
	生	花生片半邊				香百香果汁
	湯	小湯圓(600				愛台糖貳砂(
	圓					玉
青菜	空	空心菜	高麗菜(Q)	履空心菜(TAP	地地瓜葉加工	履青江菜(TAP
	心	菜	菜	菜	葉	菜

國立彰化高級中學午餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	110年05月17日(一) 用餐人數:387		110年05月18日(二) 用餐人數:400		110年05月19日(三) 用餐人數:396		110年05月20日(四) 用餐人數:400		110年05月21日(五) 用餐人數:390	
湯品	藥膳	米血丁(CAS	蘿蔔	白蘿蔔去皮	酸辣	豬血	青菜	小白菜	什錦	金絲菇
	油豆皮-非		蘿蔔	豬小排骨(	辣湯	非基改豆腐	菜	非基改豆腐	錦	有機鮑魚菇
	豆藥燉排骨中		排骨			筍絲	豆腐		菇	杏鮑菇
	皮湯		骨湯			胡蘿蔔-優	腐湯		湯	大骨(CAS)
			湯			乾木耳絲				
水果						洗選蛋(Q)				
			香蕉	香蕉	保久乳	光泉全脂牛	芭樂	芭樂(g)		
			香蕉				樂			

國立彰化高級中學晚餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	110年05月17日(一) 用餐人數:416		110年05月18日(二) 用餐人數:417		110年05月19日(三) 用餐人數:416		110年05月20日(四) 用餐人數:417		
主食	白米	白米(彰中)	白米	白米(彰中)	白米	白米(彰中)	白米	白米(彰中)	
	飯		飯		飯		飯		
主菜	卡拉雞腿酥	大成卡拉腿 QQ棒30克 冷凍玉米筍	烤雞翅	雞翅(W7)(素雞片-非	泡菜肉片	韓式泡菜(豬肉片-米 洋蔥片 胡蘿蔔-優 乾木耳絲 素泡菜 腐竹-非基	鹽酥雞	冷藏含皮雞 九層塔 杏鮑菇 敏豆(良) 素雞塊(蛋	
副菜	水餃	奇美冷凍熟 素湯包	茶葉蛋	洗選蛋(茶 麥香紅茶包 滷包	烤花枝丸	花枝丸(大 蛋黃芋丸	日式蒸蛋	洗選蛋(Q) 海苔絲(海	
	麻辣鴨血	鴨血 酸菜絲 如記黑輪條 凍豆腐(非 角螺(非基	冬瓜鮮菇	冬瓜削皮 豬肉片-米 生香菇 乾木耳絲 胡蘿蔔-優	三杯杏鮑菇	杏鮑菇 百頁豆腐丁 九層塔 米血丁(CAS	紅燒獅子頭	大獅子頭(大白菜 胡蘿蔔-優 素獅子頭(	
	仙草凍奶茶	仙草凍(5k) 咖啡紅茶包 奶粉 台糖貳砂(					鳳梨冰茶	金鑽鳳梨(麥香紅茶包 檸檬濃縮汁 台糖貳砂(	
	青菜	小白菜	小白菜	履歷油菜	油菜(TAP)	青花菜	青花菜加工	履歷蚵仔白菜	蚵仔白菜(
	湯品	肉骨茶湯	白蘿蔔 豬小排骨(肉骨茶包5 八角粒(母 蒜仁 皮絲(3k)	玉米濃湯	冷凍玉米粒 洗選蛋(Q) 奶粉 洋蔥小丁 無鹽奶油-	香菇雞湯	生香菇 骨腿丁 高慶泉蔭瓜 白蘿蔔	山藥排骨湯	山藥 龍骨丁(CAS 素排骨酥(