

國立彰化高級中學早餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	111年10月31日(一) 用餐人數:368	111年11月01日(二) 用餐人數:368	111年11月02日(三) 用餐人數:368	111年11月03日(四) 用餐人數:368	111年11月04日(五) 用餐人數:368
主食	軟式麵包(鹹)	藍莓寒天貝	卡拉三 卡啦三 素排三 明治	海苔飯捲	蔓越莓乳酪
	香蒜麵包(鐵)	藍莓貝果	卡拉三 明治(巧)	海苔飯捲(面)	蔓越莓乳酪麵包
主菜	*奇美冷凍熟水餃	*豬肉絲(CA)	*絞肉(CAS)	*雞絲麵(無)	*青蔥
	*素食水餃	*洗選蛋-褐	*高麗菜(Q)	*高麗菜(Q)	*高麗菜(Q)
		*冷凍玉米粒	*油蔥酥	*洗選蛋-褐	*皮蛋
		*履歷白米(*小豆干丁(*油豆皮-非	*洗選蛋-褐
		*青蔥	*細白油麵	*胡蘿蔔-優	*豬肉絲(CA)
		*高麗菜(Q)	*素絞肉	*豬肉片(CA)	S
		*胡蘿蔔-優		S	*白米(彰中)
		*洋蔥小丁			
副菜	*咖啡紅茶包	*阿華田(1.8	*白米(彰中)	*黃豆(非基)	*麥茶包
	*奶粉	*奶粉	*焦花生片		
水果					

國立彰化高級中學午餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

		111年10月31日(一) 用餐人數:343	111年11月01日(二) 用餐人數:343	111年11月02日(三) 用餐人數:343	111年11月03日(四) 用餐人數:343	111年11月04日(五) 用餐人數:343
主食	小 米 飯	履歷白米(糙*糙米	紫*黑糯米(紫	地履歷白米(白螺旋麵(500
		青蔥	米青蔥	米青蔥	瓜*五穀米(不	醬洋蔥中丁
		蒜末	飯蒜末	飯蒜末	五蒜末	雙刻花白魷魚
		薑絲			穀紅地瓜去皮	菇雪白菇(美
		薑片	履歷白米(履歷白米(飯	海鴻喜菇
		小米				鮮康寶白汁粉
		胡蘿蔔-優				義奶粉
						大青蔥
					利薑片	
					麵蒜末	
主 菜	香 滷 排 骨	CAS醃漬肉	糖大自然冷凍	蠔*雞排(TS5)	味*豬肉丁(CA	普*冷藏含皮雞
		排	醋素鱈魚排(油李錦記蠔油	S	羅洋蔥大丁
		素紅燒翅排	魚洋蔥片	雞筍白筍	燒韓式味噌醬	旺小磨仿義大
			排彩色甜椒(肉洋蔥去皮(斯馬鈴薯大丁
			青椒		青蔥	嫩生香菇
					白芝麻粒	雞冷凍玉米筍
					海苔絲(海	番番茄醬-可
					嫩四角油腐	洗選蛋-褐
副 菜	東 坡 豆 腐	盤裝豆腐切	香絞肉(CAS)	什大白菜切片	銀綠豆芽	黃盤裝豆腐切
		絞肉(CAS)	菇小豆干丁(錦油豆皮-非	芽細白干絲(金*高麗菜(Q)
		青蔥	肉乾香菇絲	雜玉米筍去皮	三胡蘿蔔-優	豆
		素絞肉	燥花瓜罐(3k)	燴胡蘿蔔-優	絲乾木耳絲	腐
			紅蔥頭末			
			素絞肉	鮮竹筍切片		
三 元 及 第 一	冷凍玉米粒	烤花枝丸(大	蕃洗選蛋-褐	三麵腸片	小小籠湯包(
	小黃瓜(TAP	花洗選蛋-褐	茄青蔥	杯九層塔	籠素湯包	
	鱈魚風味丸	枝	炒番茄醬-可	麵	湯	
	古早味貢丸	丸	蛋紅番茄優級	腸	包	
芋 香 西 米 露	冷凍芋頭丁	燒台糖貳砂(綠綠豆	冬冬瓜茶塊	仙燒仙草罐(
	西谷米	仙九份芋圓	豆	瓜粉圓(2.2)	草台糖貳砂(
	奶粉	草地瓜圓	湯	珠	干茶	
	台糖貳砂(
		綠豆				
	燒仙草原汁					
青 菜	冷凍青花菜	地地瓜葉(Q)	高高麗菜(Q)	青冷凍青花菜	履小白菜(TAP	
			麗胡蘿蔔-優			
			菜蒜末		小 白 菜	

國立彰化高級中學午餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	111年10月31日(一) 用餐人數:343	111年11月01日(二) 用餐人數:343	111年11月02日(三) 用餐人數:343	111年11月03日(四) 用餐人數:343	111年11月04日(五) 用餐人數:343
湯品	肉白蘿蔔	日十全味噌(金金針(100g	絲絲瓜去皮	南南瓜不去皮
	骨豬小排骨(式洋蔥絲	針豬小排骨(瓜白麵線	瓜冷凍三色丁
	茶肉骨茶包5	味大白菜切片	排骨	麵薑片	濃無鹽奶油-
	湯八角粒(母	噌胡蘿蔔-優	湯	線	湯
	蒜仁	湯秀珍菇-優			
水果		木木瓜(g)	草養樂多草莓	火火龍果	
		木	莓優酪乳	龍	

國立彰化高級中學晚餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	111年10月31日(一) 用餐人數:363	111年11月01日(二) 用餐人數:363	111年11月02日(三) 用餐人數:363	111年11月03日(四) 用餐人數:363
主食	白米(彰中)	白米(彰中)	白米(彰中)	白米(彰中)
	白米飯	白米飯	白米飯	白米飯
主菜	沙冷藏含皮雞	照*豬肉片(CA	豆沙魚片(80片	香香酥肉排小
	茶大黑豆干切	燒S	瓣冬粉(3K)	酥杏鮑菇
	雞洋蔥去皮(肉洋蔥去皮(魚十全豆瓣醬	排蛋黃芋丸
	丁百頁豆腐丁	片照燒醬	盒裝豆腐(
		雙魚柴魚片		
	白芝麻粒			
	生中豆包(
副菜	翠西芹片	椒白甜不辣切	八粗絞肉(CAS	麻豬血
	綠冷凍玉米筍	鹽米血丁(CAS	寶冷凍毛豆仁	辣凍豆腐(非
	三鮮竹筍切片	甜九層塔	肉小豆干丁(豬酸菜絲
	色胡蘿蔔-優	不素蚵仔酥(醬冷凍芋頭丁	血角螺(非基
		辣素米血丁(胡蘿蔔-優	韭菜
			香菇素肉燥	
	蝦蝦仁	客豆干片(非	豬煎熟豬肉餡	螞冬粉(3K)
	仁洗選蛋-褐	家豬肉絲(CAS	肉紅豆煎餅	蟻高麗菜(Q)
	炒青豆仁	小乾魷魚切條	餡	樹粗絞肉(CAS
	蛋素蝦仁(全	炒芹菜去葉(餅	胡蘿蔔-優
			乾木耳絲	
百香愛玉	愛玉凍	黑粉圓(2.2)	紫奶粉	花生片半邊
	百香果汁	糖黑糖	米黑糯米(紫	生紅豆
	台糖貳砂(珍奶粉	燕燕麥粒	紅小湯圓(600
		奶	麥	豆湯圓
青菜	高麗菜(Q)	蚵蚵仔白菜(履青江菜(TAP	油菜
	胡蘿蔔-優	仔	歷	菜胡蘿蔔-優
	蒜末	白	青	
	菜		江	
湯品	紫洗選蛋-褐	麻骨腿丁	酸豬血	玉冷凍玉米粒
	菜乾海帶芽(油薑片	辣非基改豆腐	米洗選蛋-褐
	蛋	雞高麗菜(Q)	湯筍絲	濃奶粉
	花	湯福壽胡麻油		湯洋蔥小丁
	湯		胡蘿蔔-優	無鹽奶油-
		乾木耳絲		
		洗選蛋-褐		