

彰化高中 111 學年度第 2 學期 二年級 家政科 教學計畫

一、教學目標		1.增進家庭生活能力，提升生活品質。 2.形塑健康家庭的信念，啟發生命價值效能。 3.提升家庭應用與創造能力，勇於面對生活挑戰。					
二、評量方式		1.作業單 2.實作課程 3.分組報告 4.課程學習心得與自我評量					
三、成績計算		1. 作業單 (30%) 2. 實作課程 (30%) 3. 上台表現 (20%) 4. 課程學習心得與自我評量 (20%)					
四、對學生的期望		從自我管理學起，讓學生從家庭中實行，進而推展到其他入際關係，激發學生對家庭活動的參與，成為一個樂在生活中的入。					
五、教學進度							
每週節數	2 節	編定教師	周麗端等編著	使用書籍	幼獅文化版 家政全一冊	年級	2 年級
						組別	2 類組 206-212
週次	日期起訖	教學內容		學習講義(頁)		備註	
一	02/13~02/18	上課規定與課程介紹		1-4 頁		2/13 開學日 2/18 補班	
二	02/20~02/24	妙用資源樂消費		7-17 頁			
三	02/27~03/03	妙用資源樂消費		18-29 頁		2/27.28 放假	
四	03/06~03/10	健康飲食綠食育		158-167 頁			
五	03/13~03/17	玩轉食材真美學		188-199 頁			
六	03/20~03/25	健康美味料理家		200-214 頁		3/24、3/25(補班)期中考	
七	03/27~03/31	第一次烹飪實作					
八	04/03~04/07	永續糧食餐盤		180-187 頁		4/4 兒童節 4/5 清明節	
九	04/10~04/14	健康飲食綠食育		168-179 頁			
十	04/17~04/22	第二次烹飪實作				4/22 校慶	
十一	04/24~04/28	高二畢旅				4/24 補假 4/27、4/28 高三基末考	
十二	05/01~05/05	自我形象管理與量身		33-41 頁			
十三	05/08~05/12	穿搭管理不求人		56-65 頁		5/9 分科模擬考	
十四	05/15~05/19	流行時尚細品味		88-93 頁		5/17.18.19 高一二第二次期中考	
十五	05/22~05/26	色彩與整體搭配		66-73 頁			
十六	05/29~06/02	服裝材質認識 寶貝服飾妙錦囊		74-87 頁		6/1 畢業典禮	
十七	06/05~06/09	認識性別與婚戀		100-127 頁			

十八	06/12~06/17	打造家庭好韌性	128-138 頁	6/17 補班
十九	06/19~06/23	家庭責任同愛家	144-160 頁	6/22 端午節 6/23 放假
二十	06/26~06/30	課程總結		6/28.29.30 高一二期末考