

彰化高中 111 學年度第 2 學期 三年級 家政科 教學計畫

一、教學目標		1.增進家庭生活能力，提升生活品質。 2.形塑健康家庭的信念，啟發生命價值效能。 3.提升家庭應用與創造能力，勇於面對生活挑戰。					
二、評量方式		1.作業單 2.實作課程 3.分組報告 4.課程學習心得與自我評量					
三、成績計算		1. 作業單 (30%) 2. 實作課程 (30%) 3. 上台表現 (20%) 4. 課程學習心得與自我評量 (20%)					
四、對學生的期望		從自我管理學起，讓學生從家庭中實行，進而推展到其他入際關係，激發學生對家庭活動的參與，成為一個樂在生活中的入。					
五、教學進度							
每週節數	2 節	編定教師	周麗端等編著	使用書籍	幼獅文化版 家政全一冊	年級	3 年級
						組別	301.321.320
週次	日期起訖	教學內容		學習講義(頁)		備註	
一	02/16.17	上課規定與課程介紹		1-4 頁		2/13 開學日 2/18 補班	
二	02/23.24	妙用資源樂消費		7-17 頁			
三	03/02.03	妙用資源樂消費		18-29 頁		2/27. 28 放假	
四	03/09.10	健康飲食綠食育		158-167 頁			
五	03/16.17	玩轉食材真美學		188-199 頁			
六	03/24.25	健康美味料理家		200-214 頁		3/24、3/25(補班)期中考	
七	03/30.31	第一次烹飪實作					
八	04/06.07	永續糧食餐盤		180-187 頁		4/4 兒童節 4/5 清明節	
九	04/13.14	自我形象管理與量身		33-41 頁			
十	04/20.21	穿搭管理不求人		56-93 頁		4/22 校慶	
十一	004/27.28	高三期末考				4/24 補假 4/27、4/28 高三基末考	
十二	05/04.05	認識性別與婚戀		100-127 頁			
十三	05/11.12	打造家庭好韌性		128-138 頁		5/9 分科模擬考	
十四	05/18.19	家庭責任同愛家		144-160 頁		5/17.18.19 高一二期第二次期中考	
十五	05/25.26	課程統整					
十六	06/01.02	高三畢業課程結束				6/1 畢業典禮	
二十	06/26~06/30					6/28.29.30 高一二期末考	