

國立彰化高級中學

110學年度高級中等學校適性學習社區推動校訂課程及彈性學習時間與大專 校院協作共好計畫

「引導學生自主學習工作坊」計畫書

壹、依據：

110學年度高級中等學校適性學習社區推動校訂課程及彈性學習時間與大專校院協作共好計畫。

貳、目的：

- 一、根據108課綱自發、互動、共好的精神，協助學生透過多元媒材，探索生涯目標並提升內在學習動力，增進人己關係之溝通技巧，達到合作學習與彈性自主之融合目標。
- 二、透過工作坊增進學生自主學習交流及反饋，由講師分享自主學習的觀點與經驗。

參、師資：

講師：東海大學-吳佳穎老師。

肆、參加對象：

高中學生。

伍、活動日期：

- 一、110年12月3日（星期五）下午13:20至15:20。
- 二、110年12月17日（星期五）上午10:20至12:10。

陸、活動地點：

國立彰化高級中學-田徑場草地。

柒、活動內容：

日期	時間	課程內容	講師	備註
12/3	13:20~14:20	自我挑戰-走繩體驗（上）	吳佳穎	走繩安全注意事項說明、實作體驗
	14:30~15:20	自我挑戰-攀樹體驗（上）	吳佳穎	攀樹裝備介紹、繩結認識、實作體驗、反思回饋
12/17	10:20~11:10	自我挑戰-走繩體驗（下）	吳佳穎	實作體驗、走繩挫折感調適
	11:20~12:10	自我挑戰-攀樹體驗（下）	吳佳穎	實作體驗、攀樹成就感經驗分享

捌、報名日期：

於110年11月25日（星期四）前填寫報名表 <https://forms.gle/4E9G45NahYioL4H7A>（附件1）填完報名表單並將家長同意書如（附件2）電子郵件至：sharon@chsh.chc.edu.tw，檔名請用「校名-名字」，依報名先後順序錄取，完成報名後將回傳公假依據。

玖、聯絡人及電話：

圖書館-翁小姐04-7222121*34102。

附件一計畫書

附件1-報名表 <https://forms.gle/4E9G45NahYioL4H7A>

引導學生自主學習工作坊

活動日期：
一、110年12月3日（星期五）下午13:20至15:20。
二、110年12月17日（星期五）上午10:10至12:10。

講師：
嘉海大專-吳佳穎老師。

活動地點：
國立彰化高級中學-田徑場停車場。

活動內容：
走班、學態轉軌。

報名日期：
將於110年11月25日（星期四）前請將報名表暨家長同意書，請寄請電子郵件至：
sharon@chsh.chc.edu.tw，檔名請用「校名-名字」，依報名先後順序錄取。完成報名後請回傳公函依據。

*【重要說明】
為辦理本次研習營，本報名網站所蒐集之個人資料，作為本次報名聯絡管理之用，並將於研習營結束後一個月內銷毀。

電子郵件*

有效的電子郵件地址

這份表單會要求你輸入電子郵件地址。 [變更設定](#)

姓名

請填寫真實姓名，以利保險作業。

姓名字

就讀高中(班級/座號)*

彰彰化高級中學/一年一班/1號

姓名字

參加時間*

110年12月3日（星期五）下午13:20至15:20。

110年12月17日（星期五）上午10:10至12:10。

110年12月3日（星期五）下午13:20至15:20、110年12月17日（星期五）上午10:10至12:10。

已傳送家長同意書*

填寫家色同意書，請電子郵件至：sharon@chsh.chc.edu.tw，檔名請用「校名-名字」，依報名先後順序錄取。完成報名後請回傳公函依據。

已傳送家長同意書

附件2

家長同意書

本人（家長姓名）_____ 同意本人子弟_____年_____班_____號，姓名_____，
出生民國_____年_____月_____日、身分證_____ 學生聯絡電話：_____，
參加110年12月3日（星期五）13:20~15:20、110年12月17日（星期五）10:10~12:10、

兩場皆參加，「引導學生自主學習工作坊」研習課程。在活動期間，本人子弟一定會確實遵守
相關規定及團隊規範，注意自身安全，確保行程順利進行。並依相關防疫規範。

備註：請將家長同意書電子郵件至 sharon@chsh.chc.edu.tw，檔名請用「校名-名字」，並將姓名、出生日、
身分證字號填在電子郵件內文中，以利保險作業。

家長簽章：（請簽名）_____

家長手機號碼：_____