

國立彰化高中 111 學年度第二學期高二體育第一次期中考試題卷

班級：二年\_\_\_\_班 座號：\_\_\_\_號 姓名：\_\_\_\_\_

說明：

(1)範圍：課本第一至五課、運動時事

(2)命題教師：吳沛霖 老師

注意：答案卡班級、座號、姓名書寫及劃記錯誤者扣 5 分

一、是非題(正確請選 A，錯誤請選 B，每題 2 分，共 40 分)

1. (A)減肥運動的效果可以分次累積的，因此應該把握每天參與運動及其他身體活動的機會。
2. (A)從事運動，可以使全身代謝作用旺盛，促進血液循環，預防疾病發生，改善身體型態與素質，進而提升自信與人際關係。
3. (A)長期不當的飲食控制容易造成營養不良。
4. (A)中、高強度的運動能提升運動後的安靜代謝率。
5. (B)包夾防守的消極目的是製造對手失誤產生轉換快攻。
6. (B)包夾防守的積極目的是給予對手壓力，打亂對手的比賽節奏。
7. (B)籃球的防守可以為盯人防守或區域防守，所謂的包夾防守屬於區域防守的一種，盯人防守並沒有包含包夾防守。
8. (B)弧頂位置是很常見的包夾陷阱位置。
9. (A)排球的虛攻又稱吊小球。
10. (B)快攻的攔網大多採用集體攔網。
11. (A)排球的 B 式快攻與 D 式快攻舉球的高度大致相同，只是前後的差別。
12. (B)排球比賽實施虛攻時，以掌心處擊球最佳。
13. (A)網球比賽通常採五盤三勝制和三盤兩勝制。
14. (A)網球比賽時，若遇到發球觸網進入發球區的狀況，可重新發球。
15. (A)「腳步」是轉正拍最重要的因素之一。
16. (B)中距離跑要到終點前 200 至 400 公尺時，會加快速度進行終點衝刺跑及壓線動作，將所剩的體力發揮殆盡，以爭取較佳的成績表現。
17. (B)馬拉松比賽，其比賽距離為 42.915 公里。
18. (A)中長跑之衝線方式，適合初學者學習的是直接衝過終點之直衝式。
19. (A)本屆 HBL 高中籃球甲級聯賽男子組與女子組冠軍隊伍分別是光復高中與淡水商工。
20. (B)本屆 WBC 世界棒球經典賽，與我國同為 A 組的國家有古巴、荷蘭、巴拉圭、義大利。

二、選擇題(每題 3 分，共 60 分)

21. (A)採取低碳水化合物與高蛋白質飲食計畫的減重方式，可能會使身體產生什麼樣的變化？(A)口臭及疲勞易怒(B)排便順暢(C)精神飽滿(D)幫助身體補充許多有益的营养素。
22. (C)下列何者不是衛福部國健署所提出的健康生活模式口號之一？(A)聰明吃(B)快樂動(C)一起來運動(D)天天量體重。
23. (D)下列哪些防守可以加上包夾的動作，變成一種包夾防守？(A)半場盯人防守(B)全場 3-2 區域防守(C)半場 3-2 防守(D)以上皆可。
24. (A)使用包夾防守時，當包夾發生後，防守方的下一個任務是什麼？(A)輪轉(B)還原(C)卡位搶籃板(D)賭博式抄球。

【請翻面繼續作答】

25. (C)訓練包夾防守前，可以訓練什麼項目來增加球員輪轉的能力(A)卡位練習(B)投籃練習(C)少守多練習(D)二打一練習。
26. (C)排球快攻攔網時，多採下列何種方式跳躍？(A)淺蹲慢跳(B)深蹲急跳(C)淺蹲急跳(D)深蹲慢跳。
27. (A)排球A式快攻時，快攻手與舉球員大約距離多遠？(A)1公尺以內(B)1至2公尺(C)2至3公尺(D)3公尺以上。
28. (D)網球比賽時，要積極性轉正拍的目的為何？(A)因為正拍優於反拍(B)因為可以適時製造壓迫對手的機會(C)因為對手的反拍不好(D)以上皆是。
29. (D)關於網球比賽的發球規則，下列何者為誤？(A)發球時須站在底線後方(B)同一發球員有2次發球機會(D)發球時雙腳不可超出發球區(D)發球若觸網則比賽繼續進行。
30. (A)網球的右手持拍者，正拍上旋球的重心轉移順序為何？(A)由右腳至左腳(B)由左腳至右腳(C)無須進行重心轉移(D)以上皆非。
31. (C)中距離跑時，起跑出發後為了取得較佳的位置，應在最短的時間內進行(A)減速跑(B)中間跑(C)加速跑(D)終點衝刺跑。
32. (D)中距離跑時，至終點前100公尺，會加速進行(A)加速跑(B)中間跑(C)減速跑(D)終點衝刺跑。
33. (C)在每堂體育課之前，班上的值日生或負責的同學都必須於上課前至體育器材室完成器材借用，本校的體育器材室位在(A)中正堂一樓(B)資訊館地下一樓(C)藝能大樓一樓(D)弘道樓地下一樓。
34. (D)下列何者非本學期校內舉辦之運動競賽項目(A)三對三籃球(B)撞球(C)桌球(D)羽球。
35. (C)本屆WBC世界棒球經典賽A組賽事於我國哪一座球場舉辦？(A)台北天母棒球場(B)桃園國際棒球場(C)台中洲際棒球場(D)高雄澄清湖棒球場。
36. (C)本屆WBC世界棒球經典賽，我國選手拚盡全力，打出一場場感動人心的比賽，請問先前因婉拒徵招造成負面風波，後來用好表現奪得A組MVP之選手為(A)吳哲源(B)張進德(C)張育成(D)王柏融。
37. (B)本屆WBC世界棒球經典賽中我國拿下2勝2負之戰績，卻排名在A組墊底，請問是因為優先比較了下列何項團隊數據？(A)團隊得分率(B)團隊失分率(C)團隊打擊率(D)團隊防禦率。
38. (C)棒球運動在我國有悠久的歷史，我國許多選手也在美國職棒大聯盟嶄露頭角，國家隊在大小國際賽事上更是屢獲佳績，因此也被稱之為我國的國球，請問今年度中華職棒新成立之隊伍為何隊？(A)樂天桃猿(B)味全龍(C)台鋼雄鷹(D)富邦悍將。
39. (D)於去年舉行之第22屆世界盃足球賽，由於國際疫情關係，首次於冬季舉行，請問本屆的冠軍隊伍是？(A)巴西(B)法國(C)卡達(D)阿根廷。
40. (B)近期席捲全台的NBA球星「林來瘋」林書豪，他的來臨不僅為國內籃球帶來許多話題與票房，更期待能夠促進我國籃球發展，請問他加盟的是哪一支球隊？(A)富邦勇士(B)高雄鋼鐵人(C)彰中紅色閃電(D)桃園雲豹。

【試題結束】