

# 國立彰化高級中學早餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	112年10月11日(三) 用餐人數:351	112年10月12日(四) 用餐人數:351	112年10月13日(五) 用餐人數:351
主食	墨西哥巧克	滷蛋飯糰	卡卡啦三明治
		蛋飯糰	素排三明治
	墨西哥巧克力(欣)	飯糰(巧)	三明治(巧)
主菜	南意麵濕	熱麵包(鹹)	鬆餅-圓形
	絞肉(CAS)	狗捲	*梨山草莓醬
	乾綠豆芽		*福汎巧克力
	意麵胡蘿蔔-優		
	麵韭菜		
	油豆皮-非		
副菜	奶*咖啡紅茶包	麥*統一麥香紅	綠*泡沫生活-
	茶*奶粉	香	茶(罐)
		紅	
		茶(罐)	

# 國立彰化高級中學午餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

		112年10月11日(三) 用餐人數:333	112年10月12日(四) 用餐人數:333	112年10月13日(五) 用餐人數:333
主食	紫米飯	履歷白米(	地履歷白米(	奶義大利麵直
		*黑糯米(紫	瓜*五穀米(不	油培根片(CAS
		青蔥	五蒜末	培鴻喜菇
		蒜末	穀黃地瓜去皮	根義雪白菇(美
		薑絲	飯	大洋蔥小丁
		胡蘿蔔-優		利康寶白汁粉
主菜	香酥豬排	太極豬排	蜜*氣冷雞雞排	曼曼波雞排
		中華雞蛋豆	汁麥芽糖(3斤)	波中一洗選蛋
		鹹蛋黃	雞白芝麻粒	排
			排水蓮菜	
			洋菇盒	
副菜	炒三鮮	冷凍甜豆莢	黑盤裝豆腐(	紅大獅子頭(
		刻花白魷魚	胡椒台塑黑胡椒	燒大白菜切片
		魷魚翅	豆冷凍毛豆仁	獅子頭胡蘿蔔-優
		胡蘿蔔-優	腐洋蔥絲	角螺(非基
		杏鮑菇		素獅子頭(
		素蝦仁(全		
	滷味拼盤	高麗菜	紅中一洗選蛋	奶黑糖珍珠奶
		如記冷凍小	蘿蔔胡蘿蔔-優	皇珍珠包
		水晶餃(小	炒蛋	
		素黑輪(全		
檸檬山粉圓	山粉圓	百愛玉凍	黑粉圓(2.2)	
		香台糖貳砂(	糖黑糖	
		愛台糖貳砂(	珍奶粉	
		玉	奶	
青菜	韭香豆芽	綠豆芽	小白菜(Q)	青冷凍青花菜
		韭菜	白菜	花菜
		胡蘿蔔-優	菜	
湯品	青菜豆腐湯	小白菜	四豬小腸	紫中一洗選蛋
		非基改豆腐	神大麥仁(洋	菜乾海帶芽(
			湯四神藥包(	蛋
				花湯

# 國立彰化高級中學午餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	112年10月11日(三) 用餐人數:333	112年10月12日(四) 用餐人數:333	112年10月13日(五) 用餐人數:333
水果	保久乳	芭樂(g)	保久乳
	光泉全脂保	樂	久
	久	乳	乳

# 國立彰化高級中學晚餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	112年10月11日(三)		112年10月12日(四)		
	用餐人數:349		用餐人數:349		
主食	白米	彰中	白米	彰中	
	飯		飯		
主菜	糖醋魚排	大自然冷凍 洋蔥片 彩色甜椒( 素鱈魚排(  	花生豬腳	*豬腳丁 *豬肉丁(CA S 熟花生 四方干(非 素腰花(全	
	副菜	絞肉蒸蛋	中一洗選蛋 絞肉(CAS) 素魚板(全	沙茶豆包	炸豆包切四 福華沙茶醬 紅辣椒 九層塔
		回鍋干片	豆干片(非 高麗菜 紅辣椒 鹹豬肉切片 青蔥	芹香黑輪	西芹片 如記黑輪片 胡蘿蔔-優 玉米筍去皮 素黑輪(全
		珍珠綠茶	粉圓(2.2) 綠茶包 台糖貳砂(  	可一點紅	一點紅 阿華田(1.8 台糖貳砂(  
				夜點	統一蜜雪蛋 梅子綠茶( 
青菜	空心菜	空心菜(Q)	高麗菜	本土高麗菜 胡蘿蔔-優 蒜末	
湯品	金針排骨湯	金針(90g) 豬小排骨(  	日式味噌湯	十全味噌( 洋蔥絲 大白菜切片 胡蘿蔔-優 秀珍菇	