

國立彰化高級中學早餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	111年11月21日(一) 用餐人數:367	111年11月22日(二) 用餐人數:367	111年11月23日(三) 用餐人數:367	111年11月24日(四) 用餐人數:367	111年11月25日(五) 用餐人數:367
主食	牛奶蒸菓子	火腿麵包(鹹)	卡拉三 明 治	菠蘿麵包	豬排方吐司
		麵包(鹹)	素排三 明 治		素鬆蛋方吐
	蒸菓子	起司麵包(鐵)	明 治 (巧)	麵包(鐵)	方吐司(巧)
主菜	*新竹炊粉(C	*豬肉絲(CA	*麵疙瘩	*雞絲麵(無	*青蔥
	*豬肉絲(CA	S	*豬肉絲(CA	*高麗菜(TA	*高麗菜(Q)
	S	*洗選蛋-褐	S	P	*皮蛋
	炒綠豆芽	炒*冷凍玉米粒	*紅蔥頭末	*洗選蛋-褐	肉*洗選蛋-褐
	*胡蘿蔔-優	飯*履歷白米(*乾香菇(小	*油豆皮-非	粥*豬肉絲(CA
	*冬蝦	*青蔥	*高麗菜(TA	*胡蘿蔔-優	S
	*紅蔥頭末	*高麗菜(Q)	P	*豬肉片(CA	*白米(彰中
	*蒜末	*胡蘿蔔-優	*韭菜	S	
	*韭菜	*洋蔥小丁	*胡蘿蔔-優		
	*冬粉(3K)				
副菜	*綠茶包	*咖啡紅茶包	*黃豆(非基	*阿華田(1.8	*咖啡粉(2合
		*奶粉	漿	*奶粉	1
					*奶粉
水果					

國立彰化高級中學午餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

		111年11月21日(一) 用餐人數:339	111年11月22日(二) 用餐人數:339	111年11月23日(三) 用餐人數:339	111年11月24日(四) 用餐人數:339	111年11月25日(五) 用餐人數:339		
主食	小 米 飯	履歷白米(青蔥 蒜末 薑絲 薑片 小米 胡蘿蔔-優	糙履歷白米(*糙米 蒜末	紫履歷白米(*黑糯米(紫 青蔥 蒜末 薑絲	地履歷白米(*五穀米(不 蒜末 黃地瓜去皮	白白米(彰中 醬冷凍三色丁 海達人披薩絲 鮮刻花白魷魚 焗蝦仁 烤洋蔥小丁 飯康寶白汁粉 奶粉 素火腿切丁 青蔥 蒜末 薑片 鴻喜菇		
	主 菜	咕 咾 肉	豬肉丁(CAS 鳳梨罐(3k) 洋蔥大丁 番茄醬-可 麵腸片	黃大自然冷凍 金中華雞蛋豆 魚排	香*雞翅(W7)(酥*雞翅(W6)(雞白煮蛋 翅	蔥洋蔥片(Q) 爆*豬肉片(CA 肉S 片青蔥 素餛飩	紐*紐奧良棒腿 奧素燻鴨(全 良洗選蛋-褐 腿 排	
		副 菜	台 北 米 血 糕	米血丁(CAS 花生粉(三 素米血丁(涼海帶絲 拌芹菜去葉(海胡蘿蔔-優 帶粗黃干絲(絲	花 瓜 蒸 肉 餅	炒 三 鮮	檸檸檬蛋糕 檬 蛋 糕
			花 生 豆 干	四方干(非 熟花生 紅辣椒	滷四方干(非 味如記冷凍小 拼白蘿蔔大丁 盤胡蘿蔔-優 素黑輪(全	三 元 及 第	魚 香 碎 脯	廣鮮肉燒賣(式蟹黃燒賣(燒珍珠丸子 賣小籠包(素
			芋 頭 牛 奶	冷凍芋頭丁 奶粉 台糖貳砂(黑粉圓(2.2) 糖台糖貳砂(粉黑糖 圓	百 香 綠 茶	椰 果 八 冰 綠	凍*綠茶果凍粉 檸麥香紅茶包 紅檸檬汁 茶

國立彰化高級中學午餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	111年11月21日(一) 用餐人數:339	111年11月22日(二) 用餐人數:339	111年11月23日(三) 用餐人數:339	111年11月24日(四) 用餐人數:339	111年11月25日(五) 用餐人數:339
青菜	履歷黑葉白菜切	履歷油菜(TAP)	高麗菜	履歷青江菜(TAP)	香鬆冷凍青花菜
			高麗菜		沙拉醬-憶
	黑葉白菜	油	蒜末	青江菜	富貴香鬆(
					雙魚柴魚片
湯品	四神湯	味全味噌(冬菜鴨湯	玉米濃湯	部隊鍋
	大麥仁	非基改豆腐	鴨鮮竹筍切片	洗選蛋-褐	金絲菇
	四神藥包(洋蔥絲	薑絲	洋蔥小丁	米血丁(CAS
				無鹽奶油-	鱈魚風味丸
					王子麵(滷
水果		木瓜(g)	保久乳	橘子	蛋糕
					波士頓派(
					美粒果白葡 生日蛋糕(

國立彰化高級中學晚餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	111年11月21日(一) 用餐人數:362	111年11月22日(二) 用餐人數:362	111年11月23日(三) 用餐人數:362	111年11月24日(四) 用餐人數:362
主食	白米(彰中)	白米(彰中)	白米(彰中)	白米(彰中)
	白米飯	白米飯	白米飯	白米飯
主菜	宮保雞丁	芝麻豬排	沙茶肉片	泰式酸辣雞排
	冷藏含皮雞	太極豬排	*豬肉片(CAS)	*雞排(TS5)
	小黃瓜(TAP)	白芝麻粒	S	泰式甜辣醬
	油花生	素黑胡椒肉	胡蘿蔔-優	香菜
	乾辣椒		洋蔥大丁	素雞片-非
	素排骨丁		古早味香菇	辣烤雞排
副菜	韓式泡菜	洗選蛋-褐	糖醋豆包	麻辣豬血
	韓式年糕	梅花片(魚)	炸豆包切四	酸菜絲
	大白菜(有)	生香菇	番茄醬-可	韭菜
	洋蔥絲		洋蔥大丁	素腰花(全)
	乾木耳絲		彩色甜椒	凍豆腐(非)
	胡蘿蔔-優		青蔥	
	白煮蛋	什錦雜燴	烤花枝丸	番茄炒蛋
		大白菜(有)	花芋粿條	洗選蛋-褐
		油豆皮-非		番茄醬-可
		冷凍玉米筍	胡蘿蔔-優	紅番茄優級
綠豆湯	綠豆	檸檬茶	薏仁湯	柳橙水果茶
		綠茶包	大麥仁	活力舒柳橙
		檸檬汁		麥香紅茶包
				柳丁(g)
青菜	地瓜葉(Q)	冷凍青花菜	菠菜	小白菜
	青花菜			
湯品	什錦菇湯	芹菜去葉	香菇雞湯	竹筍大骨湯
	金絲菇	源鴻億珍珠	生香菇	筍片
	黑蠔菇	冬瓜大丁	骨腿丁	大骨(CAS)
	杏鮑菇		高慶泉蔭瓜	
	大骨(CAS)		白蘿蔔	