

國立彰化高級中學早餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	110年04月19日(一) 用餐人數:432	110年04月20日(二) 用餐人數:432	110年04月21日(三) 用餐人數:432	110年04月23日(五) 用餐人數:432	110年04月22日(四) 用餐人數:432
主食	烤肉蛋三明	紅豆麵包	墨西哥巧克	自製*白米(彰中	火腿蛋堡
	素排蛋三明		墨西哥特濃	*絞肉(CAS)	素火腿玉米
	蛋吐司	麵包	哥	*油蔥酥	蛋堡
	吐司(面)	(鐵)	克力(統)	*紅蔥頭	堡(面)
				*乾香菇絲	
			*素絞肉		
			*小豆干丁(
主菜	*雞絲麵(無	*白米(彰中	*豬肉絲(CA	*貢丸	*豬肉絲(CA
	*高麗菜	*芝麻海苔肉	S	*古早味貢丸	S
	*洗選蛋(Q)	*洗選蛋(Q)	*洋蔥絲		*高麗菜
	*油豆皮-非	*高麗菜	*高麗菜		*冷凍玉米粒
	*胡蘿蔔-優	*素肉鬆	*紅蔥頭末		*洗選蛋(Q)
		*胡蘿蔔-優	*細白油麵		*洋蔥小丁
					*素肉絲(全
				*白米(彰中	
副菜	*奶粉	*綠茶包	*黃豆(非基	*麥香紅茶包	*阿華田(1.8
		*奶粉	*台糖貳砂(*奶粉
水果					

國立彰化高級中學早餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	110年04月24日(六)	
	用餐人數:432	
主食	海苔	海苔肉鬆麵
	苔	統一奶酥麵
	肉鬆麵包	
主菜	果醬	白土司
		*梨山草莓醬
	吐司	*福汎巧克力
副菜	奶茶(罐)	外購(免稅)

國立彰化高級中學午餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

		110年04月19日(一) 用餐人數:392	110年04月20日(二) 用餐人數:392	110年04月21日(三) 用餐人數:392	110年04月22日(四) 用餐人數:392	110年04月23日(五) 用餐人數:392
主食	小	白米(彰中)	糙*糙米	紫*黑糯米(紫)	地青蔥	魷白扁油麵
	米	青蔥	米青蔥	米青蔥	瓜薑片	魚魷魚羹
	飯	蒜末	飯蒜末	飯蒜末	五蒜末	羹胡蘿蔔-優
		薑絲			穀薑片	麵乾木耳絲
		小米			飯*五穀米(含	
					白米(彰中)	大白菜
						福華沙茶醬
主菜	梅	豬肉丁(CAS	哈哈燒厚切日	檸雞翅(W7)(蒲蒲燒鯛魚肚	卡大成卡啦腿
	干	附皮五花肉	燒大黑豆干切	檬檸檬	燒白芝麻粒	拉素蚵仔酥(
	燻	梅干菜(CAS	厚	烤中華雞蛋豆	鯛水蓮菜	雞
	肉	豆輪(小輪	切豬排	翅洗選蛋(Q)	魚片生香菇	腿酥
副菜	日	洗選蛋(Q)	羅金絲菇	三麵腸片	壽洋蔥去皮(大黃瓜片厚
	式	海苔絲(海	漢筍絲	杯九層塔	喜金絲菇	瓜魷魚翅
	蒸	洗選蛋-褐	齋胡蘿蔔-優	麵	燒豬肉片(CAS	鮮乾木耳絲
	蛋		高麗菜	腸	大白菜	燴有機鮑魚菇
			乾木耳絲		胡蘿蔔-優	
			油豆皮-非			
	雙	胡蘿蔔-優	芹西芹(TAP)	什大白菜	塔洗選蛋-褐	家盤裝豆腐切
	色	冷凍青花菜	香雞胗	錦油豆皮-非	香洗選蛋(Q)	常絞肉(CAS)
	花	花椰菜(加	雞紅辣椒	雜金絲菇	炒九層塔	豆冷凍毛豆仁
	椰	乾木耳絲	胗有機鮑魚菇	燴胡蘿蔔-優	蛋	
			筍絲			
地瓜芋圓	地	黃地瓜			百山粉圓	紅紅豆
	瓜	九份芋圓			香百香果汁	豆黑糯米(紫
	芋	台糖貳砂(紫奶粉
	圓					奶
青菜	履	油菜(TAP)	空空心菜(切	青青江菜段	履小白菜(TAP	高高麗菜
	歷		心		歷	麗胡蘿蔔-優
	油		菜		小	菜蒜末

國立彰化高級中學午餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	110年04月19日(一) 用餐人數:392	110年04月20日(二) 用餐人數:392	110年04月21日(三) 用餐人數:392	110年04月22日(四) 用餐人數:392	110年04月23日(五) 用餐人數:392
湯品	冬瓜削皮	關凍玉米塊	薑鴨丁	紫洗選蛋(Q)	蘿白蘿蔔
	龍骨丁(CAS)	東白蘿蔔大丁	母米血丁(CAS)	菜乾海帶芽(萄大骨(CAS)
	薑絲	煮油腐丁(非	鴨老薑片	蛋	大素香菇貢丸
	排骨湯		湯	花湯	骨湯
水果		香蕉	保光泉全脂牛	西瓜(g)	
		香蕉	久乳	西瓜	

國立彰化高級中學晚餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	110年04月19日(一) 用餐人數:421		110年04月20日(二) 用餐人數:421		110年04月21日(三) 用餐人數:421		110年04月22日(四) 用餐人數:421		110年04月23日(五) 用餐人數:421	
主食	白米	彰中	白米	彰中	白米	彰中	白米	彰中	白米	彰中
	飯		飯		飯		飯		飯	
主菜	日式照燒雞	冷藏含皮雞 洋蔥去皮(雙魚柴魚片 薑片 素雞片-非	蜜汁烤雞排	雞排 麥芽糖(3斤) 白芝麻粒 千層豆干- 黃地瓜大丁	紅燒虱目魚柳	虱目魚柳(洋蔥粗絲 豆腸-切(非 彩色甜椒(虱目魚柳	咖哩雞	冷藏含皮雞 馬鈴薯大丁 洋蔥大丁 胡蘿蔔-優 咖哩粉 鵪鶉蛋	蒜泥白肉	豬肉片(CAS) 蒜泥 生大豆包(
	副菜	培根肉包	芝麻包(70g)	冬粉(3K)	絞肉(CAS)	瓜仔肉燥	絞肉(CAS)	煎熟鍋貼2	起司	冷凍玉米粒 洗選蛋-褐 洗選蛋(Q) 洋蔥小丁 卡夫起司粉
		白菜滷	大白菜 胡蘿蔔-優 油豆皮-非 蝦皮 乾香菇絲	三元及第	冷凍玉米粒 小黃瓜 鱈魚風味丸 冷凍毛豆仁	開陽胡瓜	蒲瓜去皮 蝦皮 胡蘿蔔-優 油豆皮-非	客家小炒	豆干片(非 豬肉絲(CAS 乾魷魚切條 芹菜	洋蔥大丁 如記黑輪條 胡蘿蔔-優 敏豆(良) 馬鈴薯 十全辣豆瓣 番茄醬-可
		珍珠奶茶	粉圓(2.2) 咖啡紅茶包 奶粉					花生湯圓	台糖貳砂(花生片半邊 小湯圓(600	鳳梨冰茶
青菜	地瓜葉加工	青花菜	青花菜(加	高麗菜	高麗菜	履歷蚵仔白菜	蚵仔白菜(履歷空心菜	空心菜(TAP) 	
湯品	味噌豆腐湯	十全味噌(非基改豆腐 洋蔥絲	薑絲海芽湯	乾海帶芽(薑絲 大骨(CAS)	藥膳排骨	藥燉排骨中 排骨酥 皮絲(3k) 素排骨酥(玉米濃湯	冷凍玉米粒 洗選蛋(Q) 奶粉 洋蔥小丁 無鹽奶油-	香菇雞	生香菇 蔭瓜-高慶 含皮雞胸丁 白蘿蔔