

國立彰化高級中學早餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	110年04月27日(二) 用餐人數:431	110年04月28日(三) 用餐人數:431	110年04月29日(四) 用餐人數:280	110年04月30日(五) 用餐人數:280
主	克林姆麵包	起切達起士貝	自製大亨堡	草莓起司六
	克林姆麵包	司貝果	鮭魚堡	草莓起司六層吐司(巧)
主	鍋貼	肉羹麵	鮭魚 / 小黃瓜 / 玉	肉燥麵
	*煎熟鍋貼2	*細白油麵	*鮭魚罐(1.8)	*絞肉(XAS)
	*素食鍋貼	*肉羹	*冷凍玉米粒	*高麗菜
		*大白菜	*小黃瓜	*油蔥酥
		*乾木耳絲	*馬鈴薯小丁	*小豆干丁(
		*生香菇	*桂冠沙拉醬	*細白油麵
		*髮菜羹(奶	*冷凍毛豆仁	*素絞肉
	*胡蘿蔔-優	*白煮蛋		
	*筍絲	*黑胡椒粒(
副	牛奶	麥茶	阿華田	綠茶
	*奶粉	*麥茶包	*阿華田(1.8	*茉香綠茶包
			*奶粉	*台糖貳砂(

國立彰化高級中學午餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

	110年04月27日(二) 用餐人數:394	110年04月28日(三) 用餐人數:259	110年04月29日(四) 用餐人數:263	110年04月30日(五) 用餐人數:263
主	糙米	*糙米	青蔥	白米(彰中)
	青蔥	青蔥	薑片	綠豆芽
	蒜末	蒜末	五穀飯	豬肉絲(XAΣ)
	薑絲	薑片	黃地瓜	金絲菇
	白米(彰中)	白米(彰中)	*五穀米(含白米(彰中)	生香菇
			味全世界味	乾木耳絲
			紐奧良棒腿	胡蘿蔔-優
				白芝麻粒
主	香酥魚排	烤雞排	泡菜	炭烤骨腿
	大自然冷凍素鱈魚排(迷迭香葉-	燒肉	紅番茄優級
		洗選蛋(Θ)	胡蘿蔔-優	達人雙色披
			乾木耳絲	素火腿切丁
			韓式年糕-	冷凍玉米粒
			素泡菜	
副	紅燒獅子頭	公仔麵	日式蒸蛋	炸物拼盤
	小獅子頭	豬肉絲(XAΣ)	洗選蛋(Θ)	洋蔥圈
	大白菜(有	高麗菜	海苔絲(海	焦糖地瓜球
	胡蘿蔔-優	蒸煮麵		麥克雞塊
	素獅子頭(乾木耳絲		蛋黃芋丸
		胡蘿蔔-優		素雞塊(蛋
		維力炸醬8		
		香菇素肉燥		
	洋蔥炒蛋	家常豆腐	燴刺瓜	芋頭蛋糕捲
	洗選蛋(Θ)	盤裝豆腐切	大黃瓜片厚	蛋糕捲(10入
	洋蔥中丁	絞肉(XAΣ)	豬肉片(XAΣ)	
		冷凍毛豆仁	金絲菇	
		胡蘿蔔-優		
		黃地瓜	凍檸紅茶	
		九份芋圓	*綠茶果凍粉	
		台糖貳砂(麥香紅茶包	
			檸檬	
青	履歷蚵仔白菜(油菜	履歷空心菜	青花菜(加
		胡蘿蔔-優		

國立彰化高級中學午餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	110年04月27日(二) 用餐人數:394	110年04月28日(三) 用餐人數:259	110年04月29日(四) 用餐人數:263	110年04月30日(五) 用餐人數:263
湯	南	玉	羅	土
	南瓜小丁	冷凍玉米粒	洋蔥	含皮雞胸丁
	冷凍三色丁	米洗選蛋(㊟)	馬鈴薯	金絲菇
	無鹽奶油-	蛋花湯	紅番茄優級	筍片
濃湯			高麗菜	生香菇
			軟骨丁(XAΣ)	
水	小	優	茂	美
	小番茄	養樂多優酪	茂谷柑	美粒果白葡
		酪乳	谷柑	生日蛋糕(
			波士頓派(
			果 / 蛋	

國立彰化高級中學晚餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	110年04月27日(二) 用餐人數:423	110年04月28日(三) 用餐人數:275	110年04月29日(四) 用餐人數:276
主	白米(彰中)	白米(彰中)	白米(彰中)
	白米飯	白米飯	白米飯
主	宮保雞丁	炸里肌	沙茶肉丁
	冷藏含皮雞	台畜裹漿調	沙魚丁
	小黃瓜	金絲菇	洋蔥片
	油花生	黑蠔菇	大黑豆干切
	乾辣椒		福華沙茶醬
	杏鮑菇		素腰花(全)
			素沙茶醬(
			青蔥
副	烤花枝丸	麻辣鴨血	京醬肉絲
	花枝丸	鴨血	豬肉絲(XAΣ)
	中華雞蛋豆	酸菜絲	洋蔥絲
	洗選蛋(☉)	鴨角螺(非基)	馬鈴薯條
		杏鮑菇	黑胡椒粒(
		凍豆腐(非	胡蘿蔔-優
	四色咖哩	毛豆炒蛋	皮蛋嫩嫩腐
	冷凍玉米粒	冷凍毛豆仁	皮蛋
	馬鈴薯小丁	洗選蛋(☉)	嫩油丁(非
冷凍毛豆仁	洋蔥小丁	洋蔥絲	
咖哩粉		紅辣椒	
胡蘿蔔-優			
絞肉(XAΣ)			
		可珍珠	
		粉圓(2.2)	
		阿華田(1.8)	
		台糖貳砂(
青江菜	高麗菜	小白菜	
青江菜	高麗菜	小白菜	
湯	冬瓜	馬鈴薯去皮	酸辣湯
	龍骨丁(XAΣ)	含皮雞胸丁	辣湯
	薑絲	蒜仁	筍絲
			胡蘿蔔-優
			乾木耳絲
大骨湯	雞湯	洗選蛋(☉)	