

國立彰化高級中學早餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	110年09月22日(三) 用餐人數:402	110年09月23日(四) 用餐人數:402	110年09月24日(五) 用餐人數:402
主食	墨西哥巧克力 4	紐奧良雞肉	卡拉鮮蔬堡
	墨西哥特濃	素排蛋三明	
主菜	肉*絞肉-米迪	肉*豬肉絲(CA	玉*雞清肉丁(
	燥紅蔥頭末	絲S	*冷凍玉米粒
飯	*小豆干丁(炒*洋蔥絲	*洗選蛋(Q)
	高麗菜(Q)	麵*高麗菜(Q)	*白米(彰中
	*白米(彰中	*紅蔥頭末	粥*素絞肉
	*素絞肉	*細白油麵	
		*冷凍芋頭丁	
副菜	紅*麥香紅茶包	阿*阿華田(1.8	牛*奶粉
	茶	*奶粉	奶

國立彰化高級中學午餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

		110年09月22日(三) 用餐人數:369	110年09月23日(四) 用餐人數:369	110年09月24日(五) 用餐人數:369
主食	紫米飯	*黑糯米(紫 青蔥 蒜末 薑片 白米(彰中)	地瓜 青蔥 薑片 蒜末 五穀飯 黃地瓜 *五穀米(含 白米(彰中)	西白米(彰中 西魷魚圈 西里蝦仁 海鮮洋蔥去皮(冷凍三色丁 燉飯奶粉 義大利香料
	黃金雞肉燒	冷藏含皮雞 沙拉醬-憶 雙魚柴魚片 杏鮑菇 大黑豆干切	紅燒排骨 CAS醃漬肉 排排 豆輪(小輪 小印干-非	炸骨腿 台灣骨腿(素蓮子雞(
	副菜	麻婆豆腐 盤裝豆腐切 絞肉(CAS) 青蔥 十全豆瓣醬 冷凍毛豆仁	咖哩洋芋 馬鈴薯大丁 胡蘿蔔-優 洋蔥大丁 咖哩粉 絞肉(CAS) 印度咖哩粉	燒賣/珍珠 翡翠燒賣(蟹黃燒賣(珍珠丸子(小籠包(素
	台北米糕	米血丁(CAS) 花生粉(三 黑米糕捲	炒三鮮 西芹(進口 魷魚翅 魷魚圈 胡蘿蔔-優 杏鮑菇 虱目魚柳(有機鮑魚菇	巧克力波士頓 波士頓派(蛋糕捲(10入
	花生湯圓	台糖貳砂(花生片半邊 小湯圓(600	仙草凍奶茶 仙草凍(5k) 咖啡紅茶包 奶粉 台糖貳砂(百香椰果愛玉 愛玉凍 百香果汁 台糖貳砂(椰果(4kg)
青菜	小白菜(TAP) 胡蘿蔔-優	履歷油菜	青花菜 冷凍青花菜	
湯品	蘿蔔排骨湯 白蘿蔔去皮 排骨丁(CAS) 冷凍玉米塊	香菇雞 生香菇 高慶泉蔭瓜 含皮雞胸丁 白蘿蔔	海鮮濃湯 鱈味絲(散 青豆仁 洋菇盒	

國立彰化高級中學午餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	110年09月22日(三) 用餐人數:369	110年09月23日(四) 用餐人數:369	110年09月24日(五) 用餐人數:369
水果	養樂多草莓	柚子	美粒果白葡
	優酪乳		美粒果葡萄汁
			生日蛋糕(
			生日蛋糕

國立彰化高級中學晚餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	110年09月22日(三)		110年09月23日(四)	
	用餐人數:395		用餐人數:395	
主食	白米	彰中	白米	彰中
	飯		飯	
主菜	泡菜	豬肉片-米	滷雞排	
	菜	高麗菜(Q)	滷包	
	燒肉	韓式泡菜(排	蘭花干-對
		洋蔥絲		
		素泡菜		
		韓式年糕-		
副菜	洋蔥	洗選蛋(Q)	皮蛋	
	炒蛋	洋蔥中丁	蛋	嫩油丁(非
		素火腿切丁	嫩	洋蔥絲
			嫩	
			腐	
	紅燒獅子頭	大獅子頭(維力	豬肉絲-米
		大白菜(Q)	蒸	高麗菜(Q)
		胡蘿蔔-優	煮	蒸煮麵
		角螺(非基	麵	乾木耳絲
		素獅子頭(胡蘿蔔-優
				維力炸醬8
				香菇素肉燥
黑糖珍珠奶	波霸粉圓(水果	蘋果(g)	
	黑糖	茶	麥香紅茶包	
	咖啡紅茶包		台糖貳砂(
	奶粉			
青菜	空心菜	蚵仔	蚵仔白菜(
	菜	白菜		
湯品	味	四神	豬小腸	
	噌	湯	大麥仁	
	豆腐		皮絲(3k)	
	湯		四神藥包(