

國立彰化高級中學早餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	110年10月18日(一) 用餐人數:402	110年10月19日(二) 用餐人數:402	110年10月20日(三) 用餐人數:402	110年10月21日(四) 用餐人數:402	110年10月22日(五) 用餐人數:402
主食	起司蛋餅	紅豆麻糬麵	卡拉鮮蔬堡	火腿玉米吐	海苔肉鬆麵
	蛋餅(巧)	紅豆麻糬麵包	卡啦鮮蔬堡	素火腿玉米	統一奶酥麵
主菜	皮蛋	雞絲麵(無)	焦糖布丁饅	水餃	什錦乾麵
	瘦肉粥	*高麗菜	布丁饅頭	*奇美冷凍熟	*絞肉-米迪
		*洗選蛋(Q)		*素食水餃	*高麗菜
		*油豆皮-非			*油蔥酥
		*胡蘿蔔-優			*小豆干丁(
					*細白油麵
副菜	紅茶	綠茶	阿華田(1.8)	冬瓜茶	牛奶
	*麥香紅茶包	*綠茶包	*奶粉	*冬瓜茶塊	*奶粉
水果					

國立彰化高級中學午餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

		110年10月18日(一) 用餐人數:368	110年10月19日(二) 用餐人數:368	110年10月20日(三) 用餐人數:368	110年10月21日(四) 用餐人數:368	110年10月22日(五) 用餐人數:368
主食	小	履歷白米(1	糙*糙米	紫*黑糯米(紫	地青蔥	古長糯米
	米	青蔥	米青蔥	米青蔥	瓜薑片	早豬肉絲-米
	飯	蒜末	飯蒜末	飯蒜末	五蒜末	味乾魷魚切條
		薑絲			穀薑片	米乾香菇絲
		小米			飯*五穀米(含	糕冬蝦
	胡蘿蔔-優			白米(彰中)		紅蔥頭末
主菜	黃	冷藏含皮雞	沙里肌肉片(泡豬肉片-米	茄沙魚丁	醬冷藏含皮雞
	金	沙拉醬-憶	茶福華沙茶醬	菜高麗菜	汁鳳梨罐(3k)	爆九層塔
	雞	雙魚柴魚片	豬大黑豆干切	燒韓式泡菜(魚番	雞青蔥
	肉	杏鮑菇	排	肉洋蔥絲	丁豆腸-切(非	丁素雞片-非
	燒			角螺(非基	彩色甜椒(洋蔥大丁
			韓式年糕-			
副菜	木	盤裝豆腐切	日洗選蛋(Q)	皮皮蛋	洋蔥絲	三四方干(非
	須	絞肉-米迪	式海苔絲(海	蛋嫩油丁(非	蔥豬肉絲-米	色海帶結
	豆	冷凍三色丁	蒸	嫩洋蔥絲	肉胡蘿蔔-優	拼高麗菜
	腐	乾木耳絲	蛋	嫩腐	絲乾木耳絲	盤
					金絲菇	
				洗選蛋(Q)		
大瓜	大	大黃瓜大丁	咖馬鈴薯大丁	宮麵腸片	豬煎熟豬肉餡	烤花枝丸(大
	瓜	魷魚羹	哩胡蘿蔔-優	保九層塔	肉紅豆烤派	花芋泥酥捲
	鮮	雪白菇(美	洋洋蔥大丁	麵油花生	餡	枝
	燴	髮菜羹(奶	芋咖哩粉	腸乾辣椒	餅	丸
		胡蘿蔔-優				
冬瓜	冬	愛玉凍	綠綠豆	仙仙草凍(5k)	咖咖啡粉(2合1	花生片半邊
	瓜	冬瓜茶塊	豆九份芋圓	草咖啡紅茶包	啡奶粉	生紅豆
	愛		芋地瓜圓	凍奶粉	牛	紅小湯圓(600
	玉		圓	奶台糖貳砂(奶	豆湯圓
			湯	茶		
青菜	高	高麗菜	小小白菜	履青江菜(TAP	履油菜(TAP)	履蚵仔白菜(
	麗	菜	菜	菜	菜	菜
湯品	海	乾海帶芽(當藥燉排骨中	鴨鴨丁(Q)	苦	福壽胡麻油
	芽	洗選蛋(Q)	歸油豆皮-非	肉冬粉(3K)	瓜軟骨丁(CAS	油白麵線
	蛋	薑絲	豆	冬冬菜(250g)	排黑豆豉(1斤)	蛋洗選蛋(Q)
	花		皮		骨	麵薑片
	湯		湯		湯	線

國立彰化高級中學午餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	110年10月18日(一) 用餐人數:368	110年10月19日(二) 用餐人數:368	110年10月20日(三) 用餐人數:368	110年10月21日(四) 用餐人數:368	110年10月22日(五) 用餐人數:368
水果		百香果	養樂多草莓	柳丁	
		百香果	草莓 優酪乳	柳丁	

國立彰化高級中學晚餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	110年10月18日(一) 用餐人數:395	110年10月19日(二) 用餐人數:395	110年10月20日(三) 用餐人數:395	110年10月21日(四) 用餐人數:395
主食	白米(彰中)	白米(彰中)	白米(彰中)	白米(彰中)
	白米飯	白米飯	白米飯	白米飯
主菜	回鍋肉片	泰式冷藏含皮雞	檸檬雞翅(W7)(椒雞排
	豬肉片-米	洋蔥大丁	檸檬汁	紅辣椒
	洋蔥大丁	酸胡蘿蔔-優	茄子	蒜末
	彩色甜椒(泰式甜辣醬	雞翅	檸檬汁
	青蔥	檸檬		盒裝豆腐(
	蒜末	水煮蓮藕(
	彩色甜椒(
副菜	白煮蛋	豆瓣筍切片	香菇黑輪	鴨血
	滷蛋	十全豆瓣醬	如記黑輪條	酸菜絲
		青蔥	胡蘿蔔-優	角螺(非基
		豬肉片-米	生香菇	杏鮑菇
		黑蠔菇	素黑輪(全	
八寶肉醬	絞肉-米迪	芹西芹(進口	蔥青蔥	乾凍敏豆
	冷凍毛豆仁	香細白干絲(花洗選蛋(Q)	絞肉-米迪
	小豆干丁(干海帶絲	蛋洋蔥小丁	素絞肉
	冷凍芋頭丁	絲胡蘿蔔-優		冷凍玉米粒
	胡蘿蔔-優			
燒仙草	台糖貳砂(奶茶咖啡紅茶包	黑粉圓(2.2)	柳綠茶包
	粉圓(2.2)	奶粉	糖台糖貳砂(橙活力舒柳橙
	綠豆		粉黑糖	綠台糖貳砂(
	燒仙草原汁		圓	茶
青花菜	冷凍青花菜	空心菜	A A菜	高麗菜
湯品	酸菜絲	雪花乾木耳絲	酸辣豬血	四神豬小腸
	豬血	雙金絲菇	湯非基改豆腐	神大麥仁
	韭菜	菇鴻喜菇	湯筍絲	湯皮絲(3k)
		湯胡蘿蔔-優		四神藥包(
		湯洗選蛋(Q)		