

國立彰化高級中學早餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	111年11月07日(一) 用餐人數:368	111年11月08日(二) 用餐人數:368	111年11月09日(三) 用餐人數:368	111年11月10日(四) 用餐人數:368	111年11月11日(五) 用餐人數:368
主食	鮪魚三明治	蔥抓餅加蛋	火腿麵包(鹹)	自製大亨堡	維也納牛奶
	鮪魚三明治(鐵)	蔥抓餅加蛋(面)	火腿起司麵包(鐵)	自製大亨堡	維也納牛奶軟法
主菜	*豬肉絲(CA S)	*豬肉絲(CA S)	*煎熟鍋貼2	*大熱狗	綜合白吐司
	*洋蔥	*洗選蛋-褐	*素食鍋貼	*小黃瓜(TA P)	*福汎巧克力
	*高麗菜(Q)	*冷凍玉米粒		*洋蔥絲	*梨山花生醬
	*紅蔥頭末	*履歷白米(*冷凍毛豆仁	
	*細白油麵	*青蔥		*白煮蛋	
	*素肉絲(全	*高麗菜(Q)		*牛頭玉米粒	
		*胡蘿蔔-優		*桂冠沙拉醬	
		*洋蔥小丁			
副菜	*阿華田(1.8	*麥香紅茶包	*綠茶包	*白米(彰中	*咖啡紅茶包
	*奶粉	*奶粉	綠茶	*焦花生片	
湯品					
水果					

國立彰化高級中學午餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

		111年11月07日(一) 用餐人數:343	111年11月08日(二) 用餐人數:343	111年11月09日(三) 用餐人數:343	111年11月10日(四) 用餐人數:343
主食	小	履歷白米(糙履歷白米(紫履歷白米(地履歷白米(
	米	青蔥	*糙米	*黑糯米(紫	*五穀米(不
	飯	蒜末	飯蒜末	飯青蔥	飯蒜末
		薑絲		飯蒜末	飯紅地瓜去皮
		薑片		薑絲	
		小米			
	胡蘿蔔-優				
主菜	福	嫩油丁(非	三*冷藏含皮雞	蔥*豬肉絲(CA	無無骨香雞排
	菜	豬肉丁(CAS	杯九層塔	爆S	骨芋粿條
	滷	梅干菜(CAS	雞杏鮑菇	肉洋蔥	香
	肉	素香菇貢丸	豆腸-切(非	絲洗選蛋-褐	雞
	丁				排
副菜	絞	洗選蛋-褐	炒高麗菜(Q)	黃裹粉柳葉魚	麻盤裝豆腐切
	肉	絞肉(CAS)	三蝦仁	金QQ棒30克	婆粗絞肉(CAS
	蒸	鴻喜菇	鮮刻花白魷魚	柳	豆青蔥
	蛋		豬肉片(CAS	葉	腐十全豆瓣醬
			胡蘿蔔-優	魚	冷凍毛豆仁
			黑蠔菇		
			素蝦仁(全		
	台	米血丁(CAS	黑黑米糕捲	蘿白蘿蔔中丁	塔海帶根
	北	花生粉(三	米	萄烤麩	香九層塔
	米	素米血丁(糕	烤筍片	海
血		捲	麩胡蘿蔔-優	根	
糕					
冬	冬瓜茶塊	綠綠豆	芋冷凍芋頭丁	紅紅豆	
瓜		豆	頭奶粉	豆黃地瓜小丁	
茶		湯	台糖貳砂(地台糖貳砂(
			奶	瓜	
				湯	
青	芥藍菜	蚵蚵仔白菜	履油菜(TAP)	履青江菜(TAP	
菜	藍菜	仔	歷胡蘿蔔-優	歷	
		白	油	青	
		菜	菜	江	
				菜	

國立彰化高級中學午餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	111年11月07日(一) 用餐人數:343	111年11月08日(二) 用餐人數:343	111年11月09日(三) 用餐人數:343	111年11月10日(四) 用餐人數:343
湯品	金針(100g	胡蘆瓜片	日式味噌(麻油
	豬小排骨(龍骨丁(CAS	洋蔥絲	薑片
	排骨湯	油豆皮-非	大白菜切片	高麗菜(Q)
		皮湯	胡蘿蔔-優	福壽胡麻油
			秀珍菇-優	皮絲(3k)
水果		哈密瓜(g)	保久乳	柳丁
		密瓜		

國立彰化高級中學晚餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	111年11月07日(一) 用餐人數:363	111年11月08日(二) 用餐人數:363	111年11月09日(三) 用餐人數:363	111年11月10日(四) 用餐人數:363
主食	白米(彰中)	白米(彰中)	白米(彰中)	白米(彰中)
	白米飯	白米飯	白米飯	白米飯
主菜	宮保雞丁	豆豉*豬小排骨(鹽虱目魚柳(香滷里肌
	小黃瓜(TAP	豉蒸S	波浪薯條	大排切片(
	油花生	排黑豆豉(1斤)	大黑豆干切	白煮蛋
	乾辣椒	骨蒜末	虱目魚柳	
	素原味雞丁	紅辣椒		
	素排骨丁(
副菜	滷海帶結	淋炸豆包切四	壽洋蔥去皮(紅大獅子頭(
	雙豆皮結(非	汁洋蔥片	喜金絲菇	燒大白菜切片
	結胡蘿蔔-優	豆青蔥	燒豬肉片(CAS	獅子頭
		包生香菇	大白菜切片	角螺(非基
			胡蘿蔔-優	素獅子頭(
			白芝麻粒	
	酸豬血	紅洗選蛋-褐	小瓜黑輪	咖花椰菜
	凍豆腐(非	蘿胡蘿蔔-優	瓜如記冷凍小	哩咖哩粉
	酸菜絲	蔔炒蛋	黑輪	冷凍青花菜
	韭菜		素黑輪(全	胡蘿蔔-優
角螺(非基				
地瓜芋圓	紅地瓜	黑粉圓(2.2)	百綠茶包	奶咖啡紅茶包
	九份芋圓	糖黑糖	百香果汁	茶奶粉
	地瓜圓	珍奶粉	綠茶	
		奶		
青菜	高麗菜(Q)	青冷凍青花菜	福福山萵苣	小白菜
	胡蘿蔔-優	花菜	山萵苣	
	蒜末	菜	萵苣	
湯品	雪花雙菇湯	薑冬瓜	番紅番茄優級	鄉洋蔥絲
	乾木耳絲	絲龍骨丁(CAS	茄非基改豆腐	下紅番茄優級
	金絲菇	薑絲	豆腐湯	濃高麗菜(Q)
	黑蠔菇	瓜大骨湯		湯絞肉(CAS)
	胡蘿蔔-優			
洗選蛋-褐				
水果				