

國立彰化高級中學早餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	114年02月11日(二) 用餐人數:353	114年02月12日(三) 用餐人數:353	114年02月13日(四) 用餐人數:353	114年02月14日(五) 用餐人數:353
主食	卡啦三明治 35	鮮肉蒸餃	自製大亨堡	菠蘿奶酥麵
	素排三明治	素鮮肉蒸餃		
	三明治(巧)	蒸餃(面)	大亨堡	奶酥麵包(欣)
主菜	叉燒包50g	清粥	熱狗	肉絲炒麵
	芋泥包(65g)	*白米(彰中)	*大熱狗	*細白油麵
		*芝麻海苔肉	*小黃瓜(TA)	*豬肉絲(CA)
		*中一洗選蛋	P	S
		*高麗菜(Q)	*洋蔥絲(Q)	*洋蔥絲(Q)
		*素肉鬆	瓜/	*高麗菜(Q)
	*胡蘿蔔-優	洋蔥	*生香菇	
			*青蔥	
			*素肉絲(全)	
副菜	咖啡粉(2合1)	阿華田	奶綠	紅茶
	奶粉	*阿華田(1.8)	*綠茶包	*麥香紅茶包
	牛奶	*奶粉	*奶粉	

國立彰化高級中學午餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

		114年02月11日(二) 用餐人數:329	114年02月12日(三) 用餐人數:329	114年02月13日(四) 用餐人數:329	114年02月14日(五) 用餐人數:329			
主食	糙米飯	履歷白米(糙米 青蔥 蒜末 薑絲 胡蘿蔔-優 葡萄 薑片	紫米飯	履歷白米(*黑糯米(紫 青蔥 蒜末 薑絲	照燒雞肉丼	棒腿丁 洋蔥去皮(雙魚柴魚片 薑片 中一洗選蛋 鴻喜菇 白米 筴白筍去皮 冷凍毛豆仁		
	地瓜五穀飯			履歷白米(*五穀米(不 蒜末 薑絲 黃地瓜中丁				
	炸雞翅	大成調理三 芋粿條	花生豬腳	*豬腳丁(QR) *豬肉丁(CA S 熟花生 四方干(非	腰果雞丁	*冷藏骨腿切 彩色甜椒(生腰果 素雞片-非 *骨腿丁(CA S	鐵路排骨	今元原味里 素紅麴肉排
	麻婆豆腐	盤裝豆腐切 粗絞肉(CAS 青蔥 十全豆瓣醬 冷凍毛豆仁	番茄炒蛋	中一洗選蛋 番茄醬-可 廚坊番茄丁	黃金柳葉魚	裹粉柳葉魚 QQ棒18g	炒麵疙瘩	三色麵疙瘩 粗絞肉(CAS 紅蔥頭末 乾香菇絲 綠豆芽(Q) 胡蘿蔔-優 油蔥香(590
	洋蔥黑輪	洋蔥片(Q) 如記黑輪條 胡蘿蔔-優 達人披薩絲 中一洗選蛋	膨皮白菜滷	大白菜切片 膨皮 胡蘿蔔-優 乾木耳絲 冬蝦 油豆皮-非	咖哩芋	馬鈴薯大丁 胡蘿蔔-優 洋蔥大丁(小磨坊咖哩 絞肉(CAS) 素咖哩粉 冷凍毛豆仁	回鍋干片	豆干片(非 高麗菜(Q) 紅辣椒 鹹豬肉切片 青蔥 素腰花(全
	黑糖珍珠奶	粉圓(2.2) 黑糖 奶粉	檸檬愛玉	愛玉凍 檸檬濃縮汁	地瓜芋圓	紅地瓜小丁 九份芋圓 地瓜圓	鳳梨冰茶	鳳梨片(3k) 麥香紅茶包 檸檬濃縮汁
			豆漿(罐)	養樂多鮮豆				

國立彰化高級中學午餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	114年02月11日(二) 用餐人數:329		114年02月12日(三) 用餐人數:329		114年02月13日(四) 用餐人數:329		114年02月14日(五) 用餐人數:329	
青 菜	小白菜(Q)	26	福 山 萵 苣	福山萵苣(油 菜	油菜(Q)	A 菜	A菜-Q
湯 品	山藥中丁(關 東 煮 湯	米血丁(CAS	四 神 湯	豬小腸	青 菜 豆 腐 湯	小白菜(Q)
	豬小排骨(白蘿蔔大丁		大麥仁(洋		非基改豆腐
	枸杞(200g			油腐丁(非		四神藥包(

國立彰化高級中學晚餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	114年02月11日(二) 用餐人數:346	114年02月12日(三) 用餐人數:346	114年02月13日(四) 用餐人數:346
主食	紫履歷白米(紫履歷白米(紫履歷白米(
	黑糯米(紫	黑糯米(紫	黑糯米(紫
主菜	米飯	米飯	米飯
	沙米血丁(CAS	蜜*雞排(TS5)	香大自然冷凍
	青蔥	汁麥芽糖(3斤)	酥黃金鱈魚排
	福華沙茶醬	烤白芝麻粒	魚排
	鴨丁(Q)	雞中一洗選蛋	
	素鴨(全素)		
副菜	糖炸豆包切四	三元冷凍玉米粒	泰絞肉(CAS)
	醋番茄醬-可	及小黃瓜(TAP	式洋蔥小丁(
	豆洋蔥大丁(第鱈魚風味丸	打蒜末
	包彩色甜椒(古早味貢丸	拋九層塔
			肉小番茄(g)
			泰式魚露
			豆薯小丁(
			小豆干丁(
	蔥青蔥	桂熟桂竹筍段	日中一洗選蛋
	花中一洗選蛋	竹豬肉絲(CAS	式海苔絲(海
蛋洋蔥小丁(筍胡蘿蔔-優	蒸	
	炒生香菇	蛋	
	肉素肉絲(全		
	絲		
冬瓜山粉圓	冬瓜茶塊	紅紅豆	可粉圓(2.2)
	山粉圓	豆粉粿	可阿華田(1.8
		粉	珍珠台糖貳砂(
		粿	
青菜	菠菜(Q)	高麗菜(Q)	青江菜(Q)
		胡蘿蔔-優	
		蒜末	
湯品	香菇生香菇	藥藥燉排骨中	酸非基改豆腐
	高慶泉蔭瓜	膳皮絲(3k)	辣筍絲(醃)
	雞骨腿丁(CAS	山藥中丁(湯中一洗選蛋
			穀盛烏醋(
			乾木耳絲
		豬肉絲(CAS	