

# 國立彰化高級中學早餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	114年02月11日(二) 用餐人數:353	114年02月12日(三) 用餐人數:353	114年02月13日(四) 用餐人數:353	114年02月14日(五) 用餐人數:353
主食	卡啦三明治 35	鮮肉蒸餃	自製大亨堡	菠蘿奶酥麵
	素排三明治	素鮮肉蒸餃		
	三明治(巧)	蒸餃(面)	大亨堡	奶酥麵包(欣)
主菜	叉燒包50g	清粥	熱狗	肉絲炒麵
	芋泥包(65g)	*白米(彰中)	*大熱狗	*細白油麵
		*芝麻海苔肉	*小黃瓜(TA)	*豬肉絲(CA)
		*中一洗選蛋	P	S
		*高麗菜(Q)	*洋蔥絲(Q)	*洋蔥絲(Q)
		*素肉鬆	瓜/	*高麗菜(Q)
	*胡蘿蔔-優	洋蔥	*冷凍毛豆仁	
			*白煮蛋	*生香菇
			*牛頭玉米粒	*青蔥
			*桂冠沙拉醬	*素肉絲(全)
副菜	咖啡粉(2合1)	阿華田	奶綠	紅茶
	奶粉	*阿華田(1.8)	*綠茶包	*麥香紅茶包
	牛奶	*奶粉	*奶粉	

# 國立彰化高級中學午餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

		114年02月11日(二) 用餐人數:329	114年02月12日(三) 用餐人數:329	114年02月13日(四) 用餐人數:329	114年02月14日(五) 用餐人數:329
主食	糙米飯	履歷白米(糙米)	紫米飯	地瓜五穀飯	照燒雞肉丼
		青蔥	*黑糯米(紫)	*履歷白米(不)	洋蔥去皮(雙魚柴魚片)
		蒜末	青蔥	蒜末	薑片
		薑絲	蒜末	薑絲	中一洗選蛋
		胡蘿蔔-優	薑絲	黃地瓜中丁	鴻喜菇
		葡萄			白米
		薑片			筊白筍去皮
					冷凍毛豆仁
主菜	炸雞翅	大成調理三芋粿條	花生豬腳	腰果雞丁	鐵路排骨
			*豬腳丁(QR)	*冷藏骨腿切	今元原味里
			*豬肉丁(CA S)	彩色甜椒(生腰果)	素紅麴肉排
			熟花生	素雞片-非	
			四方干(非)	*骨腿丁(CA S)	
副菜	麻婆豆腐	盤裝豆腐切粗絞肉(CAS)	番茄炒蛋	黃金柳葉魚	炒麵疙瘩
		青蔥	廚坊番茄丁	柳葉魚	粗絞肉(CAS)
		十全豆瓣醬			紅蔥頭末
		冷凍毛豆仁			乾香菇絲
					綠豆芽(Q)
					胡蘿蔔-優
					油蔥香(590)
	洋蔥黑輪	洋蔥片(Q)如記黑輪條	膨皮白菜滷	咖哩芋	回鍋干片
		胡蘿蔔-優	大白菜切片	馬鈴薯大丁	豆干片(非)
		達人披薩絲	膨皮	胡蘿蔔-優	高麗菜(Q)
	中一洗選蛋	胡蘿蔔-優	洋蔥大丁(小磨坊咖哩)	紅辣椒	
		乾木耳絲	絞肉(CAS)	鹹豬肉切片	
		冬蝦	素咖哩粉	青蔥	
		油豆皮-非	冷凍毛豆仁	素腰花(全)	
黑糖珍珠奶	粉圓(2.2)	檸檬愛玉	地瓜芋圓	鳳梨冰茶	鳳梨片(3k)
	黑糖	檸檬濃縮汁	紅地瓜小丁	麥香紅茶包	檸檬濃縮汁
	奶粉		九份芋圓		
			地瓜圓		
		養樂多鮮豆漿(罐)			

# 國立彰化高級中學午餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	114年02月11日(二) 用餐人數:329		114年02月12日(三) 用餐人數:329		114年02月13日(四) 用餐人數:329		114年02月14日(五) 用餐人數:329	
青 菜	小白菜(Q)	26	福 山 萵 苣	福山萵苣(	油 菜	油菜(Q)	A 菜	A菜-Q
湯 品	山藥中丁(		關 東 煮 湯	米血丁(CAS	四 神 湯	豬小腸	青 菜 豆 腐 湯	小白菜(Q)
	豬小排骨(			白蘿蔔大丁		大麥仁(洋		非基改豆腐
	枸杞(200g			油腐丁(非		四神藥包(		

# 國立彰化高級中學晚餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	114年02月11日(二) 用餐人數:346	114年02月12日(三) 用餐人數:346	114年02月13日(四) 用餐人數:346
主食	紫履歷白米(	紫履歷白米(	紫履歷白米(
	黑糯米(紫	黑糯米(紫	黑糯米(紫
主菜	米飯	米飯	米飯
	沙米血丁(CAS	蜜*雞排(TS5)	香大自然冷凍
	青蔥	汁麥芽糖(3斤)	酥黃金鱈魚排
	福華沙茶醬	烤白芝麻粒	魚排
	鴨丁(Q)	雞中一洗選蛋	
	素鴨(全素)		
副菜	糖炸豆包切四	三元冷凍玉米粒	泰絞肉(CAS)
	醋番茄醬-可	及小黃瓜(TAP	式洋蔥小丁(
	豆洋蔥大丁(	第鱈魚風味丸	打蒜末
	包彩色甜椒(	古早味貢丸	拋九層塔
			肉小番茄(g)
			泰式魚露
			豆薯小丁(
			小豆干丁(
	蔥青蔥	桂熟桂竹筍段	日中一洗選蛋
	花中一洗選蛋	竹豬肉絲(CAS	式海苔絲(海
蛋洋蔥小丁(	筍胡蘿蔔-優	蒸	
	炒生香菇	蛋	
	肉素肉絲(全		
	絲		
冬瓜山粉圓	冬瓜茶塊	紅紅豆	可粉圓(2.2)
	山粉圓	豆粉粿	可阿華田(1.8
		粉	珍珠台糖貳砂(
		粿	
青菜	菠菜(Q)	高麗菜(Q)	青江菜(Q)
		胡蘿蔔-優	
		蒜末	
湯品	香菇生香菇	藥藥燉排骨中	酸非基改豆腐
	高慶泉蔭瓜	膳皮絲(3k)	辣筍絲(醃)
	雞骨腿丁(CAS	山藥中丁(	湯中一洗選蛋
			穀盛烏醋(
			乾木耳絲
		豬肉絲(CAS	