

國立彰化高中 111 學年度第 1 學期 二年級 家政科教學計畫

一、學習目標	1.增進家庭生活能力，提升生活品質。 2.形塑健康家庭的信念，啟發生命價值效能。 3.提升家庭應用與創造能力，勇於面對生活挑戰。						
二、評量方式	1.作業單 2.實作課程 3.分組報告 4.課程學習心得與自我評量						
三、成績計算	1. 作業單 (30%) 2. 實作課程 (30%) 3. 上台表現 (20%) 4. 課程學習心得與自我評量 (20%)						
四、對學生的期望	從自我管理學起，讓學生從家庭中實行，進而推展到其他入際關係，激發學生對家庭活動的參與，成為一個樂在生活中的入。						
五、教學進度							
每週節數	2 節	編定 教師	周麗端等編 著	使用 書籍	幼獅文化版 家政全一冊	年級	2 年級
						組別	202-205 213- 216.218.219.
週次	日期起迄	教學內容		學習講義(頁)		備註	
一	8/29~9/02	上課規定與課程介紹		1-4 頁			
二	9/05~9/10	妙用資源樂消費		7-17 頁		9/5-9/6 高三模擬考 9/9 補假	
三	9/12~9/16	妙用資源樂消費		18-29 頁			
四	9/19~9/23	自我形象管理與量身		33-41 頁			
五	9/26~9/30	穿搭管理不求人		56-65 頁			
六	10/03~10/07	流行時尚細品味		88-93 頁			
七	10/10~10/13	色彩與整體搭配		66-73 頁		10/10 國慶日 10/12-13 期中考	
八	10/17~10/21	服裝材質認識 服裝秀準備		74-81 頁			
九	10/24~10/28	服裝秀上台		93-98 頁			
十	10/31~11/04	寶貝服飾妙錦囊		82-87 頁			
十一	11/07~11/11	居家空間綠美化		42-5 頁		11/11 校運會	
十二	11/14~11/18	健康飲食綠食育		158-167 頁			
十三	11/21~11/25	食品添加物		168-179 頁			
十四	11/28~12/02	健康飲食綠食育				11/28-11/30 期中考	
十五	12/05~12/09	健康美味料理家		180-187 頁			

十六	12/12~12/16	第一次烹飪實作		12/14-12/15 模擬考
十七	12/19~12/23	健康美味料理家	188-203 頁	
十八	12/26~12/30	第二次烹飪實作	189-204 頁	12/30 高三期末考
十九	1/02~1/06	認識性別與婚戀	100-127 頁	1/02 元旦補假
二十	1/09~1/13	家庭責任同愛家 打造家庭好韌性	128-160 頁	
二十一	1/16~1/20	課程總結		1/17-1/19 高一二期末考