

彰中學生宿舍餐廳相關簡介

1. 均衡飲食是健康飲食的基礎：

健康飲食的定義：

食物內容符合營養需求、食物均衡、衛生條件良好製備方式適當所製備的飲食。

2. 如何登入本校學生宿舍伙食菜單及照片網頁：

彰化高中首頁/行政單位/學務處/學生宿舍伙食及宿舍伙食圖輯。

3. 如何登入教育部校園食材登錄平臺：

彰化高中首頁宣導連結/校園食材登錄平臺/進階查詢/彰化縣/彰化市/高中職/彰化縣彰化市國立彰化高中。

4. 每月執行學生伙食滿意度調查及會議：

針對學生意見做適度調整。

5. 辦理學生營養教育宣導：

強化學生均衡及健康飲食的重要性，避免偏食。

6. 宿舍廚房衛生管理：

- (1) 嚴格把關各項食材，定期食材抽驗，杜絕不良食材。
- (2) 一律採用國產肉品、洗選蛋及優先採用三章一Q台灣在地食材。
- (3) 庫房之乾料及調味品選用認證廠商，並以先進先出原則管理。
- (4) 監督餐食製作流程，維護用餐品質。
- (5) 加強廚房衛生環境清潔及廚務人員教育訓練。



請家長放心及安心!

學務處衛生組

教育部校園食材登錄平臺

安心家長 APP 推播訂閱，歡迎加入！

校園食材登錄平臺已於 104 年起，全國各級學校及公設幼兒園 6,036 校全面上線登錄囉~現在更進一步主動提供家長可於手機訂閱學生午餐資訊及相關健康飲食知能：

- **學校午餐**：學校午餐即時資訊推播，每日中午 11 點 50 分主動推播學校午餐資訊
- **健康小常識**：每月第二週及第四週週三下午 3 時推播，包含食品營養、健康飲食教育、生活行為、國民健康及食安闢謠等主題



手機 Android 版



手機 iOS 版



- 於 Google Play(Android)或 APP Store(iOS) 搜尋“校園食材”，下載檔案後進行安裝。
- 第一次使用， 點選「註冊新帳號」，按「送出」後回到首頁。
- 點選  進入推播畫面進行「推播設定」：
 - 訂閱學校午餐資訊：點選「學校菜單通知」圖示，「+新增學校」可新增最愛學校後，按「確認」即可。
 - 訂閱健康小常識資訊：勾選「健康小常識」後儲存即可。

操作過程有任何問題，請來信至客服信箱：catering@iii.org.tw 或 客服電話：(02)6600-9190

教育部校園食材登錄平臺 <https://fatraceschool.moe.gov.tw/frontend/>

學生宿舍性別平等教育宣導

- 一、依據性別平等教育法第二條第七項略以：校園性侵害、性騷擾或性霸凌事件：指性侵害、性騷擾或性霸凌事件之一方為學校校長、教師、職員、工友或學生，他方為學生者。
- 二、如被騷擾了？本校申訴管道為何？
 - ◎本校申訴單位：學務處
 - ◎如發生疑似校園性別平等事件請填寫校園性侵害、性騷擾或性霸凌事件調查申請書。
 - ◎本校(國立彰化高級中學)校園性侵害、性騷擾或性霸凌事件調查申請書業放置於本校網頁/訓育組/性別平等專區，請自行下載填寫或至學務處填寫。

申訴之後的處理流程？

填寫申請書(本人自己或檢舉)

↓
本校性別平等教育委員會

↓
專業調查人員進行訪談

↓
事實認定

↓
懲處

過程
一律
保密

性別平等教育法第二十五條

學校、主管機關或其他權責機關為性騷擾或性霸凌事件之懲處時，應命加害人接受心理輔導之處置，並得命其為下列一款或數款之處置：

- 一、經被害人或其法定代理人之同意，向被害人道歉。
- 二、接受八小時之性別平等教育相關課程。
- 三、其他符合教育目的之措施。

性別平等教育法重要意涵

學生在校園中，違反性別平等教育法，主要為輔導及教育，強調和諧、尊重、平等的性別關係，並建立無性別歧視的和諧校園環境。

♥性別平等教育♥