

108 年度高級中等學校辦理健康促進學校計畫活動成果報告表

學校名稱 (全銜)	國立彰化高級中學	縣市別	彰化縣彰化市
議題名稱	必選議題—性教育(含愛滋防治)	辦理時間	108.01.01~108.12.31
活動內容 (方式)	1. 辦理性教育及性別平等教育專題演講-愛滋病防治、性侵害／性騷擾防治(兒童性侵害、約會強暴)、(性交易／剝削防治)等議題。 2. 辦理愛滋病防治暨兒童及少年性剝削防制有獎徵答活動。 3. 利用學務通報、行政會議等宣導「愛滋病防治」、「兒童及少年性剝削防制」、「性別平等教育」等。 4. 辦理「性別平等教育」微電影徵選。 5. 透過班級活動討論性別平等教育議題，讓學生了解校園性別平等事件樣態。		
活動對象	學生 2397 人(男：2316 女：81)、教職員工 193 人(男：96 女：97)		
參與總人次	2580 人	補助金額	10000 元
附件	<input checked="" type="checkbox"/> 活動照片 <input type="checkbox"/> 其他_____		
<p>效益評估：</p> <p>效益評估：</p> <p>二、性侵害／性騷擾防治(兒童性侵害、約會強暴)宣導講座</p> <p>(一)時間：108/5/8(三)下午 13：20~14：20</p> <p>(二)對象：高一全體師生，男 749 人、女 21 人，共 770 人</p> <p>(三)地點：中正堂</p> <p>(四)講師：勵馨基金會邱淑美社工師</p> <p>(五)內容：為強化師生性侵害/性騷擾防治(兒童性侵害、約會強暴)知能，保護其身心健全發展，將邀請勵馨基金會邱淑美社工師擔任講師。</p> <p>二、性侵害/性騷擾防治(性交易／剝削防治)宣導講座</p> <p>(一)時間：108/8/15(四)早上 11：10~12：10</p> <p>(二)對象：高二全體師生，男 772 人、女 33 人，共 805 人</p> <p>(三)地點：中正堂</p> <p>(四)講師：勵馨基金會卓庭翎社工師</p> <p>(五)內容：為強化師生性侵害/性騷擾防治(性交易／剝削防治)知能，保護其身心健全發展，將邀請勵馨基金會卓庭翎社工師擔任講師。</p> <p>三、體態意識罔很大營養教育宣導講座</p> <p>(一)時間：108/12/18(三)下午 14：20~15：20</p> <p>(二)對象：高一全體師生，男 749 人、女 21 人，共 770 人</p> <p>(三)地點：中正堂</p> <p>(四)講師：彰化基督教醫院感染預防暨控制中心李妮軒個案管理師</p> <p>(五)內容：為提升學生對於安全性行為的觀念及認識愛滋病，將邀請彰化基督教醫療財團法人彰化基督教醫院感染預防暨控制中心李妮軒個案管理師分享愛滋個案及保險套教學教導。</p> <p>四、辦理愛滋病防治暨兒童及少年性剝削防制有獎徵答活動</p> <p>(一)時間：108/7/22(一)~108/8/2(五)</p> <p>(二)對象：全體師生</p> <p>(三)地點：學務處衛生組</p> <p>(四)內容：為透過有獎徵答活動引導學生關心性別平等相關議題，同時提升性別平等意識，</p>			

希望藉由有獎徵答方式，達到宣導之目的。

五、辦理「微電影徵選活動」

(一)時間：108/3/4(一)~108/5/20(一)

(二)對象：本校學生

(三)地點：學務處衛生組

(四)協辦單位：本校美術老師。

(五)內容：為使學生能夠主動關心並意識到性別平等教育相關議題，推廣消除性別歧視與破除性別刻板印象之理念，特以微電影徵選活動，期透過微電影創作競賽方式，廣邀學生將創意巧思融入性別平等題材中，進而喚起學生對性別平等議題之重視。

檢討與建議：

辦理有獎徵答發現，仍有少數同學對性別平等事件不了解，爰爾後將持續加強辦理宣導及相關活動。

其他：無。

(本表不足，請自行延伸)

填表人：王雅瑄

填表日期：108.12.18

108 年度高級中等學校辦理健康促進學校計畫活動成果照片



名稱：108.5.8 性侵害／性騷擾防治（兒童性侵害、約會強暴）宣導講座



名稱：108.5.8 性侵害／性騷擾防治（兒童性侵害、約會強暴）宣導講座



名稱：108.5.8 性侵害／性騷擾防治（兒童性侵害、約會強暴）頒發感謝狀



名稱：108.8.15 性交易／剝削防治（人口販運）宣導講座



名稱：108.8.15 性交易／剝削防治（人口販運）宣導講座



名稱：108.8.15 性交易／剝削防治（人口販運）宣導講座頒發感謝狀

108 年度高級中等學校辦理健康促進學校計畫活動成果照片

國立彰化高級中學「107 學年度微電影徵選活動」辦法

一、依據：
 (一) 彰化高中107學年度「性別平等教育委員會行政與防治組」工作計畫。
 (二) 彰化高中107年度「友善校園」學生事務與輔導工作計畫。

二、目的：
 (一) 為使學生能夠主動關心並意識到性別平等教育相關議題，推廣消除性別歧視與破除性別刻板印象之理念，特以微電影徵選活動，期透過微電影創作競賽方式，廣邀學生將創意巧思融入性別平等題材中，進而喚起學生對性別平等議題之重視。
 (二) 形塑性別和諧校園環境，建構溫馨祥和的社會風俗。
 (三) 鼓勵學生拍攝環教微電影，分享學校環境教育成果。
 (四) 為增進校園重視反毒的重要性，呼籲學生除了勇敢拒絕毒品之外，亦能勸導周遭的人拒絕毒品誘惑，成為一個「勇於向毒品說不」、「規勸朋友拒絕毒品」的積極進取、自覺自信的健康公民，爰辦理本活動以發掘其創意、貼近民意的宣導微電影徵選活動，做為社區及校園反毒宣導之用。
 (五) 為營造安全、溫馨、適性的學習環境，建構健康、和諧、友善的校園風氣，藉由微電影徵選喚起學校對反霸凌經營友善校園等相關議題之關注與支持。



名稱：「性別平等教育」微電影徵選計畫

名稱：「性別平等教育」微電影徵選頒獎



國立彰化高中 108 學年度性別平等教育
 「愛滋病防治暨兒童及少年性剝削防制」有獎徵答活動

活動主題：性別平等、性騷擾、性剝削、請勿取巧不
 申請單位：本校學務處
 徵集兒童及少年性剝削防制影片網址如下
<https://youtube.com/ZeJSQgnJjk>

- () 所謂全程正確使用保險套是指：自男性勃起後就要開始使用保險套，且射精後應馬上小心將保險套取下，不論有無成功進入陰道，有了性器官的接觸，若未戴保險套，就是危險性行為。
- () 愛滋病的主要傳染途徑包括性行為、血液（輸用愛滋病毒污染的血液、與感染者共用針筒針頭、接受感染者之器官移植）、母子垂直感染。
- () 感染愛滋病毒後的空窗期，感染者體內的愛滋病毒數量不多，傳染力不強。
- () 輕吻、蚊子叮咬、擁抱、握手、共餐、共用馬桶、游泳、一起上班、上課、共用電話等皆不會感染愛滋病毒。
- () 透過「網路交友」與陌生人建立性關係及合併使用麻痺性藥物助性，是日前年輕族群感染 HIV 之主因。
- () 若沒有固定性伴侶或曾經與陌生人發生性行為而未採取任何保護措施者，則需要做愛滋病毒篩檢。
- () 兒童及少年性剝削防制條例於 106 年正式上路，比起舊法(修法前名稱為兒童及少年性交易防制條例)更擴大保護範圍關注於網路安全議題等重要內涵。
- () 拍攝、製造兒童或少年為性交或猥褻行為之圖畫、照片、影片、影帶、光碟等皆違反兒童及少年性剝削防制條例。
- () 交往中的男女朋友因情感壓力而互傳裸體照片，而遭一方散布出去，散布的一方即違反兒童及少年性剝削防制條例。
- () 依據兒童及少年性剝削防制條例第 36 條規定，拍攝、製造兒童或少年為性交或猥褻行為之圖畫、照片、影片、影帶、光碟、電子訊號或其他物品，處一年以上七年以下有期徒刑，得併科新臺幣一百萬元以下罰金。

有獎徵答摸彩聯 (此聯投入摸彩箱) 性別平等教育

班級/處室： 學號/職稱： 姓名：

名稱：「性別平等教育」微電影徵選

名稱：滋病防治暨兒童及少年性剝削防制有獎徵答題目



名稱：滋病防治暨兒童及少年性剝削防制有獎徵答衛生組長抽獎

名稱：滋病防治暨兒童及少年性剝削防制有獎徵答頒獎

108 年度高級中等學校辦理健康促進學校計畫活動成果報告表

學校名稱 (全銜)	國立彰化高級中學	縣市別	彰化縣彰化市
議題名稱	必選議題--健康體位	辦理時間	108.01.01~108.12.31
活動內容 (方式)	6. 園遊會結合彰基辦理健康體位闖關抽獎活動。 7. 健康體位營養教育宣導講座活動共計 3 場次。 8. 辦理全校「健康體位」有獎徵答活動。 9. 辦理教職員工『健健康外食技巧』活動。 10. 透過本校學務通報進行健康飲食衛教宣導活動。 6. 透過住宿生家長說明會進行健康飲食衛教宣導活動。		
活動對象	學生 2397 人(男：2316 女：81)、教職員工 193 人(男：96 女：97)		
參與總人次	2610 人	補助金額	10000 元
附件	<input checked="" type="checkbox"/> 活動照片 <input type="checkbox"/> 其他_____		
<p>效益評估：</p> <p>效益評估：</p> <p>一、園遊會結合彰基辦理健康體位闖關抽獎活動宣導健康體位。</p> <p>(一)時間：108/4/20 (六) 早上 8：30~12：30</p> <p>(二)對象：全校</p> <p>(三)內容：強化本校師生、家長及外校民眾對健康飲食及健康體位的認識，進而選擇健康飲食。</p> <p>二、健康外食技巧營養教育宣導講座</p> <p>(一)時間：108/3/5 (二) 早上 7：35~8：15</p> <p>(二)對象：高三全體師生，男 795 人、女 27 人，共 822 人</p> <p>(三)地點：中正堂</p> <p>(四)講師：本校王雅瑄營養師</p> <p>(五)內容：因高三學生即將畢業邁入大學生活，且部分同學將離鄉背井至外地讀書而增加外食機率，爰期藉由健康外食技巧講座宣導，既使常常外食，仍能自主選擇健康的飲食，規律運動保持健康體位，以維護身體健康。</p> <p>三、體態意識罔很大營養教育宣導講座</p> <p>(一)時間：108/8/1 (四) 早上 11：20~12：10</p> <p>(二)對象：高二全體師生，男 772 人、女 33 人，共 805 人</p> <p>(三)地點：中正堂</p> <p>(四)講師：本校王雅瑄營養師</p> <p>(五)內容：肥胖是萬病的根源！根據國民健康署資料指出，肥胖將可能增加糖尿病、心血管疾病等慢性病罹患風險，也是造成胃食道逆流、憂鬱症與不孕症的元兇之一！因此，維持正常的體重對健康促進來說至關重要，最好養成均衡飲食與規律運動的習慣，才能遠離疾病風險，期透過此活動，讓學生了解維持健康體位之重要性，進而建立正確飲食觀念，發展健康飲食生活型態維持健康體位，以維護身體健康。</p> <p>四、體位與慢性病的關係營養教育宣導講座</p> <p>(一)時間：108/10/30 (三) 下午 14：20~15：10</p> <p>(二)對象：高一全體師生，男 749 人、女 21 人，共 770 人</p> <p>(三)地點：中正堂</p> <p>(四)講師：本校王雅瑄營養師</p> <p>(五)內容：近年來，慢性疾病已經超過急性傳染，成為國人健康最大的殺手。體重過重罹</p>			

患慢性病的機率就會增加，引起慢性疾病的原因很多，而飲食是其中重要的因素之一，均衡的飲食可以促進健康，飲食不當卻是各種慢性病的來源。長期以來國人因為營養過剩，飲食習慣趨向於西式飲食，因此，像肥胖、糖尿病及心血管疾病等慢性疾病的罹患率，都逐年增加。因此衛生組於高一學生身體健康檢查結束後，辦理體位與慢性病的關係講座，期透過此活動，讓學生了解維持健康體位之重要性，以及飲食與慢性疾病對應的關係，進而建立正確飲食觀念，發展健康飲食生活型態維持健康體位，以維護身體健康。

五、「健康體位」有獎徵答活動

(一)時間：108/10/28 (一)~108/11/15 (五)

(二)對象：全體師生

(三)地點：學務處衛生組

(五)內容：藉由有獎徵答題目，計算自己的BMI，了解自己的體位屬於過輕、正常、過重或肥胖，讓教職員工生重視健康體位之重要性，期可定期自主測量體位，以維護健康。

六、教職員工『健康外食技巧』活動

(一)時間：108/10/24 (四) 中午 12:00~13:00

(二)對象：教職員工 30 人

(三)地點：本校中興樓三樓資優教育中心

(四)講師：本校王雅瑄營養師

(五)內容：因國人外食居多，期透過健康外食技巧講座，讓教職員選擇健康飲食及包裝食品營養標示之熱量計算方式，維護健康體位。

檢討與建議：

一、辦理園遊會健康體位宣導抽抽樂活動，下次獎品數量可再增加。

二、透過有獎徵答題目，發現少部分同學對健康體位知識稍有不足，將再加強宣導。

其他：無。

(本表不足，請自行延伸)

填表人：王雅瑄

填表日期：108.12.09

108 年度高級中等學校辦理健康促進學校計畫活動成果照片



名稱：園遊會結合彰基辦理健康體位闖關



名稱：108.3.5 高三健康外食技巧講座



名稱：108.8.1 高二體態意識罔很大講座



名稱：108.10.30 體位與慢性病的關係講座



名稱：教職員工健康外食技巧活動



名稱：教材-認識營養成分及食品標章

108 年度高級中等學校辦理健康促進學校計畫活動成果報告表

學校名稱 (全銜)	國立彰化高級中學	縣市別	彰化縣/彰化市
議題名稱	必選議題-- 菸(含電子煙)檳害防制	辦理時間	108.01.01~108.12.31
活動內容 (方式)	(1)108 年度「菸(含電子煙)檳害防制」【無菸檳校園：拒菸拒檳標語創作競賽】。 (2)108 年度「菸(含電子煙)檳害防制」【無菸檳校園：菸(含電子煙)害防制講座暨有獎徵答活動】。 (3)透過本校網站首頁及每週學務通報進行菸(含電子煙)檳害防制衛教宣導活動。 (4)透過導師會報、行政會報、校務會議進行菸(含電子煙)檳害防制衛教宣導活動。 (5)透過家長會班級家長代表大會暨家長委員會行菸(含電子煙)檳害防制衛教宣導活動。		
活動對象	學生 2397 人(男：2316 女：81)、教職員工 193 人(男：96 女：97)		
參與總人次	2590 人	補助金額	10000 元
附件	<input checked="" type="checkbox"/> 活動照片 <input type="checkbox"/> 其他		
效益評估： 一、無菸檳校園：拒菸拒檳標語創作競賽 (一)時間：108 年 9 月 2 日起至 108 年 10 月 04 日(星期五)止 (二)對象：高一、高二、高三全體師生，男 2316 人、女 81 人，共 2397 人 (三)地點：本校全校各班 (四)內容：依據《學校衛生法》規定高級中等以下學校應落實校園全面禁菸，同時《菸害防制法》規定未滿 18 歲者不得吸菸、任何人不得供應菸品予未滿 18 歲者。根據國民健康署 107 年「青少年吸菸行為調查」結果顯示雖然青少年吸菸率呈現下降趨勢，但高中學生電子煙吸食率卻由 103 年的 2.0%與 2.1%，竄升至 105 年 3.7%與 4.8%，增加近一倍；幸而各級學校將電子煙納入校規規範管理，且將電子煙危害納入菸害或其他相關課程授課宣導，青少年電子煙吸食狀況開始獲得控制，107 年降為 1.9%與 3.4%，然而吸食狀況仍有隨年級愈高而增加之趨勢，高三學生吸食率增為 4.1%；由於現行尚無法規可管制電子煙，推估現今我國總計約有 3.8 萬青少年正使用電子煙，鑒於菸品是國人健康的頭號殺手，吸菸除造成青少年健康危害，更可能影響其未來身心及社會發展保護青少年免於菸害刻不容緩。 為達上述目的，辦理「無菸檳校園：拒菸拒檳標語創作競賽」活動，創造淺顯易懂的禁菸標語，並張貼於各班明顯處，以傳達拒菸拒檳意旨，向無菸校園目			

標邁進。

二、無菸檳校園：菸(含電子煙)害防制講座暨有獎徵答活動

(一)時間：108年08月08日(星期四)11:20-12:10

(二)對象：高三全體師生，男795人、女27人，共822人

(三)地點：本校中正堂

(四)講師：彰化基督教醫院家庭醫學科醫師

(五)內容：為落實全民健康觀念，提倡本校學生拒菸拒檳意識進而積極戒菸戒檳行為，鼓勵全校師生共同參與，藉由講座方式增進師生對菸檳害防制的認知，及無菸檳校園目標之達成，特舉辦菸檳害防制講座，並於講座期間進行有獎徵答活動。

檢討與建議：

辦理有獎徵答發現，仍有少數同學對菸檳危害了解不足，爰爾後將持續加強辦理宣導及相關活動。

其他：無

填表人：蔡雅萍

填表日期：108.12.04

108 年度高級中等學校辦理健康促進學校計畫活動成果照片



菸(含電子煙)害防制講座暨有獎徵答活動



菸(含電子煙)害防制講座暨有獎徵答活動



菸(含電子煙)害防制講座暨有獎徵答活動



菸(含電子煙)害防制講座暨有獎徵答活動



菸(含電子煙)害防制講座暨有獎徵答活動



菸(含電子煙)害防制講座暨有獎徵答活動

108 年度高級中等學校辦理健康促進學校計畫活動成果照片



菸(含電子煙)害防制講座暨有獎徵答活動



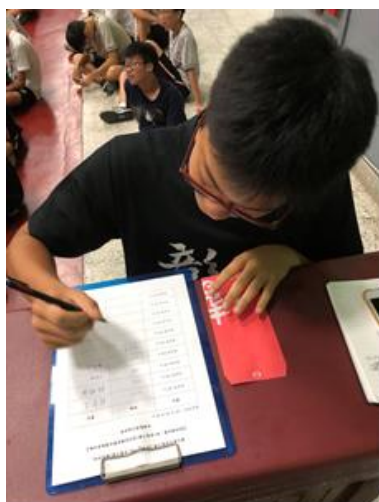
菸(含電子煙)害防制講座暨有獎徵答活動



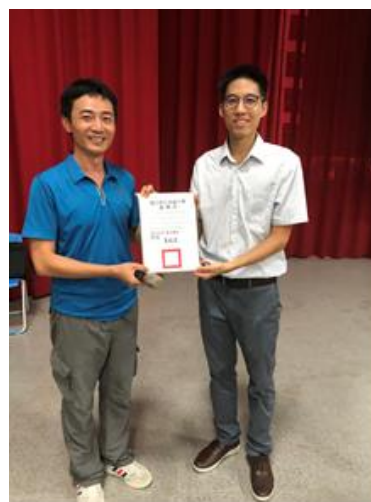
菸(含電子煙)害防制講座暨有獎徵答活動



菸(含電子煙)害防制講座暨有獎徵答活動



菸(含電子煙)害防制講座暨有獎徵答活動



菸(含電子煙)害防制講座暨有獎徵答活動

108 年度高級中等學校辦理健康促進學校計畫活動成果照片



拒菸拒檳標語創作競賽



拒菸拒檳標語創作競賽



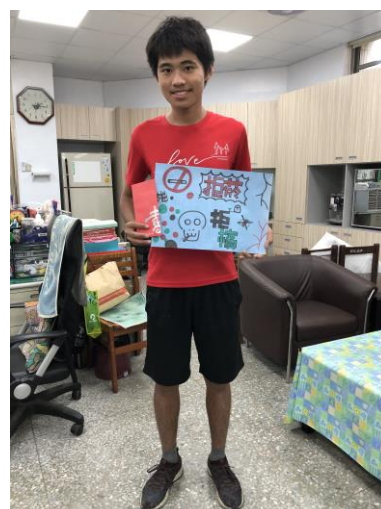
拒菸拒檳標語創作競賽



拒菸拒檳標語創作競賽



拒菸拒檳標語創作競賽



拒菸拒檳標語創作競賽

108 年度高級中等學校辦理健康促進學校計畫活動成果照片



拒菸拒檳標語創作競賽



拒菸拒檳標語創作競賽



拒菸拒檳標語創作競賽



拒菸拒檳標語創作競賽



拒菸拒檳標語創作競賽



拒菸拒檳標語創作競賽