

國立彰化高級中學早餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	113年04月08日(一) 用餐人數:357	113年04月09日(二) 用餐人數:357	113年04月10日(三) 用餐人數:357	113年04月11日(四) 用餐人數:357	113年04月12日(五) 用餐人數:357
主食	巧克力菠蘿(鐵)	燻雞鮮蔬潛艇堡(面)	日式沾麵(巧)	卡拉三三三(巧)	奶酥麵包(欣)
	巧麵包(甜)	燻雞鮮蔬潛艇堡	日式沾麵	卡拉三三三	*統一奶酥麵
主菜	皮蛋	味噌拉麵	熱狗捲	清蒸蘿蔔糕	肉絲炒麵
	青蔥	拉麵-細	麵包(鹹)	*蘿蔔糕(50G)	*細白油麵
	高麗菜(Q)	*豬肉片(CA)		*蒜泥	*豬肉絲(CA)
	*皮蛋	S		*蘿蔔糕(素)	S
	*中一洗選蛋	*冷凍玉米粒			*洋蔥絲(Q)
	*豬肉絲(CA)	*胡蘿蔔-優			*高麗菜(Q)
	S	*高麗菜(Q)			*生香菇
白米(彰中)	*十全味噌(*青蔥	
*冷凍玉米粒	*青蔥			*素火腿切丁	
副菜	牛奶	豆漿	咖啡牛奶	麥茶	阿華田
	*奶粉	*黃豆(非基)	*咖啡粉(2合1)	*麥茶包	*阿華田(1.8)
					*奶粉
水果					

國立彰化高級中學午餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

		113年04月08日(一) 用餐人數:331	113年04月09日(二) 用餐人數:331	113年04月10日(三) 用餐人數:331	113年04月11日(四) 用餐人數:331	113年04月12日(五) 用餐人數:331
主食	小	履歷白米(糙履歷白米(紫履歷白米(地履歷白米(石白米(彰中
	米	青蔥	*糙米	*黑糯米(紫	*五穀米(不	鍋綠豆芽(Q)
	飯	蒜末	飯蒜末	飯青蔥	飯蒜末	拌豬肉絲(CAS
		薑絲			飯薑絲	飯金絲菇
		薑片				生香菇
		小米				乾木耳絲
		胡蘿蔔-優				胡蘿蔔-優
						白芝麻粒
					中一洗選蛋	
					素火腿片	
主菜	滷	今元原味里	梅冷藏梅干菜	蜜*雞排(TS5)	黑*豬肉丁(CA	炸今元原味里
	排	素蟬肉排(*五花肉塊(麥芽糖(3斤)	S	里中華雞蛋豆
	骨		素雲菜捲非	雞	椒洋蔥片(Q)	肌
				排	肉胡蘿蔔-優	
					丁台塑黑胡椒	
						豆腸-切(非
副菜	蔥	青蔥	香白蘿蔔中丁	酸豬血	滷蘭花干-對	膨大白菜切片
	花	中一洗選蛋	菇如記黑輪條	菜凍豆腐(非	味杏鮑菇	皮膨皮
	蛋	洋蔥小丁(黑胡蘿蔔-優	豬酸菜絲	拼大黑豆干切	白胡蘿蔔-優
		起司片(84片	輪生香菇	血韭菜		菜乾木耳絲
			素黑輪(全	角螺(非基		滷蝦皮
						油豆皮-非
	雲	鮮竹筍切絲	黃金盤裝豆腐(壽洋蔥去皮(小小黃瓜(TAP	韭米血丁(CAS
	南	胡蘿蔔-優	*高麗菜(Q)	喜金絲菇	瓜雞胗	香韭菜
	筍	乾木耳絲	豆腐胡蘿蔔-優	燒豬肉片(CAS	雞紅辣椒	米素米血丁(
絲	豬肉絲(CAS	*丸莊甜酒豆	大白菜切片	胗素茼蒿香腸	血	
	冷藏榨菜絲	辣椒油	胡蘿蔔-優			
	素肉絲(全	白細砂糖	白芝麻粒			
綠豆粉圓	綠	綠豆	黑山粉圓	水綠茶包	檸愛玉凍	仙仙草凍(5k)
	豆	粉圓(2.2)	糖黑糖	果百香果汁(檬檸檬濃縮汁	草咖啡紅茶包
	粉	台糖貳砂(山			凍奶粉
	圓		粉粉圓			奶台糖貳砂(
青菜	小	小白菜(Q)	油油菜(Q)	菠菠菜(Q)	高高麗菜(Q)	青青花菜(加
	白	胡蘿蔔-優	菜胡蘿蔔-優	菜	菜胡蘿蔔-優	菜
						蒜末

國立彰化高級中學午餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	113年04月08日(一) 用餐人數:331	113年04月09日(二) 用餐人數:331	113年04月10日(三) 用餐人數:331	113年04月11日(四) 用餐人數:331	113年04月12日(五) 用餐人數:331					
湯品	玉米	冷凍玉米粒	鳳梨	骨腿丁	番茄	紅番茄優級	紫菜	中一洗選蛋	日式	十全味噌(
	米	中一洗選蛋	梨	蔭鳳梨罐	番茄	非基改豆腐	菜	乾海帶芽(式	洋蔥絲(Q)
	濃	奶粉	苦瓜	苦瓜薄片(豆		蛋	薑絲	味	大白菜切片
	湯	洋蔥小丁(瓜		腐		花		噌	胡蘿蔔-優
		無鹽奶油-	雞		湯		湯		湯	秀珍菇
水果			小	小番茄	保	光泉全脂保	西	西瓜(g)		
			番		久		瓜			
			茄		乳					

國立彰化高級中學晚餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	113年04月08日(一) 用餐人數:351	113年04月09日(二) 用餐人數:351	113年04月10日(三) 用餐人數:351	113年04月11日(四) 用餐人數:351
主食	紫履歷白米(紫履歷白米(紫履歷白米(紫履歷白米(
	黑糯米(紫	黑糯米(紫	黑糯米(紫	黑糯米(紫
	飯	飯	飯	飯
	雞親子井	無骨香雞排	孜然肉片	蒲燒魚片
	冷藏含皮雞	無骨香雞排	*豬肉片(CA	蒲燒鯰魚-
洋蔥片(Q)	大四角油豆	S	中一洗選蛋	
中一洗選蛋		洋蔥中丁(
杏鮑菇		胡蘿蔔-優		
盒裝豆腐(孜然粉-小		
鴻喜菇		履歷洋菇		
		豆干片(非		
副菜	炒西芹(TAP)	絞中一洗選蛋	碎中一洗選蛋	桂熟桂竹筍段
	鮑魚翅	絞肉(CAS)	碎脯	竹筍炒肉絲(CAS
	豬肉片(CAS	蒸冷凍毛豆仁	炒蛋	筍炒生香菇
	胡蘿蔔-優			肉絲皮絲(3k)
	杏鮑菇			
	刻花白魷魚			
	素白魷魚(
	糖生豆包切四	醬麵腸片	維力	豬煎熟豬肉餡
	醋番茄醬-可	燒薑片	公	肉紅豆煎餅
	豆洋蔥大丁(麵腸	仔	餡餅
	包彩色甜椒(麵	
	奶麥香紅茶包	冬冬瓜茶塊	花生	黑粉圓(2.2)
茶奶粉	瓜粉條	生紅豆	糖黑糖	
		紅小湯圓(600	珍奶粉	
		湯圓		
青高麗菜(Q)	空空心菜(TAP	福福山萵苣(青青江菜(Q)	
麗胡蘿蔔-優	心菜	山萵苣	江菜	
菜蒜末		萵苣		
湯品	什金絲菇	榨冬粉(3K)	關米血丁(CAS	山山藥中丁(
	錦大白菜切片	菜冷藏榨菜絲	東白蘿蔔去皮	藥豬小排骨(
	羹胡蘿蔔-優	肉豬肉絲(CAS	煮油腐丁(非	排骨枸杞(200g
	湯乾木耳絲	絲湯		
	中一洗選蛋			
水果				