

# 國立彰化高級中學早餐食材總量表

單位：KG

日期	111年05月02日(一) 用餐人數:419	111年05月03日(二) 用餐人數:419	111年05月04日(三) 用餐人數:419	111年05月05日(四) 用餐人數:419	111年05月06日(五) 用餐人數:419					
主食	藍莓寒天貝	卡拉雞腿三	自製大亨堡	火腿蛋吐司	自製煎熟鍋貼2					
				素火腿蛋吐	*素食水餃					
	貝果	雞腿三明治(面)	自製大亨堡	蛋吐司(巧)	鍋貼					
主菜	肉燥飯	*絞肉(CAS)	鍋燒意麵	*福慧鍋燒意麵	熱狗/P	*大熱狗	味噌拉麵	*拉麵-細	馬拉糕	*原味馬拉糕
		*紅蔥頭末		*綠豆芽	/小黃瓜	*小黃瓜(TA)		*豬肉片(CAS)		
		*小豆干丁(高麗菜(Q)		*胡蘿蔔-優	瓜/玉米	*洋蔥絲		*冷凍玉米粒		
		*白米(彰中)		*高麗菜(Q)		*冷凍毛豆仁		*胡蘿蔔-優		
		*素絞肉		*油豆皮-非		*白煮蛋		*高麗菜(Q)		
				*豬肉片(CAS)		*牛頭玉米粒		*十全味噌(青蔥)		
				*洗選蛋-褐		*桂冠沙拉醬				
副菜	紅茶	*麥香紅茶包	豆漿	*包裝豆漿(	冬瓜茶	*冬瓜茶塊	阿華田	*阿華田(1.8)	綠茶	*綠茶包
								*奶粉		
水果										

# 國立彰化高級中學午餐食材總量表

單位：KG

		111年05月02日(一) 用餐人數:386	111年05月03日(二) 用餐人數:386	111年05月04日(三) 用餐人數:386	111年05月05日(四) 用餐人數:386	111年05月06日(五) 用餐人數:386
主食	小	履歷白米(	糙*糙米	紫*黑糯米(紫	地*五穀米(含	雞*去皮雞清肉
	米	青蔥	米青蔥	米青蔥	瓜履歷白米(	肉粗絞肉(CAS
	飯	蒜末	飯蒜末	飯蒜末	五青蔥	飯紅蔥頭末
		薑絲			穀蒜末	
		薑片			飯薑絲	
		小米			黃地瓜	
	胡蘿蔔-優					
主菜	沙	豬肉片(CAS	蜜*雞排(TS5)	糖沙魚丁(Q)	黑洋蔥粗絲	沙米血丁(CAS
	茶	洋蔥大丁	汁麥芽糖(3斤)	醋洋蔥去皮(	胡*豬柳(CAS)	茶青蔥
	肉	洗選蛋-褐	烤白芝麻粒	魚番茄醬-可	椒胡蘿蔔-優	米福華沙茶醬
	片		雞素雞片-非	丁彩色甜椒(	柳台塑黑胡椒	血*鴨丁(Q)
					素黑胡椒醬	鴨素腰花(全
					青蔥	
				素黑胡椒肉		
副菜	焗	馬鈴薯大丁	椒白甜不辣切	香絞肉(CAS)	絲絲瓜片厚	涼生豆包切絲
	汁	胡蘿蔔-優	鹽米血丁(CAS	菇小豆干丁(	瓜白麵線	拌海帶絲
	洋	培根片	甜九層塔	肉乾香菇絲	麵胡蘿蔔-優	三胡蘿蔔-優
	芋	康寶白汁粉	不中華雞蛋豆	燥花瓜罐(3k)	線	絲乾木耳絲
		奶粉	辣紅豆芝麻球			
		素火腿切丁	米			
			血			
	客	豆干片(非	佛芋頭大丁(	蔥洋蔥片	麻榨菜絲(CAS	滷白煮蛋
	家	豬肉絲(CAS	跳軟骨丁(CAS	爆培根片	辣角螺(非基	蛋
	小	乾魷魚切條	牆大白菜	培黑胡椒粒(	角杏鮑菇	
	炒	芹菜去葉(	鶴鷄蛋	根青蔥	螺凍豆腐(非	
			生香菇			
黑糖珍奶	粉圓(2.2)	蘋蘋果(g)	芋冷凍芋頭丁	檸山粉圓	綠綠豆	
	黑糖	果綠茶包	頭奶粉	檬檸	豆九份芋圓	
	奶粉	水果茶	牛奶台糖貳砂(	山台糖貳砂(	芋地瓜圓	
				粉檸檬濃縮汁	圓圓湯	
青菜	空	履青江菜(TAP	履油菜(TAP)	小小白菜	履福山萵苣(	
	心	菜青江菜	歷油菜(Q)	菜胡蘿蔔-優	歷福山萵苣	
	菜	青江菜	油菜			

# 國立彰化高級中學午餐食材總量表

單位：KG

日期	111年05月02日(一) 用餐人數:386		111年05月03日(二) 用餐人數:386		111年05月04日(三) 用餐人數:386		111年05月05日(四) 用餐人數:386		111年05月06日(五) 用餐人數:386	
湯品	香菇	生香菇	紫菜	洗選蛋(Q)	冬瓜	冬瓜削皮	玉米	冷凍玉米粒	味噌	十全味噌(
		骨腿丁		乾海帶芽(		龍骨丁(CAS		洗選蛋-褐		非基改豆腐
	雞	高慶泉蔭瓜	蛋		排骨	薑絲	濃	奶粉	豆	洋蔥絲
	湯	白蘿蔔中丁	花		骨		湯	洋蔥小丁	腐	
			湯		湯			無鹽奶油-	湯	
水果			葡萄	葡萄	保久	光泉全脂保	哈密	哈密瓜(g)		
			葡萄		乳		密瓜			

# 國立彰化高級中學晚餐食材總量表

單位：KG

日期	111年05月02日(一) 用餐人數:413	111年05月03日(二) 用餐人數:413	111年05月04日(三) 用餐人數:413	111年05月05日(四) 用餐人數:413
主食	履歷白米(	白米(彰中	白米(彰中	白米(彰中
	白米飯	白米飯	白米飯	白米飯
主菜	醬冷藏含皮雞	粉*豬肉丁(CA	烤*雞翅(W7)(	黃*冷藏含皮雞
	爆小黃瓜(TAP	蒸S	雞茄子片厚-	金沙拉醬-憶
	雞青蔥	肉飛馬蒸肉粉	翅素火腿切丁	雞雙魚柴魚片
	丁千層豆干-	黃地瓜大丁	達人披薩絲	肉生豆包切四
		芋頭大丁(	冷凍玉米粒	燒
副菜	泡油腐丁(非	番洗選蛋-褐	咖馬鈴薯大丁	桂新鮮桂竹筍
	菜韓式泡菜(	茄番茄醬-可	哩胡蘿蔔-優	竹豬肉絲(CAS
	油胡蘿蔔-優	炒紅番茄優級	百頁豆腐丁	筍胡蘿蔔-優
	腐素泡菜	蛋	頁洋蔥中丁	炒生香菇
			咖哩粉	肉素肉絲(全
				絲十全豆瓣醬
	炸橢圓薯餅	維豬肉絲(CAS	日洗選蛋-褐	藍藍莓派(烤
		力高麗菜(Q)	式海苔絲(海	莓派
		公蒸煮麵	蒸乾木耳絲	
		仔麵胡蘿蔔-優		
	維力炸醬8			
	香菇素肉燥			
仙草干茶	燒仙草罐(	紅紅豆	鳳鳳梨片(3k)	仙仙草凍(5k)
	台糖貳砂(	豆台糖貳砂(	梨麥香紅茶包	草咖啡紅茶包
		湯	冰檸檬濃縮汁	凍奶粉
				奶台糖貳砂(
青菜	履歷蚵仔白菜(	青冷凍青花菜	A A菜	履空心的菜(TAP
	蚵仔白菜	花菜		歷空心的菜
湯品	酸豬血	結結頭菜粗條	四豬小腸	薑冬瓜
	辣非基改豆腐	頭小貢丸	神大麥仁	絲龍骨丁(CAS
	湯筍絲	菜芹菜(TAP)	湯四神藥包(	冬薑絲
		貢丸湯		瓜大骨湯
	胡蘿蔔-優			
	乾木耳絲			
	洗選蛋-褐			