

國立彰化高級中學早餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	114年01月06日(一) 用餐人數:359	114年01月07日(二) 用餐人數:359	114年01月08日(三) 用餐人數:359	114年01月09日(四) 用餐人數:359	114年01月10日(五) 用餐人數:359
主食	肉鬆蛋吐司	紅豆 麵包 (欣)	鮮肉蒸餃 素鮮肉蒸餃	白製 鍋貼	*煎熟鍋貼2 *素餛飩
	素鬆蛋吐司				
主菜	*福慧鍋燒意麵	*拉麵-細	*蘿蔔糕(50G)	黑糖 馬拉糕	*黑糖馬拉糕
	*胡蘿蔔-優	*豬肉片(CA S)	*蒜泥		
	*高麗菜(Q)	*冷凍玉米粒	*蘿蔔糕(素)		
	*油豆皮-非	*胡蘿蔔-優			
	*豬肉片(CA S)	*高麗菜(Q)			
	*中一洗選蛋	*十全味噌(
		*青蔥			
副菜	*綠茶包	*咖啡粉(2合1)	*麥香紅茶包	米漿	*焦花生片
		*奶粉			
					*麥茶包

國立彰化高級中學午餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

		114年01月06日(一) 用餐人數:335	114年01月07日(二) 用餐人數:335	114年01月08日(三) 用餐人數:335	114年01月09日(四) 用餐人數:335	114年01月10日(五) 用餐人數:335
主食	小	履歷白米(糙履歷白米(紫履歷白米(地履歷白米(白洋蔥中丁(
	米	青蔥	*糙米	*黑糯米(紫	*五穀米(不	醬康寶白汁粉
	飯	蒜末	飯蒜末	飯青蔥	飯蒜末	海鮮奶粉
		薑絲	蘋果		薑絲	蝦仁
		薑片		蒜末	黃地瓜中丁	魷魚翅
		小米		薑絲		冷凍青花菜
		胡蘿蔔-優				青蔥
						薑片
						蒜末
						胡蘿蔔-優
主菜	沙	大黑豆干切	孜*雞排(TS5)	糖今元原味里	鹹*冷藏含皮雞	豆*冷藏含皮雞
	茶	洋蔥中丁(孜然粉-小	醋洋蔥絲(Q)	酥*含皮雞胸丁	乳甜酒豆腐乳
	鴨	福華沙茶醬	烤素雲菜捲非	里彩色甜椒(雞九層塔	雞百頁豆腐丁
		鴨丁(Q)	雞	肌素鱈肉排(油腐丁(非	*含皮雞胸丁
		素鴨(全素)	排		杏鮑菇	
副菜	紅	如記黑輪條	黃盤裝豆腐切	三中一洗選蛋	香絞肉(CAS)	豬煎熟豬肉餡
	燒	白蘿蔔大丁	金*小黃瓜(TA	皮蛋	菇小豆干丁(肉紅豆煎餅
	黑	胡蘿蔔-優	豆P	鹹蛋	肉乾香菇絲	餡餅
	輪	烤麩	腐*蒜末		燥花瓜罐(3k)	
			*薑絲		紅蔥頭末	
					素絞肉	
	洋	中一洗選蛋	白馬鈴薯大丁	麻冷藏榨菜絲	豆米血丁(CAS)	維豬肉絲(CAS)
	蔥	洋蔥中丁(醬冷凍玉米粒	辣角螺(非基	芽綠豆芽(Q)	力高麗菜(Q)
	炒	生香菇	洋康寶白汁粉	鴨杏鮑菇	米韭菜	公蒸煮麵
	蛋		芋火腿丁(台	血素腰花(全	血素米血丁(仔乾木耳絲
		青豆仁	凍豆腐(非		麵維力炸醬8	
		奶粉	鴨血			
		素火腿片				
紅	紅豆	檸愛玉凍	冬冬瓜茶塊	鳳鳳梨片(3k)	可粉圓(2.2)	
豆	大麥仁(洋	檬檸檬濃縮汁	瓜粉條	梨麥香紅茶包	可阿華田(1.8	
大	台糖貳砂(愛	粉	冰檸檬濃縮汁	珍珠台糖貳砂(
麥		玉	條			
仁						
湯						
			豆養樂多鮮豆			
			漿(罐)			

國立彰化高級中學午餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	114年01月06日(一) 用餐人數:335	114年01月07日(二) 用餐人數:335	114年01月08日(三) 用餐人數:335	114年01月09日(四) 用餐人數:335	114年01月10日(五) 用餐人數:335
青菜	油菜(Q)	鐵板綠豆芽(Q)	菠菜(Q)	小白菜(Q)	青冷凍青花菜
	胡蘿蔔-優	韭菜		胡蘿蔔-優	胡蘿蔔-優
		銀芽胡蘿蔔-優			
		乾木耳絲			
湯品	九尾九尾苔草(鴨鴨丁(Q)	酸辣非基改豆腐	味十全味噌(關米血丁(CAS
	棒腿丁	肉冬粉(3K)	辣筍絲(醃)	噌非基改豆腐	東白蘿蔔大丁
	雞馬鈴薯大丁	冬薑絲	湯中一洗選蛋	豆腐洋蔥絲(Q)	煮油腐丁(非
			穀盛烏醋(
			乾木耳絲		
			豬肉絲(CAS		

國立彰化高級中學晚餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	114年01月06日(一) 用餐人數:349	114年01月07日(二) 用餐人數:349	114年01月08日(三) 用餐人數:349	114年01月09日(四) 用餐人數:349
主食	紫履歷白米(紫履歷白米(紫履歷白米(紫履歷白米(
	黑糯米(紫	黑糯米(紫	黑糯米(紫	黑糯米(紫
主菜	無骨香雞排	蒜*豬肉片(CA	雞*冷藏骨腿切	梅冷藏梅干菜
	生中豆包(泥S	肉洋蔥片(Q)	干*五花肉塊(
		蒜泥	親中一洗選蛋	扣芋頭粿(全
		肉*五花肉片	子杏鮑菇	肉
		中一洗選蛋	井盒裝豆腐(
			鴻喜菇	
		冷凍玉米筍		
		*骨腿丁(CA		
		S		
副菜	小預熟湯包-	紅大獅子頭(桂熟桂竹筍段	番中一洗選蛋
	福滿燒賣(燒大白菜切片	竹豬肉絲(CAS	茄番茄醬-可
	湯	獅子胡蘿蔔-優	筍胡蘿蔔-優	炒廚坊番茄丁
	包	角螺(非基	炒生香菇	蛋
		頭素獅子頭(肉皮絲(3k)	
			絲	
膨皮	大白菜切片	香碎脯(散裝	宮麵腸片	客豆干片(非
	膨皮	蔥冷凍毛豆仁	保九層塔	家豬肉絲(CAS
	白胡蘿蔔-優	碎小豆干丁(麵乾辣椒	小乾魷魚切條
	菜乾木耳絲	脯黑豆豉(1斤)	腸油花生	炒芹菜去葉(
	滷冬蝦	干青蔥	洋蔥絲(Q)	素肉絲(全
	丁洋蔥小丁(
黑糖	粉圓(2.2)	椰西谷米	百百香果汁(花生台糖貳砂(
	糖黑糖	漿都梁椰漿粉	香台糖貳砂(生花生片半邊
	珍奶粉	西台糖貳砂(粉粉粿	湯小湯圓(600
	奶	米奶粉	粿	圓
青菜	福山萬苳(蚵蚵仔白菜(青青江菜(Q)	高高麗菜(Q)
	山	仔		麗胡蘿蔔-優
	萬苳	白菜	菜	菜蒜末
湯品	竹筍片	藥藥燉排骨中	山山藥中丁(玉冷凍玉米粒
	龍骨丁(CAS	膳皮絲(3k)	藥骨腿丁(CAS	米中一洗選蛋
	排骨	皮白蘿蔔中丁	雞枸杞(200g	蛋
	骨湯	絲黑蠔菇	湯	花湯