

國立彰化高級中學早餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	114年01月06日(一) 用餐人數:359	114年01月07日(二) 用餐人數:359	114年01月08日(三) 用餐人數:359	114年01月09日(四) 用餐人數:359	114年01月10日(五) 用餐人數:359
主食	肉鬆蛋吐司	紅豆 麵包 (欣)	鮮肉蒸餃 素鮮肉蒸餃	白製 鍋貼	*煎熟鍋貼2 *素餛飩
	素鬆蛋吐司				
主菜	*福慧鍋燒意麵	*拉麵-細	*蘿蔔糕(50G)	黑糖 馬拉糕	*豬肉絲(CA S)
	*胡蘿蔔-優	*豬肉片(CA S)	*蒜泥		*中一洗選蛋
	*高麗菜(Q)	*冷凍玉米粒	*蘿蔔糕(素)		*冷凍玉米粒
	*油豆皮-非	*胡蘿蔔-優			*履歷白米(
	*豬肉片(CA S)	*高麗菜(Q)			*青蔥
	*中一洗選蛋	*十全味噌(*高麗菜(Q)
		*青蔥			*胡蘿蔔-優
			*洋蔥小丁		
副菜	*綠茶包	*咖啡粉(2合1)	*麥香紅茶包	米漿	*麥茶包
		*奶粉			

國立彰化高級中學午餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

		114年01月06日(一) 用餐人數:335	114年01月07日(二) 用餐人數:335	114年01月08日(三) 用餐人數:335	114年01月09日(四) 用餐人數:335	114年01月10日(五) 用餐人數:335
主食	小 米 飯	履歷白米(糙履歷白米(紫履歷白米(地履歷白米(白洋蔥中丁(
		青蔥	*糙米	*黑糯米(紫	*五穀米(不	醬康寶白汁粉
		蒜末	蒜末	青蔥	蒜末	海奶粉
		薑絲	蘋果	蒜末	薑絲	鮮蝦仁
		薑片		薑絲	黃地瓜中丁	燉魚翅
		小米				飯冷凍青花菜
		胡蘿蔔-優				青蔥
						薑片
						蒜末
						胡蘿蔔-優
主 菜	沙 茶 鴨	大黑豆干切	*雞排(TS5)	糖今元原味里	鹹*冷藏含皮雞	豆*冷藏含皮雞
		洋蔥中丁(孜然粉-小	醋洋蔥絲(Q)	酥*含皮雞胸丁	乳甜酒豆腐乳
		福華沙茶醬	烤素雲菜捲非	里彩色甜椒(雞九層塔	雞百頁豆腐丁
		鴨丁(Q)	雞排	肌素鱈肉排(油腐丁(非	*含皮雞胸丁
		素鴨(全素)			杏鮑菇	
副 菜	紅 燒 黑 輪	如記黑輪條	黃盤裝豆腐切	三中一洗選蛋	香絞肉(CAS)	豬煎熟豬肉餡
		白蘿蔔大丁	*小黃瓜(TA	皮蛋	菇小豆干丁(肉紅豆煎餅
		胡蘿蔔-優	P	鹹蛋	肉乾香菇絲	餡餅
		烤麩	*蒜末		燥花瓜罐(3k)	
			*薑絲		紅蔥頭末	
					素絞肉	
	洋 蔥 炒 蛋	中一洗選蛋	白馬鈴薯大丁	麻冷藏榨菜絲	豆米血丁(CAS)	維豬肉絲(CAS)
		洋蔥中丁(醬冷凍玉米粒	辣角螺(非基	芽綠豆芽(Q)	力高麗菜(Q)
		生香菇	洋康寶白汁粉	血杏鮑菇	米韭菜	公蒸煮麵
			芋火腿丁(台	凍豆腐(非	血素米血丁(仔乾木耳絲
		粉青豆仁	鴨血		麵維力炸醬8	
		粉奶粉				
紅 豆 大 麥 仁 湯	紅豆	素火腿片	冬冬瓜茶塊	鳳鳳梨片(3k)	可粉圓(2.2)	
	大麥仁(洋	檸檬愛玉凍	瓜粉條	梨麥香紅茶包	可阿華田(1.8	
	台糖貳砂(檸檬濃縮汁	粉條	冰檸檬濃縮汁	珠台糖貳砂(
		愛玉				
			豆 漿 (罐)	養 樂 多 鮮 豆		

國立彰化高級中學午餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	114年01月06日(一) 用餐人數:335	114年01月07日(二) 用餐人數:335	114年01月08日(三) 用餐人數:335	114年01月09日(四) 用餐人數:335	114年01月10日(五) 用餐人數:335
青菜	油油菜(Q)	鐵板綠豆芽(Q)	菠菜	小白菜(Q)	青冷凍青花菜
	胡蘿蔔-優	韭菜		胡蘿蔔-優	胡蘿蔔-優
		胡蘿蔔-優			
		乾木耳絲			
湯品	九尾九尾苔草(鴨鴨丁(Q)	酸辣非基改豆腐	味十全味噌(關米血丁(CAS
	棒腿丁	冬粉(3K)	筍絲(醃)	非基改豆腐	白蘿蔔大丁
	雞馬鈴薯大丁	薑絲	中一洗選蛋	洋蔥絲(Q)	油腐丁(非
			穀盛烏醋(
			乾木耳絲		
			豬肉絲(CAS		

國立彰化高級中學晚餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	114年01月06日(一) 用餐人數:349	114年01月07日(二) 用餐人數:349	114年01月08日(三) 用餐人數:349	114年01月09日(四) 用餐人數:349
主食	紫履歷白米(紫履歷白米(紫履歷白米(紫履歷白米(
	黑糯米(紫	黑糯米(紫	黑糯米(紫	黑糯米(紫
主菜	無骨香雞排	蒜泥白肉	雞親子井	梅干扣肉
	生中豆包(*豬肉片(CA	*冷藏骨腿切	冷藏梅干菜
		S	洋蔥片(Q)	*五花肉塊(
		蒜泥	中一洗選蛋	芋頭粿(全
		*五花肉片	杏鮑菇	
		中一洗選蛋	盒裝豆腐(
副菜	小籠湯包	紅燒獅子頭	桂竹筍炒肉絲	番茄炒蛋
	預熟湯包-	大獅子頭(熟桂竹筍段	中一洗選蛋
	福滿燒賣(大白菜切片	豬肉絲(CAS	番茄醬-可
		胡蘿蔔-優	胡蘿蔔-優	廚坊番茄丁
		角螺(非基	生香菇	
		素獅子頭(皮絲(3k)	
	膨皮白菜滷	香蔥碎脯干丁	宮保麵腸	客家小炒
	大白菜切片	碎脯(散裝	麵腸片	豆干片(非
	膨皮	冷凍毛豆仁	九層塔	豬肉絲(CAS
	胡蘿蔔-優	碎脯小豆干丁(乾辣椒	乾魷魚切條
	乾木耳絲	黑豆豉(1斤)	油花生	芹菜去葉(
	冬蝦	青蔥	洋蔥絲(Q)	素肉絲(全
油豆皮-非	洋蔥小丁(
黑糖珍珠	粉圓(2.2)	椰漿西米露	百香粉粿	花生湯圓
	黑糖	西谷米	百香果汁(台糖貳砂(
	奶粉	都梁椰漿粉	台糖貳砂(花生片半邊
		台糖貳砂(粉粿	小湯圓(600
青菜	福山萵苣(蚵仔白菜	青江菜(Q)	高麗菜(Q)
				胡蘿蔔-優
				蒜末
湯品	竹筍排骨湯	藥膳皮絲湯	山藥雞湯	玉米蛋花湯
	筍片	藥燉排骨中	山藥中丁(冷凍玉米粒
	龍骨丁(CAS	皮絲(3k)	骨腿丁(CAS	中一洗選蛋
	芹菜	白蘿蔔中丁	枸杞(200g	
	黑蠔菇			