

# 國立彰化高級中學早餐食材總量表

單位：KG

日期	113年04月15日(一) 用餐人數:357	113年04月16日(二) 用餐人數:357	113年04月17日(三) 用餐人數:357	113年04月18日(四) 用餐人數:357	113年04月19日(五) 用餐人數:357
主食	肉鬆蛋餅	自製*煎熟鍋貼2	日式三色涼	卡啦三明治	麥香雞捲餅
	肉鬆蛋餅	*素食鍋貼		素排三明治	素火腿起司
	蛋餅(巧)	鍋貼	日式三色涼麵(面)	三明治(巧)	雞捲餅(巧)
主菜	*叉燒包50g(	黑糖*黑糖馬拉糕	黃金*小銀絲卷(	肉絲S	肉絲S
	*大家奶皇包		*糖粉	*中一洗選蛋	*炒麵
			開口笑	*冷凍玉米粒	*洋蔥絲(Q)
				*履歷白米(	*高麗菜(Q)
				*青蔥	*生香菇
				*高麗菜(Q)	*青蔥
				*胡蘿蔔-優	*鴻喜菇
			*洋蔥小丁		
副菜	*綠茶包	紅茶*麥香紅茶包	咖啡1	牛奶	阿華田
	*奶粉		*奶粉		*奶粉
水果					

# 國立彰化高級中學早餐食材總量表

單位：KG

日期	113年04月20日(六)	
	用餐人數:357	
主食	金黃	*金黃墨西哥
	墨西哥奶酥(欣)	
主菜	綜合	*白吐司
	吐司	*福汎巧克力
		*梨山草莓醬
副菜	泡沫	*泡沫生活-
	綠茶	

# 國立彰化高級中學午餐食材總量表

單位：KG

		113年04月15日(一) 用餐人數:328	113年04月16日(二) 用餐人數:328	113年04月17日(三) 用餐人數:328	113年04月18日(四) 用餐人數:328	113年04月19日(五) 用餐人數:328
主食	小	履歷白米(	糙履歷白米(	紫*黑糯米(紫	地履歷白米(	魷履歷白米(
	米	青蔥	*糙米	青蔥	*五穀米(不	魷魚羹(CAS
	飯	蒜末	蒜末	蒜末	五穀飯	胡蘿蔔-優
		薑絲		薑絲		乾木耳絲
		薑片		履歷白米(		大白菜切片
		小米				福華沙茶醬
		胡蘿蔔-優				古早味香菇
		台糖貳砂(				油豆皮-非
		番茄醬-可				蒜末
		福壽沙拉油				
	金蘭甲等醬					
主菜	太	太極豬排	蜜*豬小排骨(	咕*豬肉丁(CA	黃*冷藏含皮雞	蔥*冷藏骨腿切
	極	素蟬肉排(	汁*軟骨丁(CA	S	沙拉醬-憶	油青蔥
	豬		排S	肉鳳梨罐(3k)	雙魚柴魚片	雞芋粿條
	排		骨豆輪(小輪		素排骨丁(	
				洋蔥大丁(		
			番茄醬-可			
			豆腸-切(非			
副菜	螞	冬粉(3K)	西西芹(TAP)	什大白菜切片	羅金絲菇	滷白煮蛋
	蟻	高麗菜(Q)	芹雞捲	錦油豆皮-非	漢鮮竹筍切絲	蛋滷包
	上	粗絞肉(CAS	雞胡蘿蔔-優	雜冷凍玉米筍	齋胡蘿蔔-優	
	樹	胡蘿蔔-優	捲素雞捲(奶	燴胡蘿蔔-優	高麗菜(Q)	
		乾木耳絲			乾木耳絲	
		素絞肉			油豆皮-非	
	燴	大黃瓜片厚	銀綠豆芽(Q)	紅盤裝豆腐(	榨冷藏榨菜絲	金油腐丁(非
	刺	豬肉片(CAS	芽生豆包切絲	燒絞肉(CAS)	菜豬肉絲(CAS	沙鹹蛋
	瓜	金絲菇	炒胡蘿蔔-優	豆腐冷凍毛豆仁	肉白蘿蔔粗絲	油
		胡蘿蔔-優	三乾木耳絲		絲粗黃干絲(	腐
	鵪鶉蛋					
鳳梨水果茶	鳳	鳳梨片(3k)	地紅地瓜	紅*紅豆	椰西谷米	冬冬瓜茶塊
	梨	咖啡紅茶包	瓜九份芋圓	豆粉圓(2.2)	漿都梁椰漿粉	瓜台糖貳砂(
	水		芋地瓜圓	粉台糖貳砂(	西台糖貳砂(	檸檸檬汁
	果		圓	圓	米奶粉	檬
	茶				露	
青菜	空	空心菜(Q)	小白菜(Q)	油油菜(Q)	油油菜(Q)	蚵蚵仔白菜(
	心		白胡蘿蔔-優	菜胡蘿蔔-優	菜胡蘿蔔-優	仔白菜
	菜					

# 國立彰化高級中學午餐食材總量表

單位：KG

日期	113年04月15日(一) 用餐人數:328	113年04月16日(二) 用餐人數:328	113年04月17日(三) 用餐人數:328	113年04月18日(四) 用餐人數:328	113年04月19日(五) 用餐人數:328
湯品	筍絲(醃)	香生香菇	海乾海帶芽(	酸鴨丁(Q)	味十全味噌(
	筍絲	菇骨腿丁	芽中一洗選蛋	酸菜絲	噌乾海帶芽(
	肉冬粉(3K)	雞高慶泉蔭瓜	蛋薑絲	鴨筍片	海
	絲	湯白蘿蔔中丁	花		芽
	湯		湯		湯
水果		香香蕉	優養樂多優酪	木木瓜(g)	
		蕉	酪乳	瓜	

國立彰化高級中學晚餐食材總量表

日期	113年04月15日(一)		113年04月16日(二)		113年04月17日(三)		113年04月18日(四)		113年04月19日(五)		
主食	白米(彰中)	白米(彰中)	白米(彰中)	白米(彰中)	白米(彰中)	白米(彰中)	白米(彰中)	白米	白米		
	黑糯米(紫)										
主菜	迷迭香粉	宮保雞丁	*冷藏含皮雞	檸檬汁	*雞翅(W7)(	京醬鴨	*鴨丁(Q)	香酥魚丁	沙魚丁(CAS		
	蒜仁	雞排(TS5)	小黃瓜(TAP	烤雞翅	檸檬汁	洋蔥絲(Q)	洋蔥絲(Q)	地瓜粉20kg	地瓜粉20kg		
	百頁豆腐丁	油花生	乾辣椒	達人披薩絲	青花菜(加	青蔥	十全甜麵醬	生中豆包(	生中豆包(		
		素雞片-非		彩色甜椒(		大黑豆干切					
						素鴨(全素					
						*紅辣椒					
						*蒜末					
					*青蒜						
副菜	香菇蒸蛋	絲瓜(TAP)	冬粉(3K)	冬粉	米血丁(CAS	鮮竹筍切片	鮮竹筍切片	蘿蔔	白蘿蔔中丁		
	生香菇	冬粉(3K)	冬粉	冬粉	花生粉(三	胡蘿蔔-優	胡蘿蔔-優	烤麩	烤麩		
	蒸蛋	冬粉	冬粉	冬粉	黑米糕捲	秀珍菇	秀珍菇	烤麩	筍片		
					米血糕				胡蘿蔔-優		
	滷筍干	筍干(常溫	醬爆豆干	千層豆干-	中一洗選蛋	地瓜薯條	地瓜薯條	三色拼盤	高麗菜(Q)	高麗菜(Q)	
		皮絲(3k)	高慶泉XO醬	高慶泉XO醬	銀吻仔魚	薯條1/4"	話梅粉(1斤/	小熱狗	如記冷凍小	如記冷凍小	
		冷藏梅干菜	青蔥	青蔥	履歷洋菇			紅辣椒	紅辣椒		
			紅辣椒	紅辣椒				素黑輪(全	素黑輪(全		
		素XO醬-25	素XO醬-25				素水晶餃(	素水晶餃(			
可可珍珠	粉圓(2.2)	四分干-非	四分干-非	仙草凍(5k)	愛玉凍	愛玉凍	椰果麥茶	麥茶包	麥茶包		
	阿華田(1.8	綠茶包	綠茶包	台糖貳砂(	百香果汁(	百香果汁(	台糖貳砂(	台糖貳砂(	台糖貳砂(		
	台糖貳砂(	活力舒柳橙	活力舒柳橙	蜜	台糖貳砂(	台糖貳砂(	椰果(4kg)	椰果(4kg)			
		台糖貳砂(	台糖貳砂(								
青菜	福山萵苣(	高麗菜(Q)	高麗菜(Q)	青江菜(Q)	青江菜(Q)	空心菜(Q)	空心菜(Q)	青花菜(加	青花菜(加		
	福山萵苣	蒜末	蒜末								
湯品	九尾雞湯	小白菜(Q)	非基改豆腐	蘿蔔大骨湯	白蘿蔔中丁	乾木耳絲	乾木耳絲	藥膳排骨湯	藥燉排骨中		
		大骨(CAS)		大骨(CAS)	大骨(CAS)	金絲菇	金絲菇	軟骨丁(CAS	軟骨丁(CAS		
		芹菜去葉(		芹菜去葉(	芹菜去葉(	胡蘿蔔-優	胡蘿蔔-優	皮絲(3k)	皮絲(3k)		
						中一洗選蛋	中一洗選蛋				