

111 年度全國高級中等以下學校營養師研習會防疫計畫

111.06.13

壹、目的

因應嚴重特殊傳染性肺炎(COVID-19)，配合中央疫情指揮中心相關防疫措施指引，於行前妥善規劃，並適時提供資訊給所有參與人員，依中央流行疫情指揮中心訂定發布之「『COVID-19(武漢肺炎)』因應指引：公眾集會」辦理採下列防疫措施，確保研習環境安全，以維護與會人員及工作人員之健康。

貳、研習日期：111 年 8 月 4 日(四)。

參、參加人數：180 人(含工作人員)。

肆、研習地點：台中市金典酒店 13F 金典廳(台中市西區健行路 1049 號)。

伍、應變機制規劃

一、研習前之防疫措施：

- 1、預先規劃建立應變機制：規劃會場人員與國教署建立聯繫窗口，會場管理人：彰化高中莊宗達學務主任，聯絡電話 0921-387535，國教署學務校安組聯絡人：商借人員洪雅惠，聯絡電話 0978-567922。
- 2、於報名時調查施打三劑COVID-19疫苗情形，如研習當日未符合規範(未施打COVID-19疫苗第三劑且滿14天)，應於研習當日提供快篩陰性證明。
- 3、本研習採實名制，此次研習會座位由辦理單位安排，不可任意更換座位，並隨時保持安全社交距離。
- 4、研習前對於經常會接觸到的門把、桌面及講台、麥克風、電梯等及相關環境，以消毒水或酒精進行全面消毒，以避免接觸傳染。
- 5、研習地點設有獨立空調系統。
- 6、明確劃定活動區域界線，出入口管制(如附件1)。
- 7、若有發燒(額溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$)、乾咳、倦怠，或肌肉痛、喉嚨痛及腹瀉等症狀，應儘速就醫後在家休養，不得參加研習。

8、對於有慢性肺病(含氣喘)、心血管疾病、腎臟、肝臟、神經、血液或代謝疾病者(含糖尿病)、血紅素病變、免疫不全需長期治療者、孕婦等，於國內嚴重特殊傳染性肺炎疫情流行期間，建議避免參加研習。

9、本研習依中央疫情指揮中心之防疫規範，並依中央疫情指揮中心疫情應變規定，視情況改由備案辦理線上課程。

10、應事先瞭解鄰近研習地點之衛生單位或醫療機構相關位置及聯絡電話。

(1)台中市北區衛生所，電話 04-22359182，地址台中市北區永興街 301 號 4 樓。

(2)台中市中西區衛生所，電話 04-22223811，地址台中市西區民權路 105 號。

(3)台中市西屯區衛生所，電話 04-27027068，地址台中市西屯區西屯路二段 299 號。

(4)郭耳鼻喉科診所，電話 04-22054863，地址台中市北區健行路 594 號。

(5)吳志中診所，電話 04-22059412，地址台中市北區健行路 510 號。

(6)和興聯合門診，電話 04-22035185，地址台中市北區健行路 870 號。

二、研習當日之防疫措施：

1、當日發燒（額溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$ ）或有急性呼吸道症狀者不得參加研習。

2、與會人員之接駁遊覽車出發前需進行全車酒精消毒，車內嚴禁使用卡拉 OK 及唱遊活動，應保持空氣流通及車內環境整潔，抵達研習地點後亦需進行全車酒精擦拭消毒，將接觸傳染機率降至最低。

3、接駁遊覽車上應備有防疫物資，例如酒精、體溫計、口罩，所有人員上車前應量測體溫，全程配戴口罩，並於上車前進行酒精手部消毒。

4、當日報到應配合防疫政策量測體溫，並以酒精消毒雙手，維持手部清潔，保持經常洗手習慣，原則上可以使用肥皂和清水或酒精性乾洗手液進行手部清潔。尤其咳嗽或打噴嚏後及如廁後，手部接觸到呼吸道分泌物、尿液或糞便等體液時，更應立即洗手。另應注意儘量不要用手直接碰觸眼口鼻。

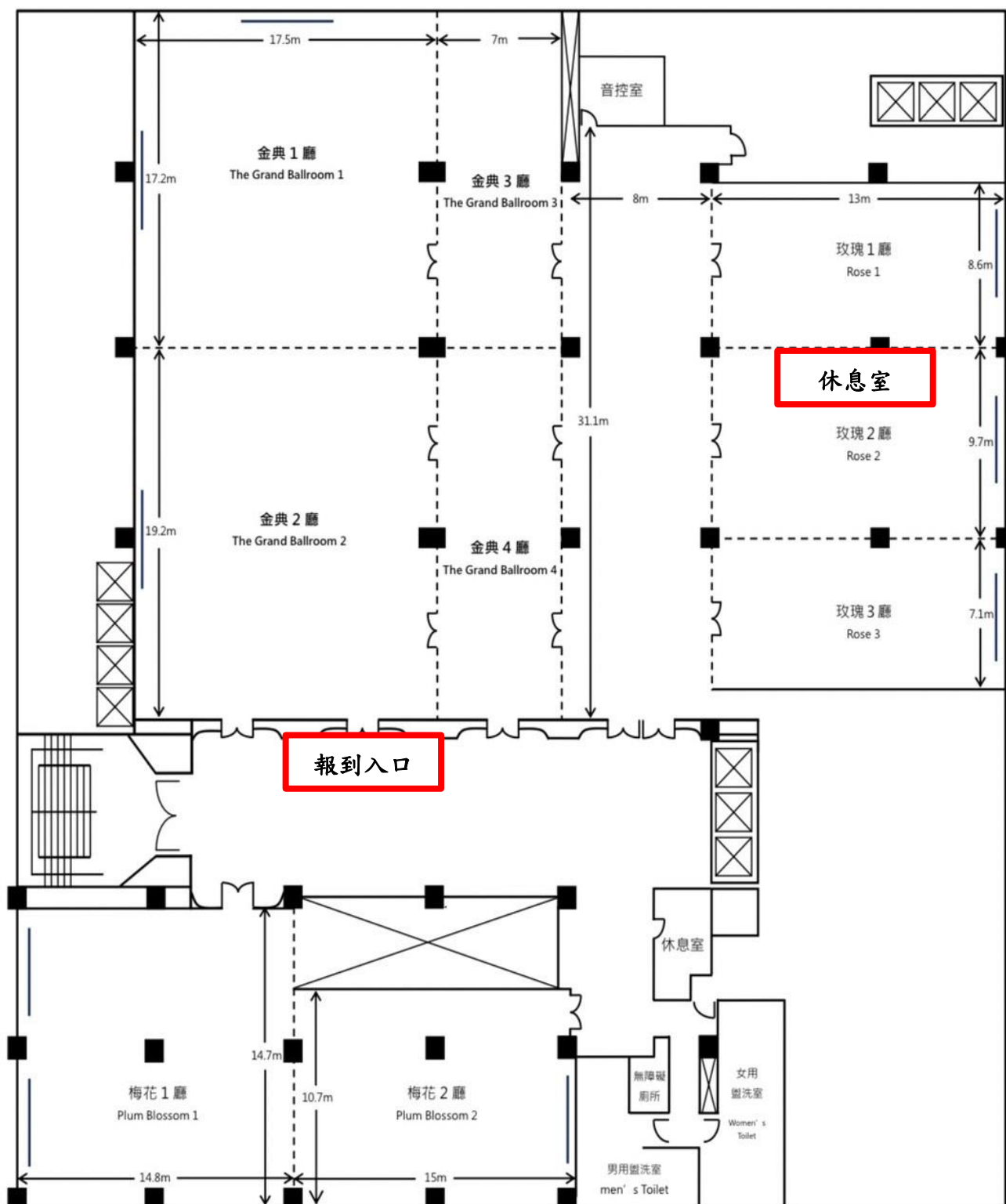
5、確實執行人流管制，管制進出場動線，採單一入口進場，請與會人員及工作人員落實簽到並繳交「個人健康狀況聲明切結書如附件 2」；個資蒐集僅為防疫目的

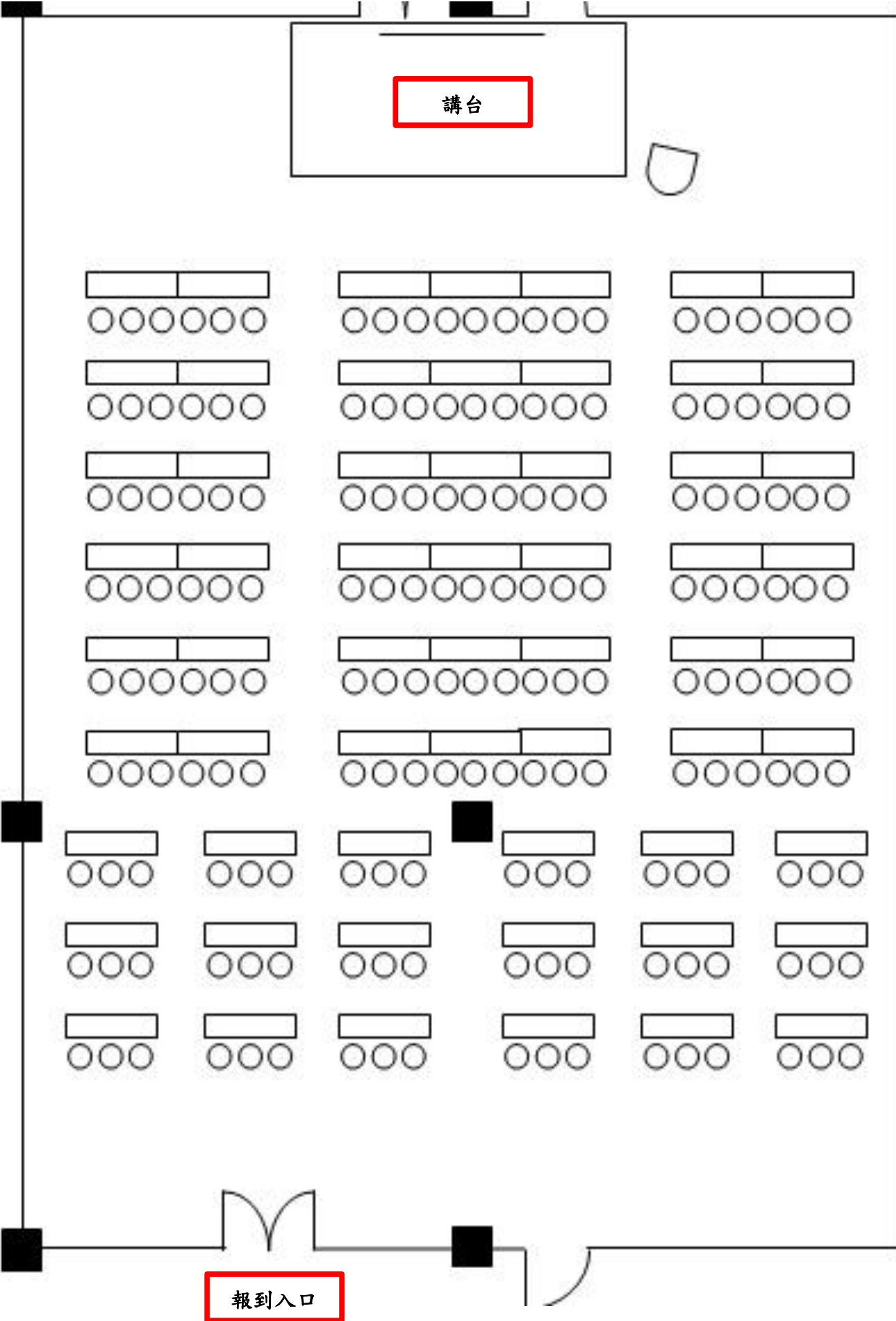
使用。

- 6、研習當日如與會人員及工作人員仍為「居家隔離」、「自主防疫」、「居家檢疫」者，不得參加研習；另研習當日如與會人員及工作人員其同住成員確診或被列為密切接觸者，仍在「自主防疫」期間，亦不得參加研習。
- 7、與會人員研習期間應全程配戴合格之醫療用口罩，隨時提醒勿以手觸摸眼睛、鼻子、嘴部，避免手上可能存在的病毒感染黏膜組織，並要求勤洗手、注意呼吸道衛生及咳嗽禮節，以減少飛沫傳染和接觸傳染的機會。
- 8、中午用餐以提供便當為原則，午餐用餐時請於固定座位用餐並嚴禁交談、注重自我防疫管理，正確洗手保持手部衛生、遵守呼吸道衛生與咳嗽禮節，少碰眼口鼻，防接觸感染。
- 9、現場備有酒精、洗手乳及備用口罩等，可供與會人員隨時使用。
- 10、下午研習開始前進行環境清潔並實施防疫措施，請與會人員於 12:40-13:00 間配合量測體溫，並以酒精消毒雙手。

三. 其他防疫應變：

- 1、若工作人員或與會人員在研習期間，倘有發燒（額溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$ ）、呼吸道症狀或腹瀉等症狀，應主動告知工作人員，並視需要建議至鄰近醫療院所就醫。
- 2、發現疑似嚴重特殊傳染性肺炎通報定義者通報當地衛生所，並連繫後送醫院，將疑似個案送醫、配合衛生單位進行疫情調查與相關防治措施。
- 3、因應疫情變化，將配合中央流行疫情指揮中心之指示辦理。





講台

報到入口

個人健康狀況聲明切結書

茲保證參加111年度全國高級中等以下學校營養師研習，研習當日不屬於「具感染風險民眾追蹤管理機制」實施對象之「居家隔離」、「自主防疫」、「居家檢疫」之社區監測通報採檢個案實施之對象者，以此切結。

此致

國教署學務校安組/國立彰化高中

服務單位：_____

聲明人：_____（請簽名）

中華民國 1 1 1 年 8 月 4 日