

## 教育部教師諮商輔導支持中心 114年度三日工作坊實施計畫

### 壹、依據：

- 一、高級中等以下學校教師諮商輔導支持體系設立辦法。
- 二、教育部教師諮商輔導支持中心設置要點。

### 貳、目的：

- 一、促進與維護高級中等以下學校教師心理健康。
- 二、提供教師全人成長、自我探索與關係整合之諮商輔導服務。

### 參、辦理單位：

- 一、主辦單位：教育部。
- 二、承辦單位：教育部教師諮商輔導支持中心（以下稱本中心）。

### 肆、三日工作坊簡介：

在教師的日常生活中，我們經常將注意力投注在他人身上。然而，教師的生活中也需要有一些休止符，讓自己安歇與整理，梳理關係也關照自己。本工作坊特別邀請諮商輔導界重量級的師資張莉莉博士，以及資深心理專家劉琇吟心理師一同帶領，希冀陪伴教師們在關係中悠遊，看見自己的需要、建立界線、開創或重建關愛自己、快樂成長的軌道！

本工作坊將帶領您：

1. 在教師工作與親密關係中覺察個人界線。
2. 增加個人自我照顧的敏感度。
3. 探索自己生活的樂趣。
4. 體驗或重新擁有歡笑的力量。

主題名稱	日期	帶領者	人數
關係中的自愛與成長	114年7月15日（週二） 至7月17日（週四） 每日上午9:00 至下午17:00	張莉莉博士	30人

#### ● 講師介紹：

張莉莉博士

國立臺灣師範大學教育心理與輔導研究所博士

國立屏東大學教育與心理輔導系所退休副教授

**專長：**心理劇、完形治療

**相關證照：**諮商心理師、諮商心理師督導、社會工作師；美國心理劇、社會計量與團體心理治療考試委員會（The American Board of Examiners in Psychodrama, Sociometry and Group Psychotherapy，簡稱ABEPSGP）認證之「心理劇導演」與「心理劇訓練師、教育者與實務者」（Trainer, Educator and Practitioner, 簡稱T.E.P.）

**工作坊開授經歷：**張莉莉博士多年來受邀至大陸內地與臺灣多所大學講授心理劇課程。近20年在臺灣陸續於臺灣師範大學、政治大學、台中教育大學、高雄師範大學、高雄醫學大學等帶領各類主題的心理劇工作坊；在任職的屏東大學則長期講授心理劇課程。

- 協同講師：  
劉琇吟諮商心理師  
國立屏東大學教育心理與輔導所碩士  
慢慢心理諮商所 諮商心理師

**經歷：** 高雄市學生輔導諮商中心偏鄉駐點兼任心理師、屏東縣學生輔導諮商中心專任心理師

**專長：** 兒童遊戲治療、表達性媒材之創作素材使用、親子關係、內在覺察

- 活動場地：  
高雄市政府社會局婦幼青少年活動中心2樓團體活動室（高雄市鳳山區光復路二段120號）。
- 【工作坊時程安排】

時間	7/15 (週二)	7/16 (週三)	7/17 (週四)
08:45-09:00	報到		
09:00-12:10	<b>我的現在式-</b> 探索在不同關係中的自我表達	探索個人失去界線的狀況	<b>社會劇(二)</b> 親密關係中我有喘息空間嗎?
12:10-13:30	午休		
13:30-16:40	<b>我的過去式-</b> 探索我在關係如何成為現在的樣子	<b>社會劇(一)</b> 為何我工作上老是...	<b>角色訓練-</b> 如何更快樂放鬆與喜悅的途徑
16:40-17:00	Q&A交流時刻		

#### 伍、錄取原則與順序：

- 一、能完整參與三日者優先。
- 二、教育部主管高級中等以下學校教師為優先。
- 三、以本年度首度報名本中心團體諮商輔導服務之教師優先，視員額均衡錄取。

#### 陸、報名方式：

- 一、報名起迄日：即日起至 114 年 7 月 2 日（週三）中午 12 點截止，本中心視實際報名狀況，保留延長報名時間之調整權利。
- 二、報名連結：<https://www.surveycake.com/s/GQ7wK>

#### 柒、注意事項

##### 一、錄取及遞補：

本中心將於 114 年 7 月 2 日（週三）以電子郵件寄發錄取通知，請於 7 月 5 日（週五）前填妥回覆表單才算報名成功。若工作坊開放遞補名額，本中心亦將於 114 年 7 月 7 日（週一）當日陸續發送候補通知。

##### 二、請假與出席：

- （一）取消報名：經正式錄取者，若無法出席或全程參與時，請務必於工作坊開始前一週以 email 或電話通知團體工作人員知悉，俾利遞補作業。若中途無法完整參與或無故缺席者，將列為未來中心服務報名資格審核依據。
- （二）為維護學員權益，不接受臨時報名或旁聽，敬請見諒。

三、依據教育部教師諮商輔導支持中心設置要點第七項，本中心不提供任何形式的

證明文件與時數。

四、報名教師若有任一下列情事，將無法提供服務；經查證後，一律取消參與資格：

（一）經學校性別平等教育委員會調查屬實之校園性別事件行為人。

（二）經防制校園霸凌因應小組調查屬實之校園霸凌事件行為人。

（三）進入解聘、不續聘或終局停聘處理程序中之教師。

**捌、聯絡窗口：**

一、承辦單位：教育部教師諮商輔導支持中心。

陳管理師 (02)2321-1786 # 108。

電子信箱：tcare\_exe@ntnu.edu.tw。

二、如有報名疑問或需協助事項者，請洽詢本中心電話或電子信箱。

三、行前通知信及工作坊注意事項，於錄取後發送至 email 信箱，請務必確保信箱暢通；若有任何參與問題或中途因故須請假，請洽詢指定團體聯絡人。

**玖、經費：**

一、三日工作坊之相關經費均由教育部國民及學前教育署委辦款項下支應。

二、教師參與全程免費，唯交通、住宿等相關費用需自理，本中心並未提供相關費用補助。

**拾、其他：**

一、如遇颱風或重大天災，將配合行政院人事行政總處公告辦理。

二、本計畫若有未盡事宜，將另行公告補充之。

# 關係中的自愛與成長

## 三日工作坊

帶領者：張莉莉 博士

(美國心理劇、社會計量與團體心理治療訓練師)



7/15(二)

7/17(四)

9:00-17:00

(連續三日)



高雄市政府  
社會局婦幼青少年  
活動中心團體活動室

(高雄市鳳山區  
光復路二段120號2樓)

本工作坊將帶領老師們在關係中悠遊，  
看見自己的需要、建立界線、  
開創或重建關愛自己、快樂成長的軌道！

掃描報名



- 報名期間：即日起至114/7/2 (週三) 中午12點截止，  
本中心視實際報名狀況，保留提前截止或延長報名之調整權利。



教育部教師諮商輔導支持中心  
Ministry of Education Counseling and Support Center for Teachers