

EdYouth 臺灣一滴優教育協會 x 104 人力銀行

「放眼未來，解鎖成就——職涯工作坊」活動簡章暨報名表

一、活動目的

《EdYouth 臺灣一滴優教育協會》持續關心學生的發展。隨著 AI 快速發展、工作型態大幅轉變，「我的未來是什麼樣貌？」成了學生們最常問自己的問題，迷茫、焦慮也隨之而來；新生代對於工作的熱忱低迷，甚至「躺平」早已成了常態。然而，EdYouth 始終相信，每個人都有屬於自己的一條道路，不論身份、職稱，只要找到自己的方向，必將熠熠生輝，打造屬於自己的一條花路。

本場活動，EdYouth 將與 104 人力銀行合作，邀請業界專業講師，帶領正對未來迷惘的同學，透過講師分享、分組討論和互動遊戲等環節，一步步找到自己適合的道路。除了邀請正在求學階段的學子外，我們同時歡迎家長報名參加，藉此加強支持角色並掌握最新的職涯資訊，達成親子雙向溝通之目的。

二、主辦單位

EdYouth 臺灣一滴優教育協會、104 人力銀行

三、活動說明

本場活動分為上下半場，將由 104 人力銀行職涯教育講師劉晨慧帶領學參與者探索職涯方向。首先，講師將透過 104 工作世界與生涯興趣測驗帶領參與者認識個人特質、探索職涯方向；下半場，將以牌卡、學習單等互動討論方式，讓參與者認識多元的職業工作，進而找到自己嚮往的職業角色；最後，將有問答環節，開放參與者向講師提問與互動，解開心中對職涯方向的疑惑。

四、活動時間與地點：

- (一) 活動時間：2025/07/13（日）13:30-16:30（13:20 開放報到）
- (二) 活動地點：台北文創訓練中心長安館 C201 教室（台北市中山區長安東路一段 27 號 2 樓）
- (三) 活動流程：

時間	活動內容

13:20-13:30	報到與暖場
13:30-13:40	活動開場：目標與介紹
13:40-14:40	主題 I：從探索自我到找出職涯方向
14:40-14:50	休息時間
14:50-16:00	主題 II：我想要的職業樣貌
16:00-16:30	問答時間與活動結語

五、報名資格：

對本議題感興趣之同學與家長皆可報名參加。

六、活動報名方式：

請至本活動之 Google 表單報名活動（報名連結：

<https://forms.gle/wGzNo1XTYqeStCqd7>），或掃描 QR Code：



七、活動聯繫窗口：

如簡章有未盡事宜，請聯繫 EdYouth 臺灣一滴優教育協會 陳筠峯先生

（brianchen0807@edyouth.org）。