

# 國立彰化高級中學早餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

| 日期 | 114年06月09日(一)<br>用餐人數:236 |         | 114年06月10日(二)<br>用餐人數:236 |           | 114年06月11日(三)<br>用餐人數:236 |          | 114年06月12日(四)<br>用餐人數:236 |         | 114年06月13日(五)<br>用餐人數:236 |          |
|----|---------------------------|---------|---------------------------|-----------|---------------------------|----------|---------------------------|---------|---------------------------|----------|
| 主食 | 卡拉                        | 卡啦三明治   | 火腿                        | 火腿玉米起     | 三色                        | 日式三色涼    | 大亨堡                       | 大亨堡     | 維也納                       | *香濃維也納   |
|    | 拉                         | 素排三明治   | 腿                         | 素火腿玉米     | 色                         |          |                           |         | 也                         |          |
|    | 三                         | 三明治(巧)  | 玉                         | 玉米起司吐司(巧) | 涼                         | 麵(面)     |                           |         | 納                         |          |
| 主菜 | 雞絲麵                       | *雞絲麵(無  | 清蒸肉圓                      | *清蒸肉圓(    | 叉燒包                       | *叉燒包50g( | 熱狗/P                      | *大熱狗    | 皮蛋瘦肉粥                     | *青蔥      |
|    |                           | *高麗菜(Q) | 蒸肉圓                       | *素肉圓      | 燒包                        | *大家奶皇包   |                           | *小黃瓜(TA |                           | *高麗菜(Q)  |
|    |                           | *中一洗選蛋  |                           |           |                           |          | 小黃瓜/                      | *洋蔥     |                           | *皮蛋      |
|    |                           | *油豆皮-非  |                           |           |                           |          |                           | *牛頭玉米粒  |                           | *中一洗選蛋   |
|    |                           | *胡蘿蔔-優  |                           |           |                           |          |                           | *白煮蛋    |                           | *豬肉絲(CA  |
|    |                           | *豬肉片(CA |                           |           |                           |          |                           | *冷凍毛豆仁  |                           | S        |
|    |                           | S       |                           |           |                           |          |                           | *桂冠沙拉醬  |                           | *白米(彰中   |
|    |                           |         |                           |           |                           |          |                           |         |                           |          |
| 副菜 | 奶綠                        | *綠茶包    | 紅茶                        | *麥香紅茶包    | 綠茶                        | *綠茶包     | 牛奶                        | *奶粉     | 阿華田                       | *阿華田(1.8 |
|    |                           | *奶粉     |                           |           |                           |          |                           |         |                           | *奶粉      |
|    |                           |         |                           |           |                           |          |                           |         |                           |          |
|    |                           |         |                           |           |                           |          |                           |         |                           |          |
|    |                           |         |                           |           |                           |          |                           |         |                           |          |
|    |                           |         |                           |           |                           |          |                           |         |                           |          |
| 水果 |                           |         |                           |           |                           |          |                           |         |                           |          |
|    |                           |         |                           |           |                           |          |                           |         |                           |          |

# 國立彰化高級中學午餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

|    | 114年06月09日(一)<br>用餐人數:236 | 114年06月10日(二)<br>用餐人數:236 | 114年06月11日(三)<br>用餐人數:236 | 114年06月12日(四)<br>用餐人數:236 | 114年06月13日(五)<br>用餐人數:236 |
|----|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|
| 主食 | 小履歷白米(                    | 糙履歷白米(                    | 紫履歷白米(                    | 地瓜履歷白米(                   | 白洋蔥中丁(                    |
|    | 米青蔥                       | 米*糙米                      | 米*黑糯米(紫                   | *五穀米(不                    | 醬康寶白汁粉                    |
|    | 飯蒜末                       | 飯蒜末                       | 飯青蔥                       | 五蒜末                       | 海奶粉                       |
|    | 薑絲                        |                           | 蒜末                        | 五穀飯                       | 鮮蝦仁                       |
|    | 薑片                        |                           | 薑絲                        |                           | 燴魷魚翅                      |
|    | 小米                        |                           |                           |                           | 飯冷凍青花菜                    |
|    | 胡蘿蔔-優                     |                           |                           |                           | 青蔥                        |
|    |                           |                           |                           |                           | 薑片                        |
|    |                           |                           |                           |                           | 蒜末                        |
|    |                           |                           |                           |                           | 胡蘿蔔-優                     |
|    |                           |                           |                           |                           | 鴻喜菇                       |
|    |                           |                           |                           |                           | 雪白菇(美                     |
|    |                           |                           |                           |                           | 素蝦仁(全                     |
| 主菜 | 紅CAS醃漬肉                   | 香今元原味里                    | 紅沙魚片(100                  | 腰*冷藏骨腿切                   | 蜜*雞排(TS5)                 |
|    | 燒排                        | 酥素黑胡椒肉                    | 燒洋蔥片(Q)                   | 果彩色甜椒(                    | 汁麥芽糖(3斤)                  |
|    | 排骨素雲菜捲非                   | 肌                         | 魚大四角油豆                    | 雞生腰果                      | 排中一洗選蛋                    |
|    |                           |                           |                           | 丁素雞片-非                    |                           |
|    |                           |                           |                           |                           |                           |
| 副菜 | 魚中一洗選蛋                    | 麻盤裝豆腐切                    | 蔥青蔥                       | 膨大白菜切片                    | 宮麵腸片                      |
|    | 香絞肉(CAS)                  | 婆粗絞肉(CAS                  | 花中一洗選蛋                    | 皮膨皮                       | 保洋蔥絲(Q)                   |
|    | 烘油蔥酥                      | 豆青蔥                       | 蛋洋蔥小丁(                    | 白胡蘿蔔-優                    | 麵乾辣椒                      |
|    | 蛋乾木耳絲                     | 腐十全豆瓣醬                    |                           | 菜乾木耳絲                     | 腸青蔥                       |
|    | 達人披薩絲                     |                           |                           | 滷冬蝦                       |                           |
|    |                           |                           |                           | 油豆皮-非                     |                           |
|    | 花生熟花生                     | 炒刻花白魷魚                    | 豬煎熟豬肉餡                    | 鹹白甜不辣切                    | 三                         |
|    | 麵筋泡                       | 三小黃瓜(TAP                  | 肉紅豆煎餅                     | 酥米血丁(CAS                  | 色                         |
|    | 冷凍毛豆仁                     | 鮮魷魚翅                      | 餡餅                        | 甜素米血丁(                    | 拼                         |
|    | 冷凍玉米粒                     |                           |                           | 不敏豆(Q)                    | 盤                         |
|    | 生香菇                       |                           |                           | 辣                         |                           |
|    | 胡蘿蔔-優                     |                           |                           |                           |                           |
|    |                           |                           |                           |                           |                           |
|    | 冬瓜茶塊                      | 柳活力舒柳橙                    | 珍珠粉圓(2.2)                 | 椰麥茶包                      | 紅台糖貳砂(                    |
|    |                           | 橙綠茶包                      | 珠咖啡紅茶包                    | 果台糖貳砂(                    | 豆花生片半邊                    |
|    |                           | 綠茶                        | 紅茶                        | 麥椰果(4kg)                  | 花生榮洲豆花-                   |
|    |                           |                           |                           |                           | 湯                         |
|    |                           |                           |                           |                           | 圓                         |
|    |                           |                           |                           |                           |                           |
|    | 空心菜(Q)                    | 青冷凍青花菜                    | 奶油白                       | 青江菜(Q)                    | 莧莧菜                       |
|    | 菜                         | 花                         | 油                         |                           | 菜薑絲                       |
|    |                           |                           | 白                         |                           |                           |

國立彰化高級中學午餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

| 日期 | 114年06月09日(一)<br>用餐人數:236 |  | 114年06月10日(二)<br>用餐人數:236 |      | 114年06月11日(三)<br>用餐人數:236 |  | 114年06月12日(四)<br>用餐人數:236 |  | 114年06月13日(五)<br>用餐人數:236 |  |
|----|---------------------------|--|---------------------------|------|---------------------------|--|---------------------------|--|---------------------------|--|
| 湯品 | 薑鴨丁(CAS)                  |  | 沙筍絲(醃)                    |      | 九尾棒腿丁                     |  | 酸非基改豆腐                    |  | 茶筍片                       |  |
|    | 米血丁(CAS)                  |  | 茶魷魚羹                      |      | 雞湯                        |  | 辣筍絲(醃)                    |  | 壺骨腿丁(CAS)                 |  |
|    | 鴨老薑片                      |  | 魷胡蘿蔔-優                    |      | 馬鈴薯大丁                     |  | 湯中一洗選蛋                    |  | 湯生香菇                      |  |
|    |                           |  | 魚大白菜切片                    |      |                           |  | 穀盛烏醋(                     |  | 雙魚柴魚片                     |  |
|    |                           |  | 羹乾木耳絲                     |      |                           |  | 乾木耳絲                      |  |                           |  |
| 水果 |                           |  | 葡萄                        | 240份 |                           |  |                           |  |                           |  |
|    |                           |  | 葡萄                        |      |                           |  |                           |  |                           |  |

# 國立彰化高級中學晚餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

| 日期   | 114年06月09日(一)<br>用餐人數:236  | 114年06月10日(二)<br>用餐人數:236  | 114年06月11日(三)<br>用餐人數:236   | 114年06月12日(四)<br>用餐人數:236  |
|------|--|--|---|--|
| 主食   | 紫履歷白米(<br>黑糯米(紫  | 紫履歷白米(<br>黑糯米(紫  | 紫履歷白米(<br>黑糯米(紫   | 紫履歷白米(<br>黑糯米(紫  |
| 飯    |  |  |   |  |
| 主菜   | 卡啦胸肉排<br>白煮蛋   | 雞*冷藏骨腿切<br>肉洋蔥片(Q)<br>親中一洗選蛋<br>子杏鮑菇<br>井盒裝豆腐(<br>鴻喜菇  | 沙*豬肉丁(CA<br>茶S<br>肉福華沙茶醬<br>丁愛之味素沙<br>蘭花干-對                           | 日日式豬排7<br>式素蟬肉排(<br>豬<br>排   |
| 副菜   | 香碎脯(散裝<br>冷凍毛豆仁<br>碎脯小豆干丁(<br>黑豆豉(1斤)<br>青蔥<br>洋蔥小丁(<br>泡油腐丁(非<br>菜韓式泡菜(<br>油胡蘿蔔-優<br>腐素泡菜 | 糖炸豆包切四<br>醋番茄醬-可<br>豆洋蔥大丁(<br>包彩色甜椒(<br>青蔥<br>螞冬粉(3K)<br>蟻高麗菜(Q)<br>上粗絞肉(CAS<br>樹胡蘿蔔-優<br>乾木耳絲 | 綜鮮肉燒賣(<br>合翡翠燒賣-<br>燒福滿燒賣(<br>賣<br>滷筍干(常溫<br>筍皮絲(3k)<br>干冷藏梅干菜<br>生香菇 | 咖馬鈴薯大丁<br>哩胡蘿蔔-優<br>洋蔥大丁(<br>芋小磨坊咖哩<br>絞肉(CAS)<br>日中一洗選蛋<br>式海苔絲(海<br>蒸<br>蛋 |
| 綠豆粉圓 | 綠豆<br>粉圓(2.2)<br>台糖貳砂(<br>圓  | 椰西谷米<br>漿都梁椰漿粉<br>西台糖貳砂(<br>米<br>露   | 檸愛玉凍<br>檬檸檬濃縮汁<br>愛<br>玉  | 百山粉圓<br>香百香果汁(<br>山<br>粉<br>圓  |
| 青菜   | 小白菜(Q)<br>胡蘿蔔-優<br>菜   | 福福山萵苣(<br>山<br>萵<br>苣  | A A菜-Q<br>菜   | 蚵蚵仔白菜(<br>仔<br>白<br>菜  |
| 湯品   | 紫乾海帶芽(<br>菜鱈魚風味丸<br>魚<br>丸<br>湯  | 四豬小腸<br>神大麥仁(洋<br>湯四神藥包(<br>湯  | 關米血丁(CAS<br>東白蘿蔔大丁<br>煮油腐丁(非<br>湯                                     | 玉冷凍玉米粒<br>米中一洗選蛋<br>濃奶粉<br>湯洋蔥小丁(<br>無鹽奶油-                                   |