

113 學年度第一學期「國立彰化高中親師讀書會」

高一新生家長邀請函暨報名表

親愛的彰中夥伴，您好！

生活中，我們都同時扮演著多重角色；其中「媽媽」、「爸爸」是我們竭盡全力但有時得心應手，有時卻充滿挫折與無奈的角色。在讀書會中，我們藉著閱讀、聆聽新觀念或是分享親子相處經驗，帶來不同的收穫與成長，邀請您與我們共讀此書，透過討論分享支持彼此。

一、選讀書目

「尋找復原力：人生不會照著你的規劃前進，勇敢走進內心，每次挫敗都是讓你轉變的契機」。遠流出版社。

二、書籍介紹

2020 年爆發新冠疫情，全球陷入極大的恐慌與混亂，許多人經歷失去與創傷。越是困難的逆境、越是考驗我們從逆境回彈的復原力。

作者留佩萱博士，以溫暖的筆觸、平易近人的說明，帶領讀者一步步認識及強化自我內在的復原力，讓我們意識到，不管面臨多艱難的處境，我們依然擁有選擇因應的能力。

三、領者介紹：邱瓊慧諮商心理師（資深讀書會帶領者）

四、活動時間：113/9/27、10/25、11/22、12/27，週五 10:10 至 12:00。

五、活動地點：本校輔導中心團體諮商室

六、報名相關資訊如下，若有相關問題請洽輔導處徐雅雯老師（分機 35105）。

- 1、報名時間：113 年 7 月 11 日上午 8 時 ~ 113 年 8 月 30 日下午 4 時止
- 2、報名方式：(1)網路報名：<https://forms.gle/msGovW4dadppJfmv5>
(2)將本報名表交至輔導處或 email 回覆
- 3、報名對象：本校教職員工及學生家長共 30 名
- 4、錄取原則：依報名先後順序錄取，額滿為止。



報名 QR code

七、注意事項

1. 本活動共 4 次，全程免費（唯須自付書籍費用），為尊重讀書會帶領者及與會的夥伴，請務必全程參與。
2. 本校開放與會者停車，入校後請放慢車速並配合校方停車規定。
3. 本活動之錄取通知、閱讀進度及其他相關事項皆以 email 聯繫，活動前請務必特別留意收發信並確認 email 是否正確。

八、相關問題請洽輔導處徐雅雯老師（722-2121 分機 35105）。

輔導處 敬上 113.7.11

.....<.....8 月 30 日(五)下午 4 時前，想參加者務必繳回本報名表或上網報名.....<.....

113-1「親師成長讀書會」報名表

家長姓名		貴子弟姓名		班級及座號	
家長電子信箱			家長手機號碼		
<input type="checkbox"/> 自行購買書籍。					
<input type="checkbox"/> 請輔導處代購。（家長將書籍費_\$284 元於 9/5(四)前交給學生→請學生繳交至輔導處徐雅雯老師→書籍到校→輔導處通知貴子弟將書籍帶回給您。方便您在第一次讀書會前即可閱讀相關進度。）					

