

國立彰化高級中學早餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	114年09月30日(二) 用餐人數:374	114年10月01日(三) 用餐人數:374	114年10月02日(四) 用餐人數:374	114年10月03日(五) 用餐人數:374
主食	*煎熟鍋貼2	維*香濃維也納	玉玉米蛋吐司	蔓蔓越莓乳酪
	*素食水餃			
主菜	*芝麻包(65g	水*奇美冷凍熟	肉*細白油麵	清*白米(彰中
	*豆沙包(65g	餃*蘿蔔糕(素	絲*豬肉絲(CA	粥*芝麻海苔肉
			炒S	*中一洗選蛋
			麵*洋蔥絲(Q)	*高麗菜(Q)
			*高麗菜(Q)	*素肉鬆
			*生香菇	*胡蘿蔔-優
			*青蔥(TAP)	
			*素肉絲(全	
副菜	*咖啡粉(2合	麥*麥茶包	阿*阿華田(1.8	紅*麥香紅茶包
	1		*奶粉	
	*奶粉			

國立彰化高級中學午餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

	114年09月30日(二) 用餐人數:438	114年10月01日(三) 用餐人數:438	114年10月02日(四) 用餐人數:438	114年10月03日(五) 用餐人數:438
主食	糙米	履歷白米(紫米	履歷白米(
	米	青蔥	*黑糯米(紫	米
	飯	蒜末	飯	青蔥(TAP)
		薑絲		蒜末
		薑片		薑絲
		糙米		
		胡蘿蔔-優		
主菜	糖醋里肌	今元原味里	迷迭香粉	*雞排(TS5)
		番茄醬-可	蒜仁	迷迭香粉
		洋蔥片(Q)	中一洗選蛋	蒜仁
		素排骨丁(中一洗選蛋
副菜	滷豆包	炸小豆包(麻婆豆腐	盤裝豆腐切
			粗絞肉(CAS	粗絞肉(CAS
			青蔥(TAP)	青蔥(TAP)
			十全豆瓣醬	十全豆瓣醬
			冷凍毛豆仁	冷凍毛豆仁
	豆瓣筍片	鮮竹筍切片	台北米糕	米血丁(CAS
		十全豆瓣醬	花生粉(三	花生粉(三
		青蔥(TAP)	黑米糕捲	黑米糕捲
		豬肉片(CAS		
		彩色甜椒(
	紅茶一點紅	麥香紅茶包	可可珍珠	粉圓(2.2)
		台糖貳砂(阿華田(1.8	阿華田(1.8
		一點紅	台糖貳砂(台糖貳砂(
青菜	奶油白菜	奶油白菜(青花菜	冷凍青花菜

國立彰化高級中學午餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	114年09月30日(二) 用餐人數:438	114年10月01日(三) 用餐人數:438	114年10月02日(四) 用餐人數:438	114年10月03日(五) 用餐人數:438
湯品	鄉洋蔥絲(Q)	麻福壽胡麻油	四豬小腸	九九尾苔草(
	下紅番茄優級	油白麵線	神大麥仁(洋	尾棒腿丁
	濃高麗菜(Q)	蛋中一洗選蛋	湯四神藥包(雞馬鈴薯大丁
	湯絞肉(CAS)	麵薑片		湯
		線		
水果	鳳梨			

國立彰化高級中學晚餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	114年09月30日(二) 用餐人數:365		114年10月01日(三) 用餐人數:365		114年10月02日(四) 用餐人數:365	
主食	紫米飯	履歷白米(黑糯米(紫	紫米飯	履歷白米(黑糯米(紫	紫米飯	履歷白米(黑糯米(紫
主菜	燒酒雞	冷藏骨腿切米血丁(CAS高麗菜(Q)金針菇古早味貢丸	糖醋魚	沙魚丁(Q)洋蔥絲(Q)彩色甜椒(生豆腸-切	回鍋肉片	*豬肉片(CAS高麗菜(Q)青蔥(TAP)豆干片(非
副菜	豬肉餡餅	煎熟豬肉餡雞蛋豆腐	南瓜肉末	南瓜不去皮粗絞肉(CAS蒜末洋蔥小丁(素絞肉	麻辣海茸	海茸紅辣椒九層塔
	地瓜薯條	地瓜薯條	紅燒獅子頭	大獅子頭(大白菜切片胡蘿蔔-優角螺(非基素獅子頭(湖南炸蛋	白煮蛋青蔥(TAP)黑豆豉(1斤)十全豆瓣醬蒜末
	黑糖珍珠奶	粉圓(2.2)黑糖奶粉	綠豆芋圓湯	綠豆九份芋圓地瓜圓	冬瓜愛玉	愛玉凍冬瓜茶塊
	高麗菜	高麗菜(Q)胡蘿蔔-優蒜末	青江菜	青江菜(Q)	小白菜	小白菜(Q)胡蘿蔔-優
湯品	日式味噌湯	十全味噌(洋蔥絲(Q)大白菜切片胡蘿蔔-優秀珍菇	香菇雞湯	生香菇骨腿丁(CAS高慶泉蔭瓜白蘿蔔中丁	玉米濃湯	冷凍玉米粒中一洗選蛋奶粉洋蔥小丁(無鹽奶油-