

國立彰化高級中學早餐食材總量表

單位：KG

【使用台灣豬肉】

| 日期 | 114年09月15日(一) 用餐人數:377 | | 114年09月16日(二) 用餐人數:377 | | 114年09月17日(三) 用餐人數:377 | | 114年09月18日(四) 用餐人數:377 | | 114年09月19日(五) 用餐人數:377 | |
|----|---------------------------|----------|---------------------------|-----------|---------------------------|----------|---------------------------|-----------|---------------------------|---------|
| 主食 | 草莓 | 草莓起司三 | 海苔 | *海苔肉鬆堡 | 燻雞 | 燻雞飯捲 | 自製 | 大亨堡 | 火腿 | 麵包(鹹) |
| | | | 海苔 | *統一經典紅 | 燻雞 | 海苔飯捲 | | | 火腿 | 麵包(鹹) |
| | 起司 | | 肉鬆堡 | | 飯捲 | | 大亨堡 | | 起司 | |
| | 三明治(巧) | | (欣) | | (面) | | | | 麵包(鐵) | |
| 主菜 | 南意麵濕 | 醬拉麵-細 | 鍋燒意麵 | *福慧鍋燒意麵 | 熱狗/小黃瓜/ | *大熱狗 | 肉絲 | *豬肉絲(CAS) | | |
| | *絞肉(CAS) | 油拉麵 | 燒意麵 | *綠豆芽(Q) | P | *小黃瓜(TA) | 蛋 | S | | |
| | 綠豆芽(Q) | S | 麵 | *胡蘿蔔-優 | | *洋蔥(Q) | 炒飯 | *中一洗選蛋 | | |
| | *胡蘿蔔-優 | 麵 | | *高麗菜(Q) | | *冷凍毛豆仁 | | *冷凍玉米粒 | | |
| | *韭菜 | | | *油豆皮-非 | | *白煮蛋 | | *履歷白米(| | |
| | *油豆皮-非 | | | *豬肉片(CAS) | | *牛頭玉米粒 | | *青蔥(TAP) | | |
| | | | | *中一洗選蛋 | | *桂冠沙拉醬 | | *高麗菜(Q) | | |
| | | | | | | | | *胡蘿蔔-優 | | |
| | | | | | | | | *洋蔥小丁 | | |
| | | | | | | | | | | |
| 副菜 | 阿華田 | *阿華田(1.8 | 紅茶 | *麥香紅茶包 | 麥茶 | *麥茶包 | 奶茶 | *咖啡紅茶包 | 咖啡1 | *咖啡粉(2合 |
| | | *奶粉 | | | | | | *奶粉 | 牛奶 | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| 水果 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |

國立彰化高級中學午餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

| | 114年09月15日(一) 用餐人數:436 | 114年09月16日(二) 用餐人數:437 | 114年09月17日(三) 用餐人數:429 | 114年09月18日(四) 用餐人數:438 | 114年09月19日(五) 用餐人數:438 |
|----|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|
| 主食 | 履歷白米(| 糙履歷白米(| 紫履歷白米(| 地瓜履歷白米(| 白洋蔥中丁(|
| | 青蔥(TAP) | *糙米 | *黑糯米(紫 | *五穀米(不 | 醬康寶白汁粉 |
| | 蒜末 | 蒜末 | 青蔥(TAP) | 蒜末 | 海奶粉 |
| | 薑絲 | | 蒜末 | 黃地瓜去皮 | 鮮蝦仁 |
| | 薑片 | | 薑絲 | | 燴魷魚翅 |
| | 小米 | | | | 飯冷凍青花菜 |
| | 胡蘿蔔-優 | | | | 青蔥(TAP) |
| | | | | | 薑片 |
| | | | | | 蒜末 |
| | | | | | 胡蘿蔔-優 |
| | | | | | 鴻喜菇 |
| | | | | | 雪白菇(美 |
| | | | | | 素蝦仁(全 |
| 主菜 | 日式豬排7 | 香大自然冷凍 | 蔥洋蔥片(Q) | 栗子*冷藏骨腿切 | 香今元原味里 |
| | 素黑胡椒肉 | 酥黃金鱈魚排 | 爆*豬肉片(CA | 冷凍栗子 | 蒜蒜仁 |
| | | 魚排 | 肉S | 素雞片-非 | 素紅麴肉排 |
| | | | 片青蔥(TAP) | *骨腿丁(CA | |
| | | | 中一洗選蛋 | S | |
| | | | | | |

國立彰化高級中學午餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

| 日期 | 114年09月15日(一) 用餐人數:436 | | 114年09月16日(二) 用餐人數:437 | | 114年09月17日(三) 用餐人數:429 | | 114年09月18日(四) 用餐人數:438 | | 114年09月19日(五) 用餐人數:438 | |
|----|---------------------------|----------------------------|---------------------------|---------------------------------|---------------------------|--|---------------------------|--------------------|---------------------------|----------------------------|
| 副菜 | 紅燒黑輪 | 黑輪條切片 9 | 鱈味蒸蛋 | 中一洗選蛋 | 家常豆腐 | 盤裝豆腐切 絞肉(CAS) 冷凍毛豆仁 | 麻辣海根 | 紅辣椒 海帶根 | 豬肉餡餅 | 煎熟豬肉餡 紅豆煎餅 |
| | 黑輪 | 胡蘿蔔-優 素黑輪(全) | 鱈味蒸蛋 | 素鱈味絲(| | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | 台北米血糕 | 米血丁(CAS) 花生粉(三 素米血丁(| 南瓜肉末 | 南瓜不去皮 絞肉(CAS) 蒜末 洋蔥小丁(| 炒三鮮 | 小黃瓜(TAP) 魷魚翅 魷魚圈 胡蘿蔔-優 杏鮑菇 蝦仁 素蝦仁(全) | 花生豆干 | 四方干(非 熟花生 | 淋汁豆腐 | 盤裝豆腐切 洋蔥絲(Q) 青蔥(TAP) |
| | | | | 小豆干丁(| | | | | | |
| | | | | 素絞肉 | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | 珍珠紅茶 | 粉圓(2.2) 咖啡紅茶包 | 百香愛玉 | 愛玉凍 百香果汁(| 紅豆湯圓 | 紅豆 小湯圓(600 台糖貳砂(| 綠豆湯 | 綠豆 | 冬瓜檸檬 | 冬瓜茶塊 台糖貳砂(|
| | | | | 台糖貳砂(| | | | | | 檸檬汁 |
| | | | | | 豆漿(罐) | 養樂多鮮豆 | | | | |
| 青菜 | 奶油白菜 | 奶油白菜(| 青江菜 | 青江菜(Q) | 鐵板銀芽 | 綠豆芽(Q) 韭菜 胡蘿蔔-優 乾木耳絲 | 青花菜 | 冷凍青花菜 胡蘿蔔-優 | 高麗菜 | 高麗菜(Q) 胡蘿蔔-優 蒜末 |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| 湯品 | 四神湯 | 豬小腸 大麥仁(洋 四神藥包(| 關東煮湯 | 米血丁(CAS) 白蘿蔔大丁 油腐丁(非 | 酸辣湯 | 非基改豆腐 筍絲(醃) 中一洗選蛋 穀盛烏醋(| 竹筍豆皮湯 | 筍片 油豆皮-非 生香菇 | 九尾雞湯 | 九尾苔草(|
| | | | | | | 乾木耳絲 豬肉絲(CAS) | | | | 棒腿丁 |
| | | | | | | | | | | 馬鈴薯大丁 |
| | | | | | | | | | | |
| 水果 | | | 葡萄 | 葡萄 | | | | | | |
| | | | 葡萄 | | | | | | | |

國立彰化高級中學晚餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

| 日期 | 114年09月15日(一) 用餐人數:365 | 114年09月16日(二) 用餐人數:365 | 114年09月17日(三) 用餐人數:365 | 114年09月18日(四) 用餐人數:365 |
|------|--|--|--|---|
| 主食 | 紫履歷白米(黑糯米(紫 | 紫履歷白米(黑糯米(紫 | 紫履歷白米(黑糯米(紫 | 紫履歷白米(黑糯米(紫 |
| 主菜 | 雞親子井 冷藏骨腿切 洋蔥片(Q) 中一洗選蛋 杏鮑菇 鴻喜菇 | 薑母鴨 *鴨丁(Q) 高麗菜(Q) 凍豆腐(非 素鴨(全素 | 鹹酥雞 *冷藏含皮雞 杏鮑菇 大黑豆干切 | 咖哩肉丁 馬鈴薯大丁 *豬肉丁(CA S 洋蔥大丁(小磨坊咖哩 素牛蒡排 |
| 副菜 | 爆炒筍片 豬肉片(CAS 鮮竹筍切片 胡蘿蔔-優 油豆皮-非 | 紅燒百頁 百頁豆腐丁 生香菇 胡蘿蔔-優 薑片 生腰果 | 滷味拼盤 海帶結 豆輪(小輪 白蘿蔔大丁 胡蘿蔔-優 | 日式蒸蛋 中一洗選蛋 海苔絲(海 |
| 黃金豆腐 | 大四角油豆 小黃瓜(TAP 蒜末 薑絲 | 滷蛋 白煮蛋 小磨坊滷包 | 燴四寶 冷凍玉米粒 冷凍毛豆仁 胡蘿蔔-優 絞肉(CAS) 素絞肉 | 乾癮四季豆 冷凍敏豆 絞肉(CAS) 紅辣椒 素絞肉 |
| 百香綠茶 | 百香果汁(綠茶包 | 鳳梨冰茶 鳳梨片(3k) 麥香紅茶包 檸檬濃縮汁 | 冬瓜粉圓 冬瓜茶塊 粉圓(2.2) | 仙草凍奶 仙草凍(5k) 奶粉 台糖貳砂(|
| 青菜 | 地瓜葉(Q) | 莧菜 白莧菜(Q) 薑絲 | 油菜 油菜(Q) | 小白菜(Q) |
| 湯品 | 冬瓜中丁(豬小排骨(老薑片 | 玉米濃湯 冷凍玉米粒 中一洗選蛋 奶粉 洋蔥小丁(無鹽奶油- | 榨菜肉絲湯 冬粉(3K) 冷藏榨菜絲 豬肉絲(CAS) | 日式味噌湯 十全味噌(洋蔥絲(Q) 大白菜切片 胡蘿蔔-優 秀珍菇 |