

國立彰化高級中學早餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	114年03月24日(一) 用餐人數:357		114年03月25日(二) 用餐人數:357		114年03月26日(三) 用餐人數:357		114年03月27日(四) 用餐人數:212		114年03月28日(五) 用餐人數:213	
主食	麥香雞	麥香雞	豬排	豬排	墨西哥	墨西哥	擔擔麵	擔擔麵	菠蘿	麵包(甜)
	雞	雞	排	排	西	西	麵	麵	麵包	
	三	三	方	方	哥	哥	(巧)	(巧)	布	
	明	明	吐	吐	克	克			丁	
主菜	拉糕	拉糕	鬆餅	鬆餅	鮮肉包	鮮肉包	玉米	玉米	南投	意麵
							雞	雞	乾	濕
							茸	茸	麵	
							粥	粥		
副菜	梅子	梅子	阿薩姆	阿薩姆	奶綠	奶綠	咖啡	咖啡	豆漿	黃豆
	綠茶	綠茶	奶	奶			1	1		(非基)
	(罐)	(罐)								
水果										

# 國立彰化高級中學午餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

	114年03月24日(一) 用餐人數:334	114年03月25日(二) 用餐人數:334	114年03月26日(三) 用餐人數:197	114年03月27日(四) 用餐人數:202	114年03月28日(五) 用餐人數:202
主食	小履歷白米(	糙履歷白米(	紫履歷白米(	地瓜履歷白米(	石白米(彰中
	米青蔥	米*糙米	米*黑糯米(紫	瓜*五穀米(不	鍋綠豆芽(Q)
	飯蒜末	飯蒜末	飯青蔥	五蒜末	拌豬肉絲(CAS
	薑絲			穀薑絲	飯金絲菇
	薑片		蒜末	黃地瓜中丁	生香菇
	小米		薑絲		乾木耳絲
	胡蘿蔔-優				胡蘿蔔-優
					白芝麻粒
					中一洗選蛋
					素火腿片
主菜	蒲燒鰻魚-	迷*雞排(TS5)	蒜*豬肉片(CA	泡*豬肉片(CA	豆*冷藏含皮雞
	白芝麻粒	迭迷迭香葉-	泥S	菜S	乳甜酒豆腐乳
	中華雞蛋豆	香蒜仁	白蒜泥	燒高麗菜(Q)	雞素原味雞丁
		烤素雞片-非	肉素雲菜捲非	肉韓式泡菜(	*含皮雞胸丁
			*五花肉片	洋蔥絲	
				角螺(非基	
				蒟蒻小卷(	
				*五花肉片	
副菜	豬煎熟豬肉餡	榨冷藏榨菜絲	紅中一洗選蛋	紅百頁豆腐丁	三杏鮑菇
	肉紅豆煎餅	菜豬肉絲(CAS	蘿胡蘿蔔-優	燒生香菇	色芋粿條
	餡	肉白蘿蔔粗絲	蔔	百胡蘿蔔-優	拼大黑豆干切
	餅	絲豆干片(非	炒	頁薑片	盤
			蛋		
	客豆干片(非	麻盤裝豆腐切	香熟花生	三冷凍玉米粒	芹西芹(TAP)
	家豬肉絲(CAS	婆粗絞肉(CAS	菇麵筋泡	元小黃瓜(TAP	香生豆包切四
	小乾魷魚切條	豆青蔥	麵冷凍毛豆仁	及鱈魚風味丸	豆胡蘿蔔-優
	炒芹菜去葉(	腐十全豆瓣醬	筋冷凍玉米粒	第古早味貢丸	包
		冷凍毛豆仁	生香菇		
			胡蘿蔔-優		
	仙仙草凍(5k)	花生台糖貳砂(	珍珠台糖貳砂(	冬瓜冬瓜茶塊	紅紅豆
	草奶粉	生花生片半邊	珠粉圓(2.2)	瓜山粉圓	豆黑糯米(紫
	凍台糖貳砂(	湯小湯圓(600	奶麥香紅茶包	山	紫奶粉
	奶	圓	茶奶粉	粉	米
				圓	奶
青菜	青冷凍青花菜	高高麗菜(Q)	菠菠菜(Q)	A A菜-Q	小白白菜(Q)
	花胡蘿蔔-優	麗胡蘿蔔-優	菜		
	菜	菜蒜末			

國立彰化高級中學午餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	114年03月24日(一) 用餐人數:334		114年03月25日(二) 用餐人數:334		114年03月26日(三) 用餐人數:197		114年03月27日(四) 用餐人數:202		114年03月28日(五) 用餐人數:202	
湯品	四神湯	豬小腸	酸辣湯	非基改豆腐	山藥排骨湯	山藥中丁(	關東煮湯	米血丁(CAS	香菇雞湯	生香菇
	大麥仁(洋		辣筍絲(醃)		豬小排骨(		白蘿蔔大丁		骨腿丁(CAS	
	四神藥包(		湯中一洗選蛋		枸杞(200g		油腐丁(非		高慶泉蔭瓜	
				穀盛烏醋(					白蘿蔔中丁	
				乾木耳絲						
水果			芭樂	芭樂(g)	24					
			樂							

# 國立彰化高級中學晚餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	114年03月24日(一)	114年03月25日(二)	114年03月26日(三)	114年03月27日(四)
主餐	履歷白米(黑糯米(紫飯	履歷白米(黑糯米(紫飯	履歷白米(黑糯米(紫飯	履歷白米(黑糯米(紫飯
主菜	日式豬排7素	沙茶肉片*豬肉片(CAS)	宮保雞丁*冷藏骨腿切小黃瓜(TAP)	樹子魚片沙魚丁(Q)
	豬排	肉片*五花肉片	雞丁油花生	魚片薑絲
		片洋蔥中丁(	丁乾辣椒	片青蔥
		胡蘿蔔-優	青蔥	
		中一洗選蛋	蒜末	盤裝豆腐(
			洋蔥絲(Q)	高慶泉樹子
			生豆腸-切	冬粉(3K)
			*骨腿丁(CAS)	鴻喜菇
			S	
副菜	玉米粒	銀豆干片(非	炸香腸	番茄炒蛋
	中一洗選蛋	魚油花生	香腸	中一洗選蛋
	洋蔥小丁(	花生黑豆豉(1斤)	腸	番茄醬-可
	胡蘿蔔-優			廚坊番茄丁
	火腿丁(台			
	素火腿片			
螞蟻上樹	冬粉(3K)	麻海茸	豆芽米血	壽喜燒
	高麗菜(Q)	辣九層塔	米血	洋蔥去皮(
	粗絞肉(CAS)	海茸		金絲菇
	胡蘿蔔-優			豬肉片(CAS)
	乾木耳絲			大白菜切片
				胡蘿蔔-優
				白芝麻粒
可可珍珠	粉圓(2.2)	綠豆	檸檬愛玉	鳳梨冰茶
	阿華田(1.8	豆大麥仁(洋		鳳梨片(3K)
	台糖貳砂(	大麥仁湯		麥香紅茶包
				檸檬濃縮汁
青菜	青江菜(Q)	蚵仔白菜	油菜	福山萵苣
湯品	海帶芽(	藥膳豆皮湯	金針肉絲湯	味噌豆腐湯
	中一洗選蛋	米血丁(CAS)		十全味噌(
	薑絲	油豆皮-非		非基改豆腐
		藥燉排骨中		洋蔥絲(Q)