

## 國立彰化師範大學 函

地址：500彰化市進德路1號  
聯絡人：何佳霖  
聯絡電話：04-7232105#2483  
電子信箱：spedc1462@gmail.com



受文者：國立彰化高級中學

發文日期：中華民國113年10月4日  
發文字號：特中字第1131700111號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：1131205-「正念與情緒智慧-正念在情障學生輔導之應用」實施計畫  
(A095K0000Q113170011100-1. pdf)

主旨：檢送教育部委託本校辦理「正念與情緒智慧-正念在情障學生輔導之應用」研習實施計畫，請惠予公告並鼓勵資源教室及相關輔導人員踴躍參加，請查照。

說明：

一、依據教育部112年7月6日臺教學(四)字第1120065866號函辦理。

二、研習資訊如下：

(一)研習主題：正念與情緒智慧-正念在情障學生輔導之應用

(二)研習時間：113年12月5日(星期四)

(三)主講：卓翠玲老師(正念助人學會)

三、詳細內容請參閱附件研習實施計畫，請有興趣者依計畫所定活動日期至「全國特殊教育資訊網」

([https://special.moe.gov.tw/study\\_login.php?id=587733](https://special.moe.gov.tw/study_login.php?id=587733))報名。

四、本校自112年起配合減少使用免洗餐具及包裝飲用水政策，

國立彰化高級中學 113/10/04

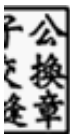
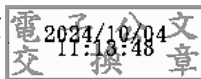


1130008686

提供之便當其盛裝之容器皆為可循環使用之環保餐具或為包裝簡單之輕食，請學員自行攜帶環保杯及環保餐具，以響應環保。

正本：公私立大專校院、各公私立高級中學、各公私立高級職業學校

副本：本校特殊教育中心、本校資源教室



裝

訂

線