

國立彰化高級中學早餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	115年01月12日(一) 用餐人數:380	115年01月13日(二) 用餐人數:380	115年01月14日(三) 用餐人數:380	115年01月15日(四) 用餐人數:380	115年01月16日(五) 用餐人數:380
主食	巧麵包(甜)	起*起酥肉鬆麵	火腿玉米起	自製*履歷白米(傳統肉排飯糰
	克力	酥*起酥奶酥麵	火腿玉米起	*洋蔥中丁(素飯糰
	麻	肉	玉米	*馬鈴薯大丁	飯糰
	糰	鬆	起	*胡蘿蔔-優	糰(巧)
	麵包(鐵)	麵包(欣)	司吐司(巧)	*小磨坊咖哩	
				*骨髓丁(CA	
				S	
主菜	南意麵濕	皮*青蔥	肉*豬肉絲(CA	清*清蒸肉圓(雞*雞絲麵(無
	投*絞肉(CAS)	蛋*高麗菜(有	絲S	*素肉圓	*高麗菜(有
	乾綠豆芽(Q)	瘦*皮蛋	蛋*中一洗選蛋	肉	麵*中一洗選蛋
	意*胡蘿蔔-優	肉*中一洗選蛋	炒*冷凍玉米粒	圓	
	麵韭菜	粥*豬肉絲(CA	飯*履歷白米(*油豆皮-非
		S	*青蔥		*胡蘿蔔-優
	*油豆皮-非	*白米(彰中	*高麗菜(有		*豬肉片(CA
副菜	綠*綠茶包	阿*阿華田(1.8	紅*麥香紅茶包	麥*麥茶包	米*白米(彰中
	茶	*奶粉	茶		漿*焦花生片
		田			
水果					

國立彰化高級中學午餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

	115年01月12日(一) 用餐人數:453	115年01月13日(二) 用餐人數:453	115年01月14日(三) 用餐人數:453	115年01月15日(四) 用餐人數:453	115年01月16日(五) 用餐人數:453
主食	小履歷白米(糙履歷白米(紫履歷白米(地瓜履歷白米(花枝羹
	米青蔥(TAP)	米*糙米	米*黑糯米(紫	瓜*五穀米(不	枝筍絲(醃)
	飯蒜末	飯蒜末	飯青蔥(TAP)	五蒜末	羹乾木耳絲
	薑絲		蒜末	五穀飯	燴胡蘿蔔-優
	薑片		薑絲		飯大白菜切片
	小米				白米(彰中
	胡蘿蔔-優				古早味香菇
主菜	筍豬肉丁(CAS	鹽虱目魚柳(咖馬鈴薯大丁	鹽冷藏含皮雞	三冷藏含皮雞
	干筍干(常溫	酥玉米筍去皮	哩*豬肉丁(CA	酥九層塔	杯九層塔
	扣胡蘿蔔-優	虱生豆腸-切	肉S	雞米血丁(CAS	雞杏鮑菇
	肉豆輪(小輪	目	丁洋蔥大丁(百頁豆腐丁	冷藏骨腿切
		魚	小磨坊咖哩	素米血丁(素雞片-非
		柳	中一洗選蛋		
副菜	黃韓式泡菜(客豆干片(非	豆西芹(TAP)	花生四方干(非	蔥青蔥(TAP)
	金小嫩油丁(家豬肉絲(CAS	包生豆包切絲	熟花生	花中一洗選蛋
	嫩洋蔥中丁(小乾魷魚切條	炒豬肉絲(CAS	豆	蛋洋蔥小丁(
	腐	炒芹菜去葉(肉鴻喜菇	干	冷凍毛豆仁
	三冷凍玉米粒	水巧好熟水煎	羅金針菇	白馬鈴薯大丁	蘋果蘋果烤派
	元小黃瓜(TAP	煎素湯包(全	漢筍絲(醃)	醬冷凍玉米粒	果
	及鱈魚風味丸	包	齋胡蘿蔔-優	洋康寶白汁粉	派
	第古早味貢丸		高麗菜(有	芋火腿丁(台	
			乾木耳絲	冷凍毛豆仁	
			油豆皮-非	奶粉	
				小磨坊咖哩	
				鵪鶉蛋(Q)	
青	地紅地瓜小丁	百綠茶包	黑黑糖	椰麥香紅茶包	綠綠豆
	瓜九份芋圓	香百香果汁(糖米苔目	果椰果(4kg)	豆粉圓(2.2)
	芋地瓜圓	綠	米	奶茶糖貳砂(粉台糖貳砂(
	圓	茶	苔	粉	圓
			目		
菜	鐵綠豆芽(Q)	菠菠菜(Q)	青青江菜(Q)	青冷凍青花菜	高高麗菜(有
	板韭菜	菜	江	花	麗胡蘿蔔-優
	銀胡蘿蔔-優		菜	菜	蒜末
	芽乾木耳絲				

國立彰化高級中學午餐食材總量表

單位：KG 【使用台灣豬肉】

日期	115年01月12日(一) 用餐人數:453		115年01月13日(二) 用餐人數:453		115年01月14日(三) 用餐人數:453		115年01月15日(四) 用餐人數:453		115年01月16日(五) 用餐人數:453	
湯品	麻油	骨腿丁(CAS	冬瓜	冬瓜中丁(蘿蔔	白蘿蔔小丁	結頭	結頭菜粗條	青菜	小白菜(Q)
		薑片	龍骨	龍骨丁(CAS	排骨	豬小排骨(菜	小貢丸	豆腐	非基改豆腐
	雞湯	高麗菜(有	排骨		排骨		菜	芹菜(TAP)	豆腐	
		福壽胡麻油	湯		湯		貢丸		湯	
							湯			
水果			葡萄	葡萄						
			葡萄							

國立彰化高級中學晚餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	115年01月12日(一) 用餐人數:357	115年01月13日(二) 用餐人數:357	115年01月14日(三) 用餐人數:357	115年01月15日(四) 用餐人數:357
主食	紫履歷白米(黑糯米(紫	紫履歷白米(黑糯米(紫	紫履歷白米(黑糯米(紫	紫履歷白米(黑糯米(紫
主菜	無骨香雞排 小豆包(非	洋蔥豬肉片(CAS 洋蔥大丁(沙胡蘿蔔-優 茶愛之味素沙 肉片大黑豆干切	蜜汁雞排 *雞排(TS5) 麥芽糖(3斤) 烤麩	糖醋里肌 今元原味里 洋蔥片(Q) 彩色甜椒(素蟬肉排(
副菜	紅燒獅子頭 大獅子頭(大白菜切片 胡蘿蔔-優 角螺(非基 素獅子頭(三色拼盤 米血丁(CAS 海帶結 鵪鶉蛋(Q) 素米血丁(麻辣鴨血 冷藏榨菜絲 角螺(非基 杏鮑菇 素腰花(全 凍豆腐(非 鴨血	紅燒百頁豆腐 百頁豆腐丁 生香菇 胡蘿蔔-優 薑片 生腰果
	絞肉蒸蛋 中一洗選蛋 絞肉(CAS) 生香菇 	膨皮白菜滷 大白菜切片 膨皮 胡蘿蔔-優 乾木耳絲 冬蝦 油豆皮-非	炒烏龍麵 烏龍麵 豬肉絲(CAS 胡蘿蔔-優 高麗菜(有 生香菇 蟬味絲(散 洋蔥絲(Q)	椒鹽炸蛋 白煮蛋CAS
	燒仙草 台糖貳砂(粉圓(2.2) 綠豆 燒仙草原汁 紅豆	檸檬愛玉 愛玉凍 檸檬濃縮汁 	奶綠 綠茶包 奶粉 	冬瓜山粉圓 冬瓜茶塊 山粉圓 山粉圓
青菜	蚵仔白菜 蚵仔白菜	青花菜 冷凍青花菜 	福山萵苣 福山萵苣	菠菜 菠菜切(Q)
湯品	四神湯 豬小腸 大麥仁(洋 四神藥包(冬菜鴨肉湯 鴨丁(Q) 冬菜(270g 冬粉(3K) 	酸辣湯 非基改豆腐 筍絲(醃) 中一洗選蛋 穀盛烏醋(乾木耳絲 豬肉絲(CAS 	五行蔬菜湯 洋蔥絲(Q) 紅番茄優級 冷凍玉米粒 大白菜切片 黃豆芽(Q) 胡蘿蔔-優 大骨(CAS) 乾木耳絲