

國立彰化高級中學早餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	115年01月19日(一) 用餐人數:305		115年01月20日(二) 用餐人數:379		115年01月21日(三) 用餐人數:379		115年01月22日(四) 用餐人數:379		115年01月23日(五) 用餐人數:379	
主食	海鹽羅宋麵包(欣)		麥香雞三明治 素火腿起司		起司蛋餅		蔓越莓可可麵包(鐵)		玉米蘑菇麵包(鐵)	
主菜	珍珠奶茶包/肉	*白玉流沙奶 *奇美鮮肉包	鬆餅 *鬆餅-圓形 *梨山草莓醬 *福汎巧克力		雞絲麵 *雞絲麵(無 *高麗菜(有 *中一洗選蛋 *油豆皮-非 *胡蘿蔔-優 *豬肉片(CA S		味噌拉麵 *拉麵-細 *豬肉片(CA S *冷凍玉米粒 *胡蘿蔔-優 *高麗菜(Q) *十全味噌(*青蔥		玉米雞茸粥 *雞清肉丁(*冷凍玉米粒 *中一洗選蛋	
副菜	菠蜜果菜汁(罐)	*波蜜BCE 果	光泉蘋果汁 *光泉蘋果汁		奶綠 *綠茶包 *奶粉		米漿 *白米(彰中 *焦花生片		紅茶 *麥香紅茶包	
湯品										

國立彰化高級中學午餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

115年01月19日(一) 用餐人數:283		115年01月21日(三) 用餐人數:463		115年01月22日(四) 用餐人數:451		115年01月23日(五) 用餐人數:463	
主食	小	履歷白米(紫	履歷白米(地	履歷白米(日
	米	青蔥(TAP)	米	黑糯米(紫	瓜	五穀米(不	式
	飯	蒜末	飯	青蔥(TAP)	五	蒜末	炒
		薑絲		蒜末	穀	黃地瓜去皮	烏
		薑片		薑絲	飯		龍
		小米					
		胡蘿蔔-優					
主菜	卡	卡拉胸肉排	薑	*鴨丁(Q)	宮	冷藏含皮雞	迷
	拉	素紅麴肉排	母	高麗菜(有	保	小黃瓜(TAP	迭
	胸		鴨	凍豆腐(非	雞	油花生	香
	肉			素鴨(全素	丁	乾辣椒	烤
	排					青蔥(TAP)	骨
						蒜末	腿
						洋蔥絲(Q)	
						素雞片-非	
副菜	香	粗絞肉(CAS	桂	熟桂竹筍段	紅	盤裝豆腐(輕
	菇	小豆干丁(竹	豬肉絲(CAS	燒	絞肉(CAS)	乳
	肉	乾香菇絲	筍	胡蘿蔔-優	豆	冷凍毛豆仁	酪
	燥	花瓜罐(3k)	炒	生香菇	腐	冷凍玉米粒	蛋
		紅蔥頭末	肉	皮絲(3k)		胡蘿蔔-優	糕
			絲				
	滷	海帶結	香	白甜不辣切	泡	韓式泡菜(鮮
	味	鵪鶉蛋(Q)	酥	麥克雞塊	菜	高麗菜(有	蝦
	拼	白蘿蔔大丁	甜	芋粿條	鍋	油豆皮-非	河
	盤	胡蘿蔔-優	不	素雞塊(蛋		魚卵卷	粉
			辣			金針菇	
			麥			洋蔥中丁(
			克			素花片	
			雞			素泡菜	
			塊				
	黑	台糖貳砂(芋	冷凍芋頭丁	鳳	鳳梨片(3k)	抹
	糖	粉圓(2.2)	頭	奶粉	梨	麥香紅茶包	茶
	珍	麥香紅茶包	西	台糖貳砂(冰	檸檬濃縮汁	拿
	珠	奶粉	米	西谷米	茶		鐵
	奶	黑糖	露				
	茶						
			調	福樂低脂高			蛋
			整				糕
			牛				/
			乳				美
			(麗
			罐				
)				

國立彰化高級中學午餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	115年01月19日(一) 用餐人數:283	115年01月21日(三) 用餐人數:463	115年01月22日(四) 用餐人數:451	115年01月23日(五) 用餐人數:463
青菜	鐵板綠豆芽(Q)	福山福山萵苣切	菠菜菠菜(Q)	香鬆冷凍青花菜
	韭菜			沙拉醬-憶
	銀胡蘿蔔-優	萵苣		素肉鬆
	芽乾木耳絲	苣		雙魚柴魚片
湯品	鳳梨骨腿丁(CAS	藥膳藥燉排骨中	四神豬小腸	茶筍片
	蔭鳳梨罐(膳軟骨丁(CAS	神大麥仁(洋	壺骨腿丁(CAS
	苦瓜薄片(排骨皮絲(3k)	湯四神藥包(湯秀珍菇-優
				雙魚柴魚片

國立彰化高級中學晚餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	115年01月19日(一) 用餐人數:226	115年01月21日(三) 用餐人數:368	115年01月22日(四) 用餐人數:368
主食	紫履歷白米(黑糯米(紫	紫履歷白米(黑糯米(紫	紫履歷白米(黑糯米(紫
主菜	蘑菇肉片(CAS 台塑蘑菇醬 台塑素蘑菇 中華雞蛋豆	滷雞腿(D5)- 雞腿 大四角油豆	辣*豬肉絲(CA 炒S 肉粗黃干絲(絲哈哈辣豆瓣 黃豆芽(Q)
副菜	炒西芹(TAP) 三魷魚圈 鮮豬肉片(CAS 胡蘿蔔-優 杏鮑菇 蝦仁 古早味香菇	螞冬粉(3K) 蟻高麗菜(有 上粗絞肉(CAS 樹胡蘿蔔-優 乾木耳絲	香中一洗選蛋 菇生香菇 蒸蛋
維力公仔麵	豬肉絲(CAS 高麗菜(有 蒸煮麵 乾木耳絲 胡蘿蔔-優 維力炸醬8	咖馬鈴薯大丁 哩胡蘿蔔-優 洋蔥大丁(芋小磨坊咖哩 絞肉(CAS) 冷凍毛豆仁	炸大三角薯餅 三角薯餅
花生湯圓	台糖貳砂(花生片半邊 小湯圓(600	可粉圓(2.2) 可阿華田(1.8 珍珠台糖貳砂(珍珠	檸檬山粉圓 山粉圓 台糖貳砂(檸檬濃縮汁
起司貝果	切達起士貝		
青菜	青江菜(Q) 青江菜	蚵蚵仔白菜(蚵仔白菜 白菜	高麗菜(有 高麗胡蘿蔔-優 菜蒜末
湯品	山藥中丁(藥豬小排骨(排骨枸杞(200g 排骨湯	芹如記珍珠虱 香白蘿蔔中丁 魚芹菜去葉(丸湯	剝骨腿丁(CAS 皮白蘿蔔中丁 辣剝皮辣椒 薑片 雞