

彰化高中 114 學年度第 2 學期 3 年級 家政 科 教學計畫

一、教學目標			1. 增進家庭生活能力，提升生活品質。 2. 形塑健康家庭的信念，啟發生命價值效能。 3. 提升家庭應用與創造能力，勇於面對生活挑戰。				
二、評量方式			1. 作業單 2. 實作課程 3. 分組報告 4. 課程學習心得與自我評量				
三、成績計算			1. 作業單（45%） 2. 實作課程（30%） 3. 課程學習心得與自我評量表現（25%）				
四、對學生的期望			從自我管理學起，讓學生從家庭中實行，進而推展到其他人際關係，激發學生對家庭活動的參與，成為一個樂在生活中的的人。				
五、教學進度							
每週節數	2 節	編定 教師	鄭忍嬌主編	使用 書籍	家政全一冊	年級 組別	年級 301.320.321
週次	日期起訖	教學內容		學習講義(頁)		備註	
一	02/09~02/13	上課規定與課程介紹		73-78 頁			
二	02/16~02/20	生活資源一把罩		79-83 頁 作業一		2/16-2/20 春節放假	
三	02/23~02/27	家庭財務規劃與管理		84-85 頁		2/27 放假	
四	03/02~03/06	消費者行為與文化		98-101 頁			
五	03/09~03/13	食物製作與食品衛生 與安全		26-39. 64-75 頁 作業二			
六	03/16~03/20	智慧飲食大探索		57-63 頁			
七	03/23~03/27	第一次期中考 高二畢旅				3/23、3/24 第一次 期中考	
八	03/30~04/03	第一次烹飪課		40-51 頁 實作課程		4/3 放假	
九	04/06~04/10	友善綠飲食糧食享用 續		16-25 頁		4/6 放假 4/9 模擬考	

十	04/13~04/17	生命期營養 青春膳食我規劃	3-15 頁 作業三	
十一	04/20~04/24	第二次烹飪實作 飲食美學與應用	實作課程	4/23 高三期末考 4/25 校慶
十二	04/27~05/01	自我形象管理	102-106 頁	4/27 補假 5/1 勞動節放假
十三	05/04~05/8	時尚衣著展風采	107-113 頁	5/6 模擬考、5/8 高三補考
十四	05/11~05/15	流行時尚細品味	86-97 頁	5/13-15 高一二第二次期中考
十五	05/18~05/22	寶貝服飾妙錦囊 行銷優魅力	114-122 頁	
十六	05/25~05/29	家庭責任同愛家 打造家庭好韌性	136-147 頁	
十七	06/01~06/05	課程總結		6/2 畢業典禮
十八	06/08~06/12			
十九	06/15~06/19			6/19 端午節
二十	06/22~06/26			6/26 高一二期末考
二十一	06/29~07/03			6/29.30 高一二期末考