

彰化高中 113 學年度第 2 學期      二 年級家政科      教學計畫

一、教學目標			1.增進家庭生活能力，提升生活品質。 2.形塑健康家庭的信念，啟發生命價值效能。 3.提升家庭應用與創造能力，勇於面對生活挑戰。				
二、評量方式			1.作業單 2.實作課程 3.分組報告 4.課程學習心得與自我評量				
三、成績計算			1.作業單（30%） 2.實作課程（30%） 3.上台表現（20%） 4.課程學習心得與自我評量（20%）				
四、對學生的期望			從自我管理學起，讓學生從家庭中實行，進而推展到其他人際關係，激發學生對家庭活動的參與，成為一個樂在生活中的。				
五、教學進度							
每週節數	2 節	編定教師	黃儒玉 謝宛婷編著	使用書籍	家政全一冊	年級 組別	年級 206-211
週次	日期起訖	教學內容		學習講義(頁)		備註	
一	02/10~02/14	上課規定與課程介紹		1-3 頁		2/11 開學日	
二	02/17~02/21	生活資源一把罩		5-17 頁			
三	02/24~02/28	家庭財務規劃與管理		18-23 頁		2/28 放假	
四	03/03~03/07	消費者行為與文化		24-59 頁			
五	03/10~03/14	食物製作與食品衛生 與安全		153-159 頁			
六	03/17~03/21	第一次烹飪課		136-147			
七	03/24~03/28	第一次段考				3/24、3/25 期中考	
八	03/31~04/04	智慧飲食大探索		111-117 頁		4/3 放假 4/4 兒童清明節	
九	04/07~04/11	生命期營養 青春膳食我規劃		119-128 頁		4/8 模擬考	
十	04/14~04/18	友善綠飲食糧食永續		129-135 頁			
十一	04/21~04/26	第二次烹飪實作 飲食美學與應用		148-152 頁		4/24 高三基末考 4/26 校慶	
十二	04/28~05/02	自我形象管理		60-69 頁			

十三	05/05~05/9	時尚衣著展風采 流行時尚細品味	70-81 頁	5/7 模擬考、5/9 高三 補考
十四	05/12~05/16	第二次段考		5/14.15.16 高一二第二次期中考
十五	05/19~05/23	服裝材質認識 服裝秀準備	82-89 頁	
十六	05/26~05/30	服裝秀上台	上台報告	5/30 放假
十七	06/02~06/06	寶貝服飾妙錦囊	89-109 頁	6/3 畢業典禮
十八	06/9~06/13	家庭責任同愛家 打造家庭好韌性	195-218 頁	
十九	06/16~06/20	婚姻大觀園	182-193 頁	
二十	06/23~06/27	愛的自我完成式 與課程總結	164-181 頁	6/26.27 高一二期末考
二十一	06/30~07/04	成績確認		6/30 高一二期末考