

# 國立彰化高級中學午餐用餐須知

113年6月17日行政會議通過

以下資訊請家長及學生務必詳閱及注意：

因應環保節能減碳，本校不提供免洗餐具(碗/筷)，學生每日需自帶環保餐具(碗/筷)至學校用餐。

一、本校午餐用餐方式有四種選擇：

(一)訂購團膳(葷/素)

(二)自備午餐(自帶或員生消費合作社[以下簡稱員生社]餐食)

(三)家人親送午餐

(四)宿舍餐食(住宿生)

二、本校午餐除了住宿生、自備及家人送餐的同學外，午餐採以團膳方式供應，本校禁止學生午餐訂購外食。

三、如選擇自備午餐(自帶或員生社餐食)，應於每學期末(每年1月及6月)員生社調查班級午餐團膳用餐人數時同時提出申請，並至學務處營養師處領取自備午餐家長同意書，確實簽章交回，未如期繳交者視同未完成申請，並於員生社調查下一期班級午餐團膳用餐人數時才能再提出申請。(規定時間以外，除有特殊原因，否則不再開放申請)，由營養師進行名單造冊交由員生社。

四、如選擇家人親送午餐，家人需在申請後兩天的午餐時間到學務處營養師處簽名，確保實際為家人親送，完成簽名確認手續後，方可領取親送卡，以利通行。

五、團膳每餐金額(以代收代辦費用審議委員會決議為主)，內容為四菜一湯，每月菜單經學校營養師審核後公告於學校網頁(學務處/衛生組/午餐團膳專區)。

六、訂購團膳者，若有退餐需求，請詳見國立彰化高級中學學生午餐團膳退費辦法。

## 國立彰化高級中學「學生自備午餐」家長同意書

親愛的家長您好：

青少年時期生長發育在人的一生僅次於嬰兒期，因此需要足夠的熱量及營養素供給成長與活動所需。因青少年活動多，如無養成定時進餐的習慣，容易損傷腸胃並造成營養不均衡。然而健康是影響學習與生活品質的重要因素，擁有健康的飲食與生活方式，才能幫助孩子快樂的學習與成長。

為了讓孩子攝取足夠的營養，本校學生午餐有4種方式選擇：（1）符合營養衛生之團膳（2）自備午餐（自帶或員生社餐食：飯、麵類、油飯、飯糰、熱狗、包子等）（3）家人親送午餐（4）宿舍餐食（住宿生）。為維護學生飲食健康及餐食衛生安全，本校禁止學生午餐訂購外食，而本校訂購團膳為自由參加，倘同意貴子弟不參加，請於 月 日將下表填妥交由貴子弟攜回學校繳交學務處營養師處〔逾時未交則視同未完成申請〕，謝謝您的合作。

敬祝

健康平安

彰化高中學務處

中 華 民 國 年 月 日

---

回 條

本人同意 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 班 座號 \_\_\_\_\_ 學生 \_\_\_\_\_ 自備午餐  
為確保學生營養及健康，請自備午餐者，以攜帶便當為主，切勿攜帶泡  
麵、零食等食品取代午餐。

請學校適切關心學生正確的飲食行為，本人亦將配合。

學生家長：\_\_\_\_\_（簽名）

連絡電話：

中 華 民 國 年 月 日