

教育部教師諮商輔導支持中心

《成為教職路上的自己：自我效能、關係修復與專業支持》代理教師

一日工作坊實施計畫

壹、依據：

- 一、高級中等以下學校教師諮商輔導支持體系設立辦法。
- 二、教育部教師諮商輔導支持中心設置要點。

貳、目的：

- 一、促進與維護高級中等以下學校教師心理健康。
- 二、增加對於教師支持輔助，並提升教師對其工作之勝任能力。
- 三、提供教師全人成長、自我探索與關係整合之諮商輔導服務。

參、辦理單位：

- 一、主辦單位：教育部。
- 二、承辦單位：教育部教師諮商輔導支持中心（以下簡稱本中心）。

肆、活動資訊：

- 一、辦理時間：114 年 12 月 07 日（星期日）上午 9 時 00 分至下午 5 時 00 分。
- 二、辦理地點：慈恩心理治療所（台南市永康區中華路 23 巷 1 號）
- 三、帶領講師：劉彥君臨床心理師
- 四、錄取人數：15 名。
- 五、工作坊簡介：詳見附件一。

伍、錄取原則：

- 一、教育部主管之高級中等以下學校代理教師優先。
- 二、能完整參與一日工作坊優先，並以一校一名為原則。
- 三、本年度首次參與本中心團體諮商輔導活動者優先。
- 四、經工作坊講師評估，報名者參與期待和活動設計與目標符合者。
- 五、於時限內完整填寫第二階段報名表單者。

陸、報名方式：本工作坊採兩階段報名方式

- 一、第一階段「報名」：即日起自 114 年 11 月 21 日（星期五）中午 12 點截止，本中心視實際報名狀況，保留延長報名時間之調整權利，報名連結：
<https://www.surveycake.com/s/Ovgwq>。
- 二、第二階段「報名確認」：依本實施計畫第伍點第一至四項原則篩選合適名單後於 11 月 24 日（星期一）寄發第二階段報名確認連結，於收到連結後兩個工作天內完成填寫且確認資訊無誤者，中心將以電子郵件寄發正式錄取通知。

柒、注意事項

- 一、錄取及遞補：本中心將於 114 年 11 月 26 日（星期三）以電子郵件寄發錄取通

知，若團體開放遞補名額，本中心亦將於當日陸續發送候補通知信。

二、請假與出席：

(一) 取消報名：經正式錄取者，若無法出席或全程參與時，請務必於工作坊開始前三天寄電子信箱 tcare_exe@ntnu.edu.tw，或以電話通知中心承辦人知悉，俾利遞補作業。若中途無法完整參與或無故缺席者，將列為未來中心服務報名資格審核依據。

(二) 出席：為利工作坊進行與維護學員權益，現場不接受臨時報名或旁聽，並請提前抵達活動地點準備。

三、依據教育部教師諮商輔導支持中心設置要點第七項，本中心不提供任何形式的證明文件與時數。

四、報名教師若有任一下列情事，將無法提供服務；經查證後，一律取消參與資格：

1. 經學校性別平等教育委員會調查屬實之校園性別事件行為人。
2. 經防制校園霸凌因應小組調查屬實之校園霸凌事件行為人。
3. 進入解聘、不續聘或終局停聘處理程序中之教師。

捌、聯絡窗口：

一、承辦單位：教育部教師諮商輔導支持中心。

林子鈞 專任社會工作師 (02)2321-1786 # 106。

電子信箱：tcare_exe@ntnu.edu.tw。

二、如有報名疑問或需協助事項者，請洽詢本中心電話或電子信箱。

三、行前通知信及團體注意事項，將於錄取後發送至 email 信箱，請務必確保信箱暢通；若有任何參與問題，請洽詢指定聯絡人。

玖、經費：

一、本教師一日工作坊之相關經費均由教育部國民及學前教育署委辦款項下支應。

二、教師參與全程免費，唯交通、住宿等相關費用需自理，本中心並未提供相關費用補助。

壹拾、其他：

一、本活動依中央疫情指揮中心最新公告作業，學員需配合相關防疫規範與措施。若因應疫情採取線上形式或取消，則視情況另行告知。

二、如遇颱風或重大天災，將配合行政院人事行政總處公告辦理。

三、本計畫若有未盡事宜，將另行公告補充之。

《成為教職路上的自己：自我效能、關係修復與專業支持》

代理教師自我支持一日工作坊

【活動簡介】

在教職的旅程中，代理教師往往需要面對角色轉換的不確定性、專業認同的挑戰，以及與學生、家長、同事互動中的壓力。在校園中默默耕耘的您，值得被好好傾聽與照顧。

本工作坊以心理劇與完形取向為核心，邀請代理教師們在安全的場域裡探索自我效能感的根源，從過往的成功經驗中汲取力量，也從彼此的互動與分享中，看見更多可能的資源與支持。透過行動演練、反思與討論，參與者將學習如何在面對挑戰時，保持自我信念、善用內在資源，並建立可持續的自我照顧策略。這不僅是一場專業增能的課程，更是一段重新與自己相遇、整合經驗與開展願景的旅程。

時間	12/07(日)上午 9:00 至下午 5:00 (不含午休時間)
對象	目前在職涯與生活等各方面有平衡議題或困境的代理教師。
人數	15 名
地點	慈恩心理治療所（台南市永康區中華路 23 巷 1 號）

【活動時程】

時間	12/07(日)
08:30-09:00	報到
09:00-12:00	<ul style="list-style-type: none">● 團體暖身● 自我效能的基礎與挑戰● 關係中的挑戰與支持
12:00-13:30	午休
13:30-16:30	<ul style="list-style-type: none">● 發現與運用自己的資源● 職涯願景與自我照顧
16:30-17:00	討論與交流
17:00~	賦歸

【講師介紹】

講師姓名	劉彥君 臨床心理師
現任	慈恩心理治療所臨床心理師

經歷	<p>台南市立安南醫院精神科</p> <p>國立臺灣大學醫學院附設醫院新竹分院生醫醫院竹東院區精神科</p> <p>財團法人為恭紀念醫院精神醫療中心</p>
證照	<ul style="list-style-type: none"> ● 專門職業及技術人員高等考試心理師合格 ● 美國心理劇、社會計量語團體心理治療考核委員會認證心理劇訓練師

教育部教師諮商輔導支持中心 114年一日工作坊

成為 教職路上的 自己！

帶領者：
劉彥君臨床心理師

自我效能

關係修復

專業支持

代理教師一日工作坊

掃描報名



12/7 (日)
9:00-17:00



慈恩心理治療所
(臺南市永康區中華路23巷1號)



※報名期間：即日起至114年11月21日（星期五）中午12點截止，
並視實際報名狀況，保留延長報名時間之調整權利。



教育部教師諮商輔導支持中心
Ministry of Education Counseling and Support Center for Teachers



教育部教師諮商輔導支持中心

