

國立彰化高級中學早餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	114年10月27日(一) 用餐人數:374		114年10月28日(二) 用餐人數:374		114年10月29日(三) 用餐人數:374		114年10月30日(四) 用餐人數:374		114年10月31日(五) 用餐人數:374	
主食	菠蘿麵包(甜)	3	小壽司		燻雞飯捲		藍莓寒天貝		卡拉三	卡拉三
			小壽司		燻雞飯捲				拉三	素排三
	布丁麵包(鐵)		司(巧)		飯捲(面)		藍莓貝果(欣)		三	
									明	
主菜	味拉麵-細		鬆餅-圓形		南意麵濕		玉雞清肉丁(鮮肉包	*鮮肉包65g-
	*豬肉片(CA		*梨山草莓醬		*絞肉(CAS)		*冷凍玉米粒		肉包	*芝麻包(65g
	S		*福汎巧克力		*綠豆芽(Q)		*中一洗選蛋		包/	
	*冷凍玉米粒				*胡蘿蔔-優				芝	
	*胡蘿蔔-優				*韭菜				麻	
	*高麗菜(Q)				*油豆皮-非					
	*十全味噌(
	*青蔥									
副菜	奶茶-咖啡紅茶包		奶茶-綠茶包		麥茶-麥茶包		咖啡粉(2合		阿華田	*阿華田(1.8
	*奶粉		*奶粉				1		*奶粉	
							*奶粉			
水果										

國立彰化高級中學午餐食材總量表

單位：KG 【使用台灣豬肉】

	114年10月27日(一) 用餐人數:463		114年10月28日(二) 用餐人數:463		114年10月29日(三) 用餐人數:463		114年10月30日(四) 用餐人數:463		114年10月31日(五) 用餐人數:463	
主 食	小 米 飯	履歷白米(糙履歷白米(紫履歷白米(地瓜履歷白米(石白米(彰中				
		青蔥(TAP)	*糙米	*黑糯米(紫	*五穀米(不	鍋綠豆芽(Q)				
		蒜末	蒜末	青蔥(TAP)	蒜末	拌豬肉絲(CAS				
		薑絲		蒜末	黃地瓜去皮	飯金針菇				
		薑片		薑絲		生香菇				
		小米				乾木耳絲				
		胡蘿蔔-優				胡蘿蔔-優				
						白芝麻粒				
						中一洗選蛋				
				素火腿片						
主 菜	糖 醋 魚	沙魚丁(Q)	黑洋蔥粗絲(三*冷藏骨腿切	泡*豬肉片(CA	烤*光雞三級-				
		洋蔥片(Q)	胡*豬柳(CAS)	杯九層塔	菜S	全*小磨坊香濃				
		彩色甜椒(椒台塑黑胡椒	雞杏鮑菇	燒高麗菜(Q)	雞素蓮子雞(
		素排骨丁(豬素黑胡椒醬	素雞片-非	肉韓式泡菜(*蒜仁				
			柳青蔥	*骨腿丁(CA	洋蔥絲(Q)	*香吉士				
			豆干片(非	S	角螺(非基	*洋蔥去皮(
					韓式年糕-	*金蘭烤肉醬				
						*烤肉醬-華				

【使用台灣豬肉】

【使用台灣豬肉】

玉美生技股份有限公司
電話:(04)2693-6161 傳真:(04)2693-5525

國立彰化高級中學晚餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	114年10月27日(一) 用餐人數:364	114年10月28日(二) 用餐人數:364	114年10月29日(三) 用餐人數:364	114年10月30日(四) 用餐人數:364
主食	紫履歷白米(米黑糯米(紫 飯	紫履歷白米(米黑糯米(紫 飯	紫履歷白米(米黑糯米(紫 飯	紫履歷白米(米黑糯米(紫 飯
主菜	鐵今元鐵路里 路中一洗選蛋 排骨 骨 骨	鹽*冷藏含皮雞 酥九層塔 雞素米血丁(生豆腸-切	蘿*豬肉丁(CA 蔔S 滷白蘿蔔中丁 肉胡蘿蔔-優 大四角油豆	蔥*冷藏骨腿切 爆洋蔥片(Q) 雞青蔥 丁素雲菜捲非
副菜	麻冷藏榨菜絲 辣角螺(非基 鴨杏鮑菇 血素腰花(全 凍豆腐(非 鴨血	香中一洗選蛋 菇生香菇 蒸 蛋	糖炸豆包切四 醋番茄醬-可 豆洋蔥大丁(包彩色甜椒(青蔥	蕃中一洗選蛋 茄青蔥 炒番茄醬-可 蛋廚坊番茄丁
客家小炒	豆干片(非 豬肉絲(CAS 乾魷魚切條 芹菜去葉(芋凍芋頭丁 奶粉 台糖貳砂(西谷米	咖馬鈴薯大丁 哩胡蘿蔔-優 洋蔥大丁(芋小磨坊咖哩 絞肉(CAS) 冷凍毛豆仁	魚豬肉絲(CAS 香鮮竹筍切片 筍胡蘿蔔-優 片乾木耳絲 黑蠔菇	銀綠豆芽(Q) 芽細白干絲(三胡蘿蔔-優 絲乾木耳絲
青	油油菜(Q)	空空心菜(Q)	奶奶油白菜(油白菜	地地瓜葉(Q) 瓜葉
湯品	山藥中丁(藥豬小排骨(排骨枸杞(200g 湯 湯	冬鴨丁(Q) 菜冬菜(270g 鴨凍豆腐(非 肉湯 湯	四豬小腸 神大麥仁(洋 湯四神藥包(湯	香生香菇 菇骨腿丁(CAS 雞高慶泉蔭瓜 湯白蘿蔔中丁 湯