

國立彰化高級中學早餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	114年10月20日(一) 用餐人數:374	114年10月21日(二) 用餐人數:374	114年10月22日(三) 用餐人數:374	114年10月23日(四) 用餐人數:374
主食	蔓越莓乳酪麵包(鐵)	自製大亨堡	日式三色涼麵(面)	墨西哥巧克力(欣)
主菜	肉絲炒麵	熱狗/小黃瓜	清蒸蘿蔔糕	肉絲炒飯
	細白油麵	*大熱狗	*蘿蔔糕(50G)	*豬肉絲(CA)
	*豬肉絲(CA)	*小黃瓜(TA)	*蒜泥	S
	*洋蔥絲(Q)	*洋蔥(Q)	*蘿蔔糕(素)	*中一洗選蛋
	*高麗菜(Q)	*冷凍毛豆仁		*冷凍玉米粒
	*生香菇	白煮蛋		*履歷白米(
	*青蔥	*牛頭玉米粒		*青蔥
	*素肉絲(全)	*桂冠沙拉醬		*高麗菜(Q)
				*胡蘿蔔-優
				*洋蔥小丁
副菜	紅茶	咖啡	阿華田	綠茶
	*麥香紅茶包	*咖啡粉(2合1)	*阿華田(1.8)	*綠茶包
		*奶粉		
水果				

國立彰化高級中學午餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

114年10月20日(一) 用餐人數:463		114年10月21日(二) 用餐人數:463		114年10月22日(三) 用餐人數:463		114年10月23日(四) 用餐人數:463	
主食	小	履歷白米(糙	履歷白米(紫	履歷白米(什
	米	青蔥(TAP)	米	糙米	米	*黑糯米(紫	錦
	飯	蒜末	飯	蒜末	飯	青蔥(TAP)	炒
		薑絲				蒜末	麵
		薑片				薑絲	
		小米					
		胡蘿蔔-優					
主菜	日	日式豬排7	無	無骨香雞排	花	*豬腳丁(QR)	紅
	式	素蟬肉排(骨	敏豆(Q)	生	*豬肉丁(CA	燒
	豬		香	大黑豆干切	豬	S	里
	排		雞		腳	熟花生	肌
			排			白煮蛋	
副菜	麻	盤裝豆腐切	三	中一洗選蛋	炒	小黃瓜(TAP	藍
	婆	粗絞肉(CAS	色	皮蛋	三	魷魚翅	莓
	豆	青蔥	蛋	鹹蛋	鮮	魷魚圈	派
	腐	十全豆瓣醬				胡蘿蔔-優	
		冷凍毛豆仁				杏鮑菇	
						蝦仁	
						素蝦仁(全	
	五	中一洗選蛋	螞	冬粉(3K)	麻	冷藏榨菜絲	什
	彩	絞肉(CAS)	蟻	高麗菜(Q)	辣	角螺(非基	錦
	烘	乾木耳絲	上	粗絞肉(CAS	鴨	杏鮑菇	鴿
	蛋	冷凍毛豆仁	樹	胡蘿蔔-優	血	素腰花(全	蛋
		冷凍玉米粒		乾木耳絲		凍豆腐(非	
		胡蘿蔔-優				鴨血	
	鳳	鳳梨片(3k)	椰	綠茶包	冬	愛玉凍	百
	梨	麥香紅茶包	果	椰果(4kg)	瓜	冬瓜茶塊	香
	冰	檸檬濃縮汁	八	台糖貳砂(愛		水
	茶		冰	檸檬汁	玉		果
			綠				茶
青菜	菠	菠菜(Q)	油	油菜(Q)	鐵	綠豆芽(Q)	青
	菜		菜		板	韭菜	花
					銀	胡蘿蔔-優	菜
					芽	乾木耳絲	

國立彰化高級中學午餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	114年10月20日(一) 用餐人數:463		114年10月21日(二) 用餐人數:463		114年10月22日(三) 用餐人數:463		114年10月23日(四) 用餐人數:463	
湯品	酸菜絲	味	十全味噌(紫	中一洗選蛋		酸	非基改豆腐
	菜豬血	噌	非基改豆腐	菜	乾海帶芽(辣	筍絲(醃)
	韭菜	豆	洋蔥絲(Q)	蛋	薑絲		湯	中一洗選蛋
		腐		花				穀盛烏醋(
		湯		湯				乾木耳絲
水果								豬肉絲(CAS
		小	小番茄					
		番						
		茄						

國立彰化高級中學晚餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	114年10月20日(一) 用餐人數:364			114年10月21日(二) 用餐人數:364			114年10月22日(三) 用餐人數:364		
主食	紫履歷白米(紫履歷白米(紫履歷白米(
	米			米			米		
	飯			飯			飯		
主菜	蒲燒鰵魚-	374片		蔥*豬肉絲(CA	27		炸雞腿(D5)-	375PC	
	白芝麻粒			爆S			素雞腿(奶	6支	
	中華雞蛋豆	2盒		肉	6				
				絲					
				胡蘿蔔-優					
				素雲菜捲非	條				
副菜	黑豬肉絲(CAS	6		咖冷凍白花菜	11		花生熟花生	2	
	胡洋蔥絲(Q)	13		哩小磨坊咖哩	盒		生麵筋泡	4	
	椒乾木耳絲			花冷凍青花菜	18		麵筋	1	
	洋胡蘿蔔-優			椰胡蘿蔔-優				1	
	金針菇	3						生香菇	1
	素肉絲(全	.1						胡蘿蔔-優	
	粗黃干絲(.1							
	炸南瓜不去皮	12		淋炸豆包切四	15		紅大獅子頭(375個	
	白甜不辣切	12					燒大白菜切片	7	
	芋粿條	1					獅子胡蘿蔔-優		
							角螺(非基	1	
							素獅子頭(6PC	
	檸檬山粉圓	.1		黑粉圓(2.2)	3		奶綠茶包	2PC	
	台糖貳砂(糖黑糖	2包		奶粉	1	
	檸檬濃縮汁	1罐		珍奶粉	1				
青菜	奶油白菜(22		高麗菜(Q)	24		青江菜(Q)	22	
				麗胡蘿蔔-優					
				菜蒜末					
湯品	生香菇	1		竹筍片	3		薑鴨丁(Q)	3	
	骨腿丁(CAS	3		筍油豆皮-非	.5		母米血丁(CAS	1	
	高慶泉蔭瓜	1罐		豆生香菇	.5		鴨老薑片	.3	
	白蘿蔔中丁	2		皮					
				湯					